

VEREADOR CACHITO, POLÍTICA COM SERIEDADE E IDEALISMO

Sempre, por ocasião da EXPOBEL, surgem comentários, boatos, pesquisas, encontros e desencontros. Só que a EXPOBEL é só uma SEMANA, depois tudo volta à normalidade. E todos voltam a pisar duro, mas sempre exemplar, chão da realidade.

Acaba-se a festa. É como o carnaval, quatro dias de ilusões e depois a quarta-feira de cinzas. No caso dos políticos, na EXPOBEL, é assim mesmo.

Real mesmo, é a participação dos laçadores, pessoal do rodeio e produtores rurais que vieram expor e realizar negócios.

E mais real, ainda, é o posicionamento do Vereador Carlos Alberto Ocáriz - Dr. Cachito, ex-Presidente da Câmara Municipal, e político dos mais coerentes neste quadro "soft" da política belavistense, onde muitos sorriem, dão tapinhas nas costas, conversam, mas, no fundo, querem mesmo é o primeiro lugar na hora do desfile.



Vereador Carlos Alberto Ocáriz - Dr. Cachito

Cachito também é candidato a Prefeito Municipal, "se as conjunturas forem propícias", mas está mais preocupado com a solução dos problemas dos belavistenses, o asfalto para Jardim, casas populares, funcionamento do Hospital, mais atendi-

mento na área de saúde, viabilizar recursos para agilizar o setor produtivo de Bela Vista, enfim, está preocupado com a NOSSA REALIDADE.

Quanto a partidos, sucessão, alianças, Cachito apenas comenta, "o Pre-

feito precisa elaborar um Projeto Político, saber onde vai, como vai e por quê vai. Estamos com ele, mas precisamos de uma diretriz, lembrar que política se faz com companheiros e um trabalho de EQUIPE e objetivo defender, sem abdicar do idealismo".

Editorial

A partir de hoje, este Diário publicará, todos os dias, neste espaço, o Editorial. É a opinião do Jornal à respeito dos fatos, situações, problemas, enfim, o seu envolvimento com a comunidade. Evidentemente que manifestaremos a nossa opinião, sem a intenção de fazer prosélitos ou ditar regras.

Nos idos de 1978, 1979, os Editoriais da TF eram lidos por pessoas ilustres a exemplo do Dr. Rubens Nunes da Cunha, de Aquidauana, que comentava, "você possui aquela chama interior que incita o pensar e agir". Esperamos que a chama permaneça, se não iluminando, pelo menos aquecendo as mentes frias dos que não querem, por comodismo ou alienamento, a pensar.

PRECISAMOS DE UM "CHINÊS"

O quadro político em nossa cidade está confuso. Prá não dizer caótico. Semana passada vários políticos visitaram Bela Vista por ocasião da inauguração da EXPOBEL. Aqui estiveram os representantes "grupo" do Deputado Federal Flávio Derzi. Ele próprio prestigiou a EXPOBEL.

Um fazendeiro comentou conosco, "será que a EXPOBEL foi politizada? Mas o comentário mais contundente, foi de outro fazendeiro, "o grupo do Rondon está começando a dominar a política belavistense".

Bem, política se faz com competência, através do Deputado Rondon, que em suas peregrinações pelas cidades do interior vem conseguindo importantes adesões ao seu PST, o grupo demonstra a preocupação em viabilizar um projeto político a nível regional e estadual. Isto está claro. E não merece críticas, muito pelo contrário.

Quanto a politização da EXPOBEL, sempre houve, a política é o meio prático para se conseguir recursos para a realização da feira. Até mesmo para se concretizar objetivos.

Então, não há nada de errado no quadro político belavistense. Por que então caótico?

Temos três correntes em Bela Vista. A do Prefeito Moraes, do grupo do Rondon e a do PMDB (leia-se Abraão Zacarias).

Quadro confuso, por que estão travando uma luta silenciosa nos bastidores, visando, as eleições no próximo ano. No tocante ao grupo do Prefeito, ele (prefeito) está se distanciando de velhos companheiros, contando hoje, com os Vereadores Carlos Alberto Ocáriz e Roney Moraes, seu sobrinho e Garibaldi da Rosa Neto, produtor rural e que têm um estilo "soft" de fazer política.

Caótico por que todos apoiaram Pedrossian, até Abraão, e, alguém vai dar o famoso balão em alguém. E este alguém ainda não percebeu.

Abraão deve estar torcendo prá que não haja entendimento entre os grupos de Moraes e Rondon; e se houver entendimento, que seja com ele, é mais fácil com o grupo de Rondon.

O "inimigo" é o Prefeito Edson Moraes.

O que está faltando em Bela Vista é um político com as qualidades de Londres Machado, Presidente da Assembleia Legislativa, carinhosamente chamado de "Chinês" pelos amigos.

Este político saberia harmonizar tendências e fortalecer alianças, prá que não haja ruptura de um processo que se iniciou com a eleição de Moraes.

A propósito, Londres vem aí.

(PP)

II FÓRUM DE DEBATES DE INTERACT CLUBS

O Interact Club de Bela Vista, promoveu no domingo pp., o II Fórum de Debates de Interact Clubs do Distrito 4470. Se fizeram presentes os Interact Clubs de Ponta Porã/PJC - Fronteira Brasil/Paraguai, Dourados e Itaporã.

Chegando em nossa cidade pela manhã os jovens se dirigiram para o Clube Esportivo Belavistense, para fazerem suas inscrições e tomar o café da manhã. Após o café foram levados à Sede da Casa da Amizade, aonde deram início aos trabalhos.

Com a palavra a Protocolo Romia, convidou para compor a mesa: Representante Distrital de Interact Clubs do Distrito 4470 - André Junqueira Pereira; Presidente do Interact Club de Bela Vista - Daniela Rodrigues; Presidente do Rotary de Bela Vista - Dr. Carlos Alberto Ocáriz; Presidente do Rotary de Ponta Porã - João N. de Oliveira; Presidente da Casa da Amizade - Dra Azaléa A. Ocáriz; Presidente do Interact de Ponta Porã/PJC - Fronteira Brasil/Paraguai - Carlos Monfort; Presidente do Interact Club de Dourados - Gabriel Lopes; Representante do Interact de Itaporã - Radamés Rodrigues de Carvalho e o Rotariano Dr. Gerardo Boccia.

O primeiro palestrante Dr. Gerardo Boccia falou dos direitos e deveres do Interact Club e parabenizou a Gestão 90/



Presidente do Rotary Club de Bela Vista Dr. Cachito, Representante Dist. de Interact Clubs André Junqueira, Pres. do Interact Club de Bela Vista Daniela Rodrigues, Pres. do Interact Club de Ponta Porã/PJC Carlos Monfort, Representante do Interact Club de Itaporã Radamés Rodrigues

91 pelo excelente trabalho desenvolvido. A segunda palestrante Dra Azaléa A. Ocáriz fez um pequeno enfoque sobre: Relacionamento Familiar, Sexo, Drogas, no qual foi muito feliz, sendo aplaudida em pé pelos jovens ali presentes. Com o término dos trabalhos os Interactianos foram convidados a se dirigirem ao Clube Esportivo Belavistense, onde foi servido um delicioso almoço, logo após houve brincadeiras e entrega de certificados aos Rotarianos e Interactianos presentes. Para os Interactianos de Bela Vista foi uma expe-

riência gratificante. Registramos as presenças do casal João Natalício de Oliveira e Izolinda, Presidente do Rotary Club de Ponta Porã e Casa da Amizade; dos Rotarianos de Bela Vista, Ivaldo Pe-

reira e Estela, Simão Echeverria, do Pres. da C. Mun. de B. Vista Jorge S. Rosa, Eduardo Ocáriz e Ana Maria, Dorinha, do Sec. da Câmara Haroldo Cavaleiro e de Abedão X. J. Custódio de Ponta Porã e esposa.

