

TRIBUNA DA FRONTEIRA

DIÁRIO REGIONAL

BELA VISTA/MS ANO 21 Nº:1.415 21 DE OUTUBRO DE 1.993 - QUINTA-FEIRA DIRETOR: IVALDO PEREIRA PREÇO DO EXEMPLAR: CR\$ 50,00

PROJETO DE DESENVOLVIMENTO PARA BELA VISTA

MARCOS BARBOSA: 'É POSSÍVEL MUDAR, SÓ EXIGE TRABALHO, CRIATIVIDADE E DETERMINAÇÃO. ISSO NÓS TEMOS'



Vereador Marcos Elias Rios da Cruz

O Vereador Marcos Barbosa, Presidente da Câmara Municipal de Bela Vista, disse, ontem, que o Município precisa de um plano de desenvolvimento, um projeto ali

cerçado em nossa realidade, envolvendo a comunidade como um todo".

Para o Presidente da Câmara, "caberá a Prefeitura Municipal

a formação de um Conselho de Desenvolvimento, esse Conselho agilizará os recursos necessários para implantar o Projeto, uma área específica

onde se instalarão micro e pequenas indústrias, financiadas por verbas oriundas da própria Prefeitura, Governo do Estado e Governo Federal".

Página - 06

Visual,
Fatos.
Fotos e
Sociedade

Veja os acontecimentos da Sociedade Antoniojua-nense na
Página - 08

Código de Proteção ao Meio Ambiente, uma das Prioridades da Assembléia Legislativa

Colher subsídios da comunidade das diversas regiões do Mato Grosso do Sul é o objetivo das audiências públicas que vem sendo realizadas em todo o Estado, para a elaboração do Código de Proteção ao Meio Ambiente.

As audiências, como a que ocorreu em Bonito, dia 15, reuniram representantes de todos os segmentos da sociedade - entidades ecológicas, prefeituras, associações de classes, estudantes, professores, ministério público e cidadãos comuns.



Deputado Alberto Rondon

Página - 03

População de Bonito Apresenta Proposta para a Elaboração do Código de Proteção ao Meio Ambiente

Criação de um Parque Estadual junto à Serra da Bodoquena, às margens do Rio Perdido. Foi essa uma das propostas mais expressivas apresentadas pela comunidade de Bonito, que sediou a 3ª audiência pública realizada no Estado para levantar subsídios para a elaboração do Código de Proteção