**PREFEITO OVALDETE:
O DISTRITO DE CABECEIRA
DO APA É NOSSO**

MATÉRIA COMPLETA NA PÁGINA - 03

Baile no Clube Belavistense

O Presidente do Clube Esportivo Belavistense, Jorge de Souza Rosa, informando da realização do Baile comemorativo ao aniversário da cidade, no dia 19, com animação do Conjunto GÊNESIS, de Ponta Porã.

Segundo Jorge de Souza Rosa, "O Clube Belavistense não poderia deixar de realizar este Baile - que é uma tradição em nossa cidade, faz parte da nossa história e estamos preparados para receber nas centenas de pessoas que se encontram em Bela Vista participando da 20ª EXPOBEL".

A reserva de mesas e convites estão à disposição na Secretaria do Clube.

**Construção de 50 Casas
em Antonio João**

Mota Distribuidora de Bebidas Cordil Apresenta

COLUNA ESPORTIVA Por Flávio Godoy

JOGOS DA SOLIDARIEDADE

No dia 07/07, domingo, foi realizado a final dos jogos da solidariedade, e mais de 3.000 pessoas prestigiaram esse evento.

A primeira decisão foi a do volei feminino, entre as equipes da AAB e da Porteira Leilões. Foi um jogo bastante equilibrado, mas prevaleceu a experiência da equipe da AAB que sagrou-se campeã vencendo por 2 x 1. Seu elenco foi composto por: Lúcia, Marta, Célia, Marcia, Arley, Fátima, Elai e, o técnico Robson.

Já a equipe do Porteira Leilões saiu vice com: Luci Godoy, Léia Godoy, Marilene, Lucinei, Ana e Silvia, Técnico Robson (Alemão). OBS: só para lembrar, a equipe do Porteira Leilões é composta por garotas na faixa etária entre 13 e 18 anos, enquanto que a equipe da AAB é formada por jogadoras com bastante experiência.

VOLEI MASCULINO

Já no volei masculino se defrontaram as equipes AAB x Importadora S/4, e foi um outro jogo muito emocionante e disputado. Neste jogo a Importadora conquistou o título, vencendo por 2x1, sagrando-se campeã do volei masculino.

FUTEBOL DE SALÃO

Cordil - uma potência - A grande final do futebol de salão, foi o esperado, a noite, jogo bastante disputado e nervoso, muito corrido para ambas as equipes. Só o que não deu para entender foi 90% do grande público presente, torcendo para a equipe da Bella Vista Paragui, já que pela lógica deveriam torcer para a equipe de Bela Vista (Cordil).

No tempo regulamento as equipes empataram em 3x3, indo

para os pênaltis, onde a equipe da Cordil acabou vencendo por 4x3 com a colaboração de Roberto Bazzano, que chutou para fora o pênalti de sua equipe, a Bella Vista Paragui. Cordil sagrou-se campeã com: Rudney, Batata, Darcy, Marquinho, Alcione, Alemãozinho, Edico, Jucelino, Rodolfo, Lico, Técnico Rudney e massagista Ja fé. Para a equipe da Cordil chegar à final não foi nada fácil. Venceu as equipes: Favo de Mel, Polícia Militar, Dragões, Santa Rita, e posteriormente Bella Vista Paragui. Durante esta partida o jogador Alemãozinho quebrou o pé, sendo logo em seguida levado para o Hospital. Logo após o término do jogo, a equipe da Cordil ofereceu um suculentíssimo churrasco no Baril 2000, acompanhando de muito Chopp.

NO FINAL DO JOGO Rudney fala à reportagem: "Apesar de não haver um campeão de salão em Bela Vista há quase dois anos, em que o time do Paraguai achou que o juiz favoreceu a equipe da Cordil? Será que eles se recordam de quantas vezes Bela Vista foi jogar no Paraguai tendo que enfrentar o próprio árbitro ou até mesmo a Polícia? Será que se brasileiro parar de jogar no Paraguai, vai haver campeonato por lá?"

VERM AÍ A GRANDE corrida pedestre em Bela Vista, dia 28 de Julho, inscrições e maiores informações na Prefeitura Municipal. Vale 01 vaga para representar o Estado na grande São Silvestre 1991.

NÃO PERCAM, nos dias 27 e 28 de Julho no campo "Parque São Jorge" da Baixada Corinthiana Grande Suíço Aber to de Futebol de

campo. Qualquer equipe poderá participar: agremiações de bairros, inscrições gratuitas e maiores informações com este colunista ou 439-1410.

QUERO PARABENIZAR a equipe do 29 Pelotão do 19 Esq. do 109 RC MEC por ter conquistado o título de campeão de futebol de salão das Olimpíadas Internas - 1991. A equipe do 29 Pelotão sagrou-se campeã com: Adão, Reinaldo, Manoel, Reis, Amilton, Amancio, Emílio, Técnico Te. Nunes. Promoção do evento - 19 esquadrão.

SELEÇÃO BRASILEIRA (COPA AMÉRICA)

A seleção do Brasil anda em baixa - com o público brasileiro. Pouco otimismo no time, no dia 09/07 passado, a equipe do Brasil venceu no sufoco a fraca seleção da Bolívia-2x1.

Alguns tempo atrás costumava vencer com facilidade. O técnico Falcão precisa mexer muita coisa no time, caso contrário dificilmente iremos à Copa 94.

FALANDO EM FUTEBOL BRASILEIRO a equipe do Bragantino vendeu o passe do jogador Mazinho para a equipe do Bari de Milique, no valor de US\$ 2.000.000 milhões de dólares, cerca de 600 milhões de cruzeiros.

SEGUNDO INFORMAÇÕES veiculadas pela imprensa esportiva, cogita-se a venda do Jogador Neto, do Corinthiano, para um Clube italiano. O passe do jogador está em torno de 7.000 milhões de dólares.

E aguardem que se mana que vem tem mais informações esporádicas para vocês!

LEMBRETE:

Você que há muito tempo matriculou-se no NAES (Núcleo Avançado de Educação Supletiva) e por algum motivo não pôde frequentar, saiba que sua matrícula ainda tem validade e você poderá retornar e concluir o curso. Estamos provisoriamente instalados ao lado do Correio até que a obra da EEPSPG "Castelo Branco" se conclua.

Procure-nos!

Tribuna da Fronteira

DIÁRIO REGIONAL

Fundação: 20 de Fevereiro de 1972.
Propriedade: Rede Belavistense de Jornais
GGC.NP 15.513.203/0001 - 90
Inscrição Estadual: 28.209.003-1
Diretor - Redator Chefe - Ivaldo Pereira
Diretora - Administrativa - Maria Estela V. Pereira
Gerente: Gilson Silva Santos

Redação, Administração e Parque Gráfico: Avenida Tribuna da Fronteira, 564 - SEDE PRÓPRIA - Fone: (067) 439 - 1410
Redação - Jardim - Rua 14 de Maio, 342 - Fone: 251 - 1669
CAIXA POSTAL 23 - BELA VISTA - MATO GROSSO DO SUL

SUCURSALS

PORTO MURTINHO - Av. Dr. Correa, s/nº Fone: 287 - 1239
ANTONIO JOÃO - Av. Mato Grosso, 675
MARACAJU - Av. 11 de Junho, 91
BONITO - Rua Pílad Rebuã, s/nº
CAFACOL - Av. Brasil, s/nº

(Correspondentes em Campo Grande, Brasília e principais capitais).

ASSINATURA ANUAL..... 15.000,00
PELO CORREIO..... 25.000,00

NÃO DEVOLVEMOS ORIGINAIS. O Jornal não se responsabiliza por artigos assinados ou de origem definida.

ASSINATURA SEMESTRAL..... 10.000,00

Saúde Promove Cursos de Enfermagem

A Secretaria de Estado de Saúde deverá formar este ano 270 mil auxiliares de enfermagem e 250 visitantes sanitários, como parte da política de municipalização de Saúde, determinada pelo Governador Pedro Pedrossian. A informação é da Secretária Adjunta de Saúde, Vera Lucia Kodjao glanian, que anunciou a criação de mais uma turma de alunos para o curso de enfermagem no Município de Naviraí, que teve início ontem.

De acordo com Vera Lúcia, "para que os Municípios possam efetivamente assumir as ações na área de saúde é preciso dotá-los de pessoal qualificado em número suficiente". A realização destes cursos vem em atendimento a essa necessidade de qualificação de pessoal - disse a Secretária Adjunta.

Este ano a Secretaria de Saúde já formou uma turma de 28 auxiliares de enfermagem do Hospital Universitário. No momento, 3 turmas estão participando do curso de enfermagem na capital e no Município de Ponta Porã para atender, respectivamente, a Santa Casa de Campo Grande e a região da fronteira.

Os próximos Municípios a receberem o curso serão Dourados, Jardim, Paranaíba, Três Lagoas e, novamente, Campo Grande, desta vez para treinar os atendentes da Secretaria Municipal de Saúde.

Inauguração do Hospital

SERÁ NO DIA 20 DE JULHO ÀS 20:00 HORAS COM AS PRESENCAS DE AUTORIDADES ESTADUAIS, MUNICIPAIS E DO MINISTRO DA SAÚDE Dr. ALCENI GUERRA.

QUER FAZER SUCESSO? ENTÃO AME, GRITE, PULE E DIGA NÃO ÀS DROGAS!!

PROMATRE CLÍNICA GERAL

- CLÍNICA GERAL - PARTOS - CIRURGIAS -



A NOVA CASA DE SAÚDE DE JARDIM - MS
MÉDICO RESPONSÁVEL: Dr. SANTANA - ATENDIMENTO
24:00 hs - FONE: (067) 251 - 1011
Rua Saul Moraes de Deus, nº 1212 - Vila Brasil
Jardim - Mato Grosso do Sul

DROGARIA SANTO ANTONIO

COM TRÊS PARA MELHOR ATENDER

EM JARDIM

Av. Duque de Caxias, 507 - Fone: 251 - 1091

NA VILA CAMISÃO

Av. 11 de Dezembro, 63 - Fone: 251 - 1341

E EM GUA LOPES DA LAGUNA

Pça. Coronel Camisão - Fone: 251 - 1194

"CONFIANÇA NÃO SE IMPÕE, ADQUIRE-SE"



ANTONIO JOÃO

Campanha arrecada mais 18 mil agasalhos

"Aqueça seu coração, Doe um Agasalho" - O slogan da Campanha do Agasalho 91, desenvolvida pela LBA/Pronav de Antonio João, resultou em resultados. Num balanço divulgado pela primeira dama do município, Odete Nunes Coinete, coordenadora do órgão, os números demonstraram que a comunidade assimilou o espírito da campanha, arrecadando mais de 18 mil peças de agasalhos, que serão distribuídas entre as famílias carentes cadastradas pelo Pronav.

Alunos das escolas Pantaleão e Aral Moreira participaram ativamente da campanha que, segundo a primeira dama, "foi desenvolvida em forma de gincana dividida em duas etapas. Na primeira, as escolas tiveram que arrecadar

o maior número de agasalhos; a entrega foi feita na sede do Pronav, sob a supervisão do Departamento do Promoção Social, Paulo Rodrigues dos Santos, uma equipe de funcionários e voluntários se revezaram o dia todo, contando os agasalhos angariados.

A vencedora acabou sendo a escola "Aral Moreira", que sozinha arrecadou junto a comunidade um total de 12.312 peças de agasalho, ficando em segundo a escola Pantaleão com 6.404 peças. Na classificação por turma, o terceiro técnico da Aral Moreira foi vencedor com 4.414 peças tendo em segundo a quinta B da Pantaleão com 3.003 agasalhos e em terceiro a quinta B da escola A -



1ª DAMA - ODETE NUNES COINETE

ral Moreira com 2.032 peças. O encerramento da gincana, foi marcado por competições esportivas. Foi a maior campanha de agasalho já realizada

em Antonio João, disse o prefeito Ovaldete Coinete. Juntas as duas escolas arrecadaram 18.716 peças e ao final da campanha os participantes -

receberam da primeira - dama, além dos troféus, dois jogos de sofá - um para cada escola.

UNIÃO E ESFORÇO

"Todo esse sucesso - só foi possível graças a união, o esforço e a solidariedade de professores, alunos, sociedades e da classe política, que demonstraram interesse em nos ajudar. Exemplo disso é o deputado Waldemir Moka, que patrocinou o ônibus para trazer a banda e ainda nos doou mais de 840 metros de flanela e fraldas, e os vereadores que ajudaram os alunos das duas escolas", ressaltou Odete Coinete.

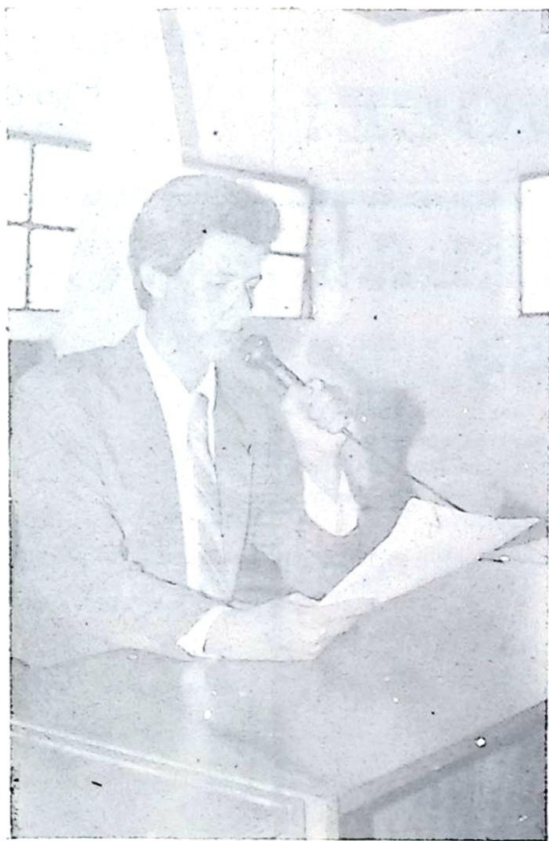
A festa contou com apresentação da Banda Maestro Ulisses Conceição da Prefeitura de Campo Grande, que, sob milhares de fogos de artifício, abrilhantou a noite antiojoanense, executando música desde jazz americano, até MPB, empolgando as quase duas mil pessoas que superlotaram a quadra de esportes Manoel Garrincha, onde aconteceu o encerramento. Segundo a primeira dama, a partir do dia 20 de julho começa a distribuição dos agasalhos a todos os carentes do município, através da LBA/Pronav. No total deverão ser beneficiadas duas mil famílias carentes.

Construção de 50 casas em Antonio João

Antonio João - em resposta a um requerimento do vereador Dirceu Alves da Silva, a apresentado na Câmara Municipal de Antonio João, o secretário adjunto da Secretaria de Estado de Habitação e Desenvolvimento Urbano, Rodrigo Otávio Costa Machado, em viou ofício ao presidente do Legislativo, vereador Juneir Martinez Marques, informando que a Campanha de Desenvolvimento Habitacional e Urbano (antiga Cohab/MS), está elaborando um conjunto habitacional de 50 unidades para este município. "Com isso - diz o secretário adjunto - as inscrições que forem realizadas nesta cidade serão aprovadas para a seleção dos futuros moradores, inscrições estas que a própria CDHU realizou".

MUTIRÃO

Por outro lado, outro pedido do vereador Dirceu Alves da Silva, com referência ao Departamento Estadual de Trânsito foi atendido pelo Governo do Estado. O vereador pediu um mutirão do órgão em Antonio João para tirar carteiras de motoristas, reivindicação reforçada posteriormente pelo edil Selso Luiz Lozano Rodrigues ao deputado estadual Fernando Saldanha. Esta semana o diretor do Detran de Antonio João, Carlos Vendrusculo (KIKO), manteve contato com Dirceu Alves informando que o mutirão vai mesmo ser realizado. As inscrições serão feitas até o dia 17 de julho, e maiores informações poderão ser obtidas com Dirceu ou Selso Lozano, na Câmara.



VER. DIRCEU ALVES DA SILVA

Ovaldete "O Distrito de Cabeceira do Apa é nosso"

Antonio João - O prefeito Ovaldete Coinete, desta cidade, disse que o Distrito de Cabeceira do Apa pertence a Antonio João, que está "muito otimista na questão do plebiscito".

O Distrito que pertence a Ponta Porã, por um "desvio político", segundo o prefeito, representa muito para o povo de Antonio João, não só no tocante ao aumento da arrecadação de impostos, mas sobretudo, a integração no papel, que já existe na prática, dos moradores.

A voz geral é de que a Prefeitura de Ponta Porã não dá e nunca deu assistência ao Distrito, mesmo sendo uma Prefeitura mais rica, cabe a Prefeitura de Antonio João atender os moradores do Distrito no tocante à saúde e até a atendimento aos carentes.

As estradas da região foram reparadas pela Prefeitura de Antonio João com a ajuda do deputado Moka. Só não edi-



PREF. OVALDETE COINETE

ficou obras no Distrito por que a Lei Orgânica proíbe, mesmo assim atender de todas as formas os moradores, que preferem ir a Antonio João do que Ponta Porã, muito mais distante.

Cabe agora, aos moradores da Cabeceira do Apa, através do plebiscito, escolherem o seu caminho. Este plebiscito, que será realizado dia 11 de agosto, acabará de uma vez por todas com o problema: Cabeceira do Apa, pertence a Antonio João ou Ponta Porã.

LEIA E ASSINE O JORNAL TRIBUNA DA FRONTEIRA - DIÁRIO REGIONAL - EXEMPLAR CR\$ - 150,00

SUPERMERCADO



REAL

SECOS E MOLHADOS, BEBIDAS,
ENLATADOS, MATERIAIS ELÉ-
TRICOS, FERRAMENTAS, ARMA-
RINHOS E MIUDEZAS EM GERAL.

GÁS - SUPERGÁS

OMAS COMPLETO SUPER -
MERCADO DA CIDADE, FAÇA-
NOS UMA VISITA E COMPROVE!



RUA CAMPO GRANDE, 715, (ESQUINA COM A
RUA CUIABÁ)

- OSNALDO P. SOARES -
FONE- (067) 435-1226

ANTONIO JOÃO - MATO GROSSO DO SUL

PROGRAMAÇÃO DA 20ª EXPOBEL

EXPOSIÇÃO AGROPECUÁRIA E INDUSTRIAL DE BELA VISTA - (13 A 21 DE JULHO/91)

DIA 17/07 - QUARTA-FEIRA

- 08:00 hs - Abertura do Parque
- 09:00 hs - Penas dos animais
- 10:00 hs - Corridas
- 11:00 hs - Rodeio
- 12:00 hs - Leilão Vaca Branca (Fêmea para cria)
- 13:00 hs - Baile Polca - Sede S. do Clube do Laço
- 14:00 hs - Baile Popular

DIA 18/07 - QUINTA-FEIRA

- 08:00 hs - Abertura do Parque
- 09:00 hs - Início do Julgamento de Animais - Juiz ABCZ
- 10:00 hs - Corridas
- 11:00 hs - Inscrições das Equipes e medição de Laços
- 12:00 hs - Foot Bol
- 13:00 hs - Rodeio com show de touradas
- 14:00 hs - 18 Leilão de Criadores (Reprodutores e Matrizes de criadores da região)
- 15:00 hs - Baile do Laço, Sede Social do Clube do Laço
- 16:00 hs - Baile Popular

DIA 19/07 - SEXTA-FEIRA

- 08:30 hs - Início do Torneio de Laço
- 09:00 hs - Abertura do Parque
- 10:00 hs - Julgamento Final de Animais
- 11:00 hs - Penca de Petiscos
- 12:00 hs - Foot Bol
- 13:00 hs - Rodeio com show de touradas
- 14:00 hs - 29 Leilão de Equinos (Machos e fêmeas para reprodução e esporte)
- 15:00 hs - Baile do Cowboy - Sede Social do Clube do Laço
- 16:00 hs - Baile Popular

DIA 20/07 - SÁBADO

- 08:30 hs - Reinício das Laçadas
- 09:00 hs - Abertura do Parque
- 10:00 hs - Penca de Petiscos (Aniversário da Cidade)
- 11:00 hs - Raguilhada
- 12:00 hs - Foot Bol
- 13:00 hs - 79 Leilão Nelore Apa (Matrizes e Reprod. PO e POI)
- 14:00 hs - Baile de Encerramento - Sede Social do Clube do Laço
- 15:00 hs - Baile Popular

DIA 21/07 - DOMINGO

- 08:30 hs - Disputa Taça de Bronze
- 09:00 hs - Abertura do Parque
- 10:30 hs - Disputa Taça de Prata
- 11:30 hs - Disputa Taça Patrão
- 12:00 hs - Disputa Taça de Ouro
- 13:00 hs - Entrega de Troféus (Laçadores)
- 14:00 hs - Corridas
- 15:00 hs - Foot Bol Decisão do Campeonato com entrega de prêmios
- 16:00 hs - Final do Rodeio com entrega de prêmios.

BELA VISTA ESPERA POR VOCE!

Reserva Ecológica do Parque recebe US\$ 8,9 mil

O governador Pedro Pedrossian estará assinando ainda este mês, um contrato com a Fundação Boticário no valor de US\$ 8.900,00 para o reaparelhamento da Reserva Ecológica do Parque dos Poderes. A informação é do secretário do Meio Ambiente, Edson Espíndola, que adiantou ainda que está prevista para agosto a liberação de US\$ 10 milhões do Programa Nacional do Meio Ambiente - PNMA -, para o projeto Pantanal.

Uma parte dos recursos do projeto Pantanal/PNMA será utilizada para a colocação de tela em toda a extensão da cerca da Reserva Ecológica do Parque, que tem uma área de 133 hectares. O objetivo é impedir que os animais silvestres saiam da reserva, evitando o risco de atropelamento.

Já os recursos da Fundação Boticário serão aplicados, a partir de agosto, na ampliação do Centro de Reabilitação de animais da Reserva, que trata dos animais apreendidos pela Polícia Florestal ou que são doados por criadores.



GOVERNADOR PEDRO PEDROSSIAN

A previsão é, ainda, cercar toda a área do Centro de Reabilitação para aumentar a segurança dos visitantes.

O centro de Reabilitação de Animais, dirigido pela médica veterinária Rita Herrera, trata atualmente de 13 animais, entre eles uma onça parida de 3 anos e um tamanduá bandeira, que serão devolvidos ao seu habitat natural brevemente, "com exceção da onça, que sempre foi criada em cativeiro e não se adaptaria às condições naturais", afirmou a veterinária.

De acordo com Rita Herrera, uma parcela destes recursos será usada no início da implantação da "área de uso intensivo", parte integrante do Projeto de Manejo da Reserva, que prevê a mudança da entrada da Avenida Mato Grosso para a Avenida Afonso Pena; a recuperação da sede da fazenda, que será usada como museu, e a instalação de quiosques na área mais degradada da reserva.

Tribuna da Fronteira - Diário Regional
Parabeniza Bela Vista pelo seu 73º Aniversário



SETE ESTRELAS EMBRIÕES

A SETE ESTRELAS EMBRIÕES convida você a conhecer de perto, os extraordinários resultados alcançados em seu primeiro ano de trabalho comercial.

Atualmente você pode encontrar BEZERRAS SETE ESTRELAS, produtos de transferências de embriões em diversas regiões do país, como Paraná, São Paulo, Mato Grosso do Sul, Goiás, Mato Grosso, Pará, Bahia e Rondônia.

Atenção: "A SETE ESTRELAS EMBRIÕES não possui nenhuma RESERVA em seu PLANTEL, estando todos os produtos à disposição do mercado".

SETE ESTRELAS EMBRIÕES LTDA

Central de Tecnologia: Rodovia BR 262, Km 392 - Terenos (MS)
Telefone/Fax 067. 383-5893

End. Corresp : Rua Santa Amélia nº 104 - CEP 79.020
Campo Grande - Mato Grosso do Sul

A TECNOLOGIA DE RAÇA



CALCÁRIO BODOQUENA

Produto da Mineração Bodoquena S.A

CALCÁRIO DOLOMÍTICO

"A solução do Solo"

Usina: Rod. Jardim/Porto Martinho km 54 - Município de Bela Vista - MS.

Escritório Administrativo:

Av. Fernando Aranha nº 794 - Fones: 251-1453 - 251-1455 - Jardim-MS

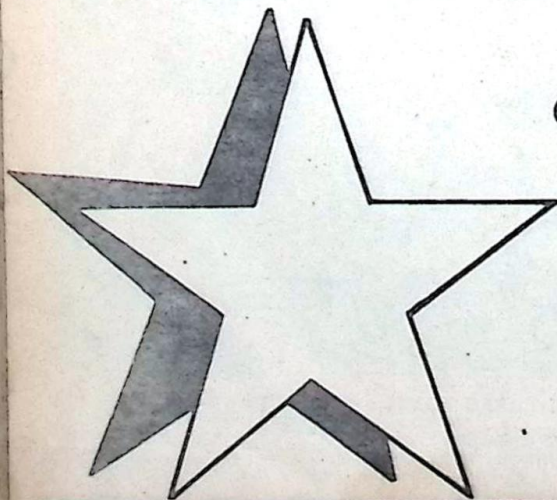
Ponta Porã: 431 - 2139

Maracaju: 457 - 1720

São Gabriel do Oeste: 295 - 1328

Dourados: 421 - 4096

SUPERMERCADO & PANIFICADORA SÃO JOSÉ



LOJA 1 - AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 712 - FONE (067) 251-1713

LOJA 2 - AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 342 - FONE (067) 251-1833

ATACADO - AVENIDA II DE DEZEMBRO, 164 - FONE (067) 251-1161

SUPERMERCADO & PANIFICADORA SÃO JOSÉ, DE JOSÉ LUIS DESTEFANI,
AONDE VENDER BARATO SE TORNOU TRADIÇÃO!

JARDIM - MATO GROSSO DO SUL



Parabéns

Com a posse do Dr. Pedro Pedrossian, um novo estilo-administrativo foi implantado no Estado, visando integrar o Mato Grosso do Sul no ritmo da modernidade e da eficiência.



Osvaldo Possari

Nós da Sete Estrelas Embriões, também trilhamos o caminho da modernidade, com tecnologia aplicada à pecuária: estamos presentes à 20ª EXPOBEL, força e garra do povo belavistense.

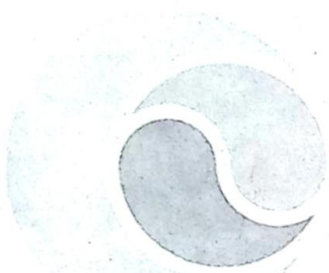
É salutar verificar "in loco" que a união, a competência e o entusiasmo, provocam realizações a exemplo da EXPOBEL.

Os produtores rurais, os organizadores, o Prefeito Edson Moraes, os Vereadores, enfim, o POVO DE BELA VISTA, está de parabéns, podemos acreditar no FUTURO, pois o FUTURO é AGORA, e prova maior desta assertiva está na realização da 20ª EXPOBEL.

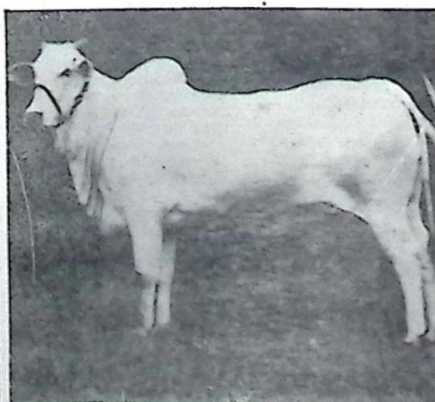
PARABÉNS BELA VISTA !

PARABÉNS EXPOSITORES !

PARABÉNS ORGANIZADORES !



SETE ESTRELAS EMBRIÕES



20ª EXPOBEL "Força e Garra do Povo Belavistense"

Sete Estrelas Embriões: A Tecnologia de Raça

A SETE ESTRELAS EMBRIÕES convida você a conhecer de perto, os extraordinários resultados alcançados em seu primeiro ano de trabalho comercial.

Atualmente você pode encontrar BEZERROS SETE ESTRELAS, produtos de transferência de embriões, em diversas regiões do País, como Paraná, São Paulo, Minas Gerais, Mato Grosso do Sul, Goiás, Mato Grosso, Pará, Bahia e Rondônia.

Dando continuidade ao trabalho, a SETE ESTRELAS EMBRIÕES oferece a você, CRIADOR-EMPRESÁRIO, a possibilidade de fazer parte deste TIME, que já nasceu vencedor.

Possuímos um diversificado estoque de receptoras, de extraordinária qualidade, com PRENHEZ positiva de um PLANTEL de DOADORAS de rara qualidade, acasaladas com os mais renomados TOUROS de todos os tempos.

Venha participar você também desta oportunidade única de MELHORAMENTO GENÉTICO.

Entregamos os produtos em sua propriedade, com CERTIFICADO DE GARANTIA, e ainda financiamos integralmente a sua aquisição, contrariando qualquer plano econômico do Governo.

CONFIRA a QUALIDADE, as CONDIÇÕES, as GARANTIAS e os VALORES REAIS de nossos produtos, para que você se torne ainda HOJE parte integrante deste PROJETO.

ENTRE EM CONTATO conosco e receba em seu Escritório um VÍDEO, contendo um verdadeiro "DESFILÉ" de alto valor genético.

ATENÇÃO: "A SETE ESTRELAS EMBRIÕES não possui nenhuma RESERVA em seu PLANTEL, estando todos os produtos à disposição do mercado".

SETE ESTRELAS EMBRIÕES LTDA.

CENTRAL DE TECNOLOGIA: Rodovia BR 262, Km 392 - Terenos (MS)

Telefone/Fax (067) 383 - 5893

End. Corresp.: Rua Santa Amélia, nº 104 - CEP 79.020

Campo Grande - Mato Grosso do Sul

COMENTANDO



POR NANCY

AGÊNCIA

Paula Travel Sys - em de Campo Grande, ofereceu o prêmio para a Miss MS/91. Da agência, a vencedora ganhará uma viagem à Flórida nos Estados Unidos com visita à Miami e Cruzeiro pelas Bahamas. A agência é dos empresários Marcos de Paula e da Belavistense Jussara Boubet de Paula.

ANIVERSARIOU

No dia 12 pp, a ra. Azaléa. Recebeu uma animada seresta e amigos e a noite ofereceu um jantar aos rotarianos e esposas. Parabéns!

BOUTIQUE KAWANY

Agradece aos clientes e amigos presentes no seu desfile que aconteceu no dia 06/07 no Clube Esportivo Belavistense, onde desfilaram: Elizangela, Puruca, Rosângela, Carla, Flávia, Vânia, Natália, Lúcia, Daniela, Tatiana, Tatiane, Daiane, Simone, Lidiane, Rosane, Rosana, Carla, Andreia, Solange, Patrícia, Xari, Maristela, Renata, Badú e a gaússima Tatiana de 11 anos mostrando ginástica olímpica de solo, filha do belavistense Tito Santos que há anos reside em Brasília. Renata Lobo que apresentou "manequim vivo" e Cabeleireira Neide Chamorro!

NOSSOS PARABÊNS

A Regina, proprietária da Kawany pela criatividade e bom gosto do cenário onde foram exibidos seus modelitos.

BARRACA DA CASA DA AMIZADE

No Parque de Exposições. Não deixe de

prestigiar. Briga-deiros, biscoitos, docinhos, xipinha quente na hora. "A venda também os famosos livros de Receita da Casa da Amizade".

BAILE DO ANIVERSÁRIO

Da cidade será dia 19 no Clube Belavistense. Mesas com pagamento no ato da reserva na Secretaria do Clube. O preço da mesa para sócio em dia com a mensalidade - 7.000,00, não sócio - 10.000,00, Ingrossos para sócios 2.000,00 e não sócios 3.000,00. O traje é social. Mais informações pelo fone - 439-1330.

ESTIVERAM

No domingo pp. em Bela Vista os saís rotarianos de Ponta Porã: João Natalício de Oliveira e Izolina (Pres.) e Sra Zilca Custódio e marido.

ESSES CASAIS

Vieram acompanhando dezenas de jovens interactivos de Ponta Porã, Dourados e Itaporã para um Fórum de Debates junto aos interactivos de Bela Vista que tem como Presidente Daniela Rodrigues.

O DOMINGO

Desses jovens foi muito produtivo, além do congratamento entre eles, foram brindados com várias palestras, das quais destacamos a proferida pela Dra. Azaléa que foi muito feliz no tema abordado: Relacionamento Familiar, Sexo, Drogas e suas consequências.

Ao final de sua palestra foi aplaudida em pé pelos jovens! Parabéns, sua linguagem clara e de fácil entendimento agradou aos presentes.

ORAÇÃO

A NOSSA QUERIDA MÃE NOSSA SENHORA APARECIDA.

Querida Mãe Nossa Senhora Aparecida, vós que nos amais e nos guiais todos os dias, vós que sois a mais bela das mães e quem eu amo com todo o coração, eu vos peço mais uma vez que me ajude a alcançar esta graça por mais dura que ela seja, sei que vós me ajudareis e me acompanhareis sempre até a hora de minha morte. Amém.

Rezar 1 Pai Nosso e 1 Ave Maria e fazer três dias seguidos esta oração que alcançará a graça, por mais difícil que ela seja e mandar publicar 3 dias seguidos, em caso extremo, faz-se a oração em 3 horas

MANECAS EM MOMENTO DE MUITO CHARME



VÂNIA ESCOBAR AZEVEDO



SÍLVIA ESCOBAR AZEVEDO



XARI E MARISTELA



CATINHAS NA PASSARELA

Desfile na Expobel



CRISTIANA DE OLIVEIRA

Cristiana de Oliveira, a "Juma Mar-ruá" estará desfilando no Clube do Laço, no Parque de Exposição no dia 18 de Julho, juntamente com manecas que exibirão modelitos da Boutique Kawany e Marruá Jeans.

NÃO DEIXEM DE PRESTIGIAR!



"JUMA MARRUÁ"

KAWANY
Boutique

A BOUTIQUE SENSACÃO DA CITY
MODA RIO * SÃO PAULO * E BELLO HORIZONTE.

KAWANY SIMPLEMENTE KAWANY!

RUA DUQUE DE CAXIAS, S/N - FONE - (067) 439-1746

MARRUÁ
JEANS

RUA Conde de Porto Alegre
BELA VISTA - MS

* TUDO EM JEANS E O MELHOR PREÇO DA CIDADE!
* ARTIGOS DE COURO: -Laços, Calças, Selas.
* BIQUINIS
* MODA ÍNTIMA, BERMUDAS, CAMISETAS, ETC...

DE LUISZETHE DUARTE

INDICADOR Profissional

Advogado

MARCUS ANTONIO RUIZ

Rua - 14 de Maio - Nº 470
Fone - 251 - 1230 - Residência
- 251 - 1736 - Escritório
Cep - 79.240
Jardim - Mato Grosso do Sul

Escritório de Advocacia

CARLOS A. NAZARI BORGES

Causas Cíveis e Criminais

Rua - 15 de Novembro - Nº 505
Fone - 439 - 1382
- Bela Vista -
Mato Grosso do Sul

Escritório Jurídico

NELSON CHAGAS

Advogado OAB - MS

Fones - 251 - 1721 - Escritório
- 251 - 1712 - Residência
Escritório - Rua T. Bernardes - Nº 826
Residência - Av. Cel. Camisão - Nº 657
- Jardim -
Mato Grosso do Sul

Advocacia

ITAMAR DA SILVA DUTRA

ITALO FRANCISCO ESTEFANINI

Advogados

Rua - Dr. Ary Coelho de Oliveira - Nº 480
Fone - 251 - 1489 - Centro
- Jardim -
Mato Grosso do Sul

Dr. José Ribamar Cruz da Silva

* Consultório Médico e Ginecológico

* Partos e Clínica Geral

Rua - General Osório - Nº 593
Fone - 439 - 1248
Cep - 79.260
- Bela Vista -
Mato Grosso do Sul

Escritório de Advocacia

DRª VERA LOUREIRO DE ALMEIDA

DRª VILMA DA SILVA

Advogadas

Rua - Caiabá, s/nº
Fone - 439 - 1290 - Escritório
- 439 - 1137 - Residência
- Bela Vista -
Mato Grosso do Sul

Advogado

DR. SALVADOR LOUREIRO

OAB/MS - 3.369

CIC: 029.875.191 - 20
Escritório - Av. Duque de Caxias - Nº 783
Fone - 251 - 1761
Residência - Rua Olavo Bilac - Nº 146
Fone - 251 - 1410 - Cohab
- Jardim -
Mato Grosso do Sul

Oscar Goldoni

Pequenos Produtores já podem comprar Armazéns

A partir de agora o pequeno produtor, a través de suas associações, podem adquirir armazéns.

O benefício partiu do Projeto de Lei do deputado Oscar Goldoni, aprovado e que permite ao agricultor contar com maior segurança no q/se relaciona à aquisição de cotas das unidades armazenadoras do Estado.

A proposta de Goldoni, na realidade, pede a alteração da redação do artigo 1º da Lei 1.016, de 19 de dezembro de 1989, em sua justificativa, o deputado lembrou que a legislação permitia aos produtores e cooperativas terem as cotas. Todavia, ao tempo que limitava a participação do produtor a 2% do capital, permitia que uma única cooperativa integralizasse, tornando-se proprietária.

Oscar Goldoni decidiu lutar que se modificasse essa situação pois gerava distorções que era o de permitir o acesso a todos que necessitassem das unidades armazenadoras, caso dos pequenos produtores.

Segundo o parlamentar, no momento em que a lei permitia q/uma única cooperativa adquirisse todas as cotas, integralizando o capital, impedia também a vinculação do produtor não associado, ao armazém da região onde exercia



Deputado Estadual Oscar Goldoni

as atividades agrícolas.

"Nossa luta teve ressonância na Assembléia Legislativa e o projeto foi aprovado. A partir de agora, os produtores terão condições de adquirir os armazéns e gerenciá-los da melhor maneira possível", frisou o deputado, destacando, também, o importante papel que as associações passarão a ter para que as unidades sejam utilizadas da melhor maneira possível.

Esses armazéns, sob a responsabilidade da Agrosul, não vinham sendo aproveitados conforme o previsto.

Com a aprovação do Projeto-de-Lei do parlamentar, as associações de produtores poderão agora ne

gociar com o Governo do Estado, e, com a aquisição das unidades, atender toda a classe nos mais diferentes municípios.

Gráfica & Editora Apa

IMPRESSOS TIPOGRÁFICOS, PANFLETOS, CARTÕES DE VISITA, ANIVERSÁRIO, CASAMENTO, ETC...

AV. TRIBUNA DA FRONTEIRA, 564

TELEFONE: (067) 439 - 1410

MAIORES INFORMAÇÕES FALAR COM A Sra ESTELA.



BANCO DO BRASIL

O Banco do Brasil, cada vez mais voltado a seus clientes, com o objetivo de atendê-lo, informa os principais produtos e serviços a sua disposição em qualquer agência no País:

PRODUTOS

OUROCARD - Cartão de Crédito - Melhor aproveitamento do capital que pode ficar aplicado até a data da quitação do Extrato (até 40 dias, dependendo da data da compra) e reconhecimento no comércio como cliente especial.

CHEQUE-OURO - Elevada aceitabilidade em todo território nacional, permitindo ao seu detentor efetuar pagamentos com segurança e comodidade e ter acesso a diversos produtos e serviços de um grande Banco.

OURO-VIDA - Vigência imediata do seguro a partir de zero hora do dia seguinte ao pagamento e comodidade proporcionada pelo débito em conta corrente do valor dos prêmios mensais.

POUPANÇA-OURO - Possibilidade de realizar, por telefone, abertura e movimentação de contas, depósitos e saques (estes mediante consulta) e satisfação por contribuir para o desenvolvimento da agropecuária e economia nacional, seguro de acidentes pessoais para contas com saldo a partir de Cr\$ 130.000,00 e mais total isenção de imposto de Renda na fonte para pessoas físicas e jurídicas sem fins lucrativos.

POUPEX - Possibilidade de realizar, por telefone, abertura e movimentação de contas, depósitos e saques (estes mediante consulta) e acesso do poupador a financiamentos imobiliários; consideração do saldo médio das contas de poupança POUPEX na fixação dos limites do Cheque-Ouro; seguro gratuito de acidentes pessoais para contas com saldo a partir de Cr\$ 130.000,00; e total isenção de imposto de Renda na fonte para pessoas físicas e jurídicas sem fins lucrativos.

RDB/CDB - Garantia, segurança, tranquilidade, aplicações com taxas de alto ganho, possibilidade de fazer aplicações por telefone e resgate em qualquer agência do Banco no País.

FUNDO-OURO - Aplicação com rendimentos diários e a segurança do BB.

SERVIÇOS

DCO-DÉBITO EM CONTA - Débito automático em conta corrente de Tributos Federais, Tributos Estaduais, tarifas de água, tarifas de energia, contas de telefone, carnês, etc.

DEPÓSITO-OURO - Garantia absoluta dos cheques acolhidos dentro do limite fixado e disponibilidade imediata do recurso.

CAIXA-OURO - Comodidade e facilidade para efetuar saques fora do horário de expediente e sem necessidade de se dirigir à agência; reconhecimento no comércio, como cliente preferencial do Banco do Brasil.

OUROCARD - Um único cartão com várias funções tais como: cartão de garantia do Cheque-Ouro; Cartão de Crédito; Cartão magnético (transações comerciais em agências dotadas de terminais de "ON-LINE") e cartão para utilização dos serviços do Banco 24 horas.

BANCO 24 HORAS - Permite ao cliente efetuar saques fora das agências, durante 24 horas do dia, nos 7 dias da semana; pontos de atendimento em todo o País, localizados em aeroportos, Shopping Centers na frente de agências de Bancos filiados a Rede, etc., sempre em locais de fácil acesso.

ORDENS DE PAGAMENTO - O Banco do Brasil, cada vez mais vem aperfeiçoando o serviço de Ordens de Pagamento, colocando a disposição de seus clientes uma vasta rede de agências do Banco permitindo maior rapidez na realização de negócios.

FIQUE SABENDO

MUITAS CONVERSAS

Prestigiando a abertura da Expobel os Deputados Oscar Goldoni, Alberto Rondon, Fernando Saldanha, Valdemir Moka. Rondon representando o Governador. Por sinal em seu discurso o Prefeito Moraes elogiou o deputado, justo.

FALANDO EM RONDON

Parece-nos que os "desentendimentos" que havia entre ele e a direção do jornal, justiça seja feita, não "diretamente" por culpa dele, terá um final feliz. Amigos comuns estão intercedendo e tudo ficará nos conformes. Para felicidade de muitos integrantes do PST, entre eles e o Dr. Fernando de Freitas Elias.

LEMBRAR

Que no início da carreira, como médico, cirurgião plástico Rondon escrevia artigos nesta TRIBUNA DA FRONTEIRA. Pessoas oportunistas se aproveitaram e, mais por interesse financeiro, do que por finalidade, se aproximaram do deputado e alimentaram as divergências. Mudou o quadro. Sinais dos tempos.

FALANDO EM RONDON

O deputado esteve em Porto Murtinho, neste sábado, e lá fortaleceu o seu partido, PST, filiando vários vereadores e formando um bloco da oposição coeso e disposto a vencer as próximas eleições. Leia-se, derrotar o prefeito Heitor Miranda.

ENQUANTO ISTO

Os deputados Moka e Goldoni, mantinham contatos com o povo no Parque de Exposições.

PRESTIGIOU TAMBÉM

Representando o Ministro da Agricultura, também prestigiou a abertura da Expobel, o Deputado Federal Flávio Derzi. Foi portador de uma notícia há muito esperada pelos produtores rurais: verba para a telefonia rural. Derzi falou e entregou o cheque - Cr\$ - 30 milhões.

PORTO MURTINHO

Segundo informações os vereadores Ingrácio Gomes Neto e Adilson Gomes Neto ingressaram no PST.

BELA VISTA UNIDA

O Prefeito Edson Moraes quer manter acesa a chama de BELA VISTA UNIDA, corrente que o elegeu prefeito. Para isto, será preciso utilizar mais o estilo "soft", apagar algumas arestas e lembrar que haverá ELEIÇÕES ano que vem.

O CARA NÃO SE MANCA

Nas fotos tiradas do prefeito Edson Moraes, tá lá o papagaio de pirata, coladinho, não no ombro, mas "naquilo" do prefeito. De manhã, de tarde, até a noite, o cara não larga. Parece carrapicho. Moraes, Moraes, carrapicho machuca.

QUER SABER?

Se o amigo Luiz Ribas quer saber quem saiu na frente em Jardim, informe: ENGENHEIRO JOSÉ VICENTE DE SANCTIS PIRES, nosso particular amigo.

NÃO CONFIRMADA

Não está confirmada AINDA a presença do Governador Pedro Pedrossian dia 20 de julho em Bela Vista. Pode vir e pode não vir. Fica a expectativa.

ANUNCIE

Voce que quer anunciar sua empresa ou produto, procure o Escritório local sito à Avenida Tribuna da Fronteira, 564 - Bela Vista-MS - FONE 439-1410; ou os nossos escritórios em Jardim, Maracaju, Caracol, Bonito, Antonio João e Porto Murtinho. TRIBUNA DA FRONTEIRA - AGORA TODO DIA!

Aconteceu na Caserna

O 109 RC MEC através da Escola de Educação Física do Exército, orienta os adeptos de esportes:

PROGRAMA DE EXERCÍCIOS - Cuidados na Corrida -

Postura - A postura de corrida deve ser confortável e eficiente. Uma postura reta e ereta, com uma inclinação ligeiramente para a frente, é menos cansativa do que aquela na qual um corredor está relaxado, com a cabeça pendida e ombros caídos.

A cabeça deve ser mantida reta, com os olhos focalizando de 10 a 20 metros à frente.

Braços - Para um movimento suave e eficiente, a ação rítmica dos braços e ombros torna-se necessária. Mãos, braços e ombros devem estar relaxados.

Pernas - As pernas devem mover-se livres e naturalmente, a partir dos quadris, sem suspensão exagerada dos joelhos e pés.

Durante a fase de recuperação da ação da perna, quando o pé de trás sai do chão e inicia o movimento à frente, ele deve passar diretamente abaixo do joelho.

Pés - Durante a fase direcionadora de ação da perna, quando o pé da frente atinge o solo, os dedos devem estar apontados para a frente, ou ligeiramente para dentro. A técnica preferida é a de pisar do calcanhar para a frente do pé, num movimento de mata-borrão.

PROGRAMA DE EXERCÍCIOS - Use roupas e calçados adequados -

O senhor poderá contrair uma doença se permitir que o corpo sofra um superaquecimento. Assim, deve usar roupas tão leves quanto o tempo ou o regulamento o permitam. A transpiração é o modo pelo qual o corpo evita o superaquecimento. A evaporação do suor resfria a pele e ajuda a controlar a temperatura interna do corpo.

Cobrir o corpo - retarda este efeito resfriador: não use roupas pesadas - de plástico ou borra - cha - para suar; elas não permitem que o calor do corpo escape, e a temperatura deste continuará a subir. O resultado é uma elevação da pressão sanguínea que sobrecarregará o coração. Várias mortes têm sido atribuídas às roupas para suar não tente reduzir o tamanho de sua cintura, usando um cinto de borracha largo para derreter gorduras extras; isto não funciona.

Cada ano, numerosos machucados nas pistas de corrida poderiam ser evitados se o calçado apropriado fosse usado. Sapatos de corrida devem ter o comprimento e a largura apropriados e calcanhares bem acolchoados e estáveis, para evitar que seus calcanhares deslizem ou sofram impactos fortes que poderão causar microlesões em suas articulações.

PROGRAMA DE EXERCÍCIOS - Flexibilidade -

A flexibilidade um importante componente da aptidão física, é frequente - mente relaxada ou ignorada quando programas de exercícios estão sendo planejados. A importância da flexibilidade está em sua relação com a saúde e com a capacidade funcional do corpo. Pessoas com pouca flexibilidade tendem a apresentar músculos doloridos,

quando submetidas a exercícios físicos. Juntas não flexíveis limitam a eficiência do trabalho, podendo predispor a problemas de saúde, tais como dores lombares crônicas. Até mesmo, atletas altamente treinados, gastam uma média de 10 a 15 minutos, antes de qualquer trabalho, envolvendo ou mantendo seu nível de flexibilidade. O Sr. deve consumir, aproximadamente, 5 minutos antes da corrida e 5 minutos depois, fazendo exercícios de flexibilidade.

Ressalte-se que os exercícios de flexibilidade, realizados de maneira progressiva, propiciam: diminuição do risco de lesões musculares e articulares e menor gasto de energia, por meio do ganho em amplitude articular.

Continua na próxima semana.

ANIVERSARIARAM

Dia 09/07 - Sra. Fátima (esposa Sgt. Perfeito).

Dia 10/07 - ST- Ferreira; Sra Angelina (esposa Sgt Diniz);

Dia 13/07 - Sra Sandra (esposa Sgt Engel).

EXÉRCITO BRASILEIRO - SEGURANÇA E INTEGRAÇÃO

Claudius Vini - cius de Castro Almeida Rodrigues - Cap - Cav - Relações Públicas - 109 RC MEC.

EDITAL DE PROCLAMAS

JANILDE ROSA DOS SANTOS, Oficiala do Cartório de Registro Civil da Circunscrição de Bela Vista-MS., faz saber que pretende se casar e apresentaram os Documentos exigidos pelo Artigo 180 do Código Civil Brasileiro:

ALCIBIADES ROGERIO LOPES e MARIA ELOINA FERREIRA NOGUEIRA, ambos, brasileiros, solteiros, residentes nesta cidade, ele, militar, filho de Alcibíades Lopes e Carmelita Vilalba - Lopes, ela, estudante, filha de Anauelino Nogueira e Cecília Ferreira Nogueira.

Se alguém souber de algum impedimento que oponha-se na forma da Lei.

JANILDE ROSA DOS SANTOS - A Oficiala
Bela Vista-MS., 15 de Julho de 1991.

VIAÇÃO CRUZEIRO DO SUL

" CONHEÇA A NOSSA FRONTEIRA "

" SEGURANÇA - TRANQUILIDADE - CONFORTO "

LINHAS PARA: BELA VISTA, PORTO MURTINHO, JARDIM, ANTONIO JOÃO, PONTA PORÀ, BONITO, GUIA LOPES DA LAGUNA, MARACAJU, AQUIDAUANA, CORUMBÁ, NIOAQUE, BODOQUENA, SÍDROLÂNDIA E CAMPO GRANDE.

ÔNIBUS PARA EXCURSÕES

VIAJE TRANQUILO, VIAJE BEM COM A CRUZEIRO DO SUL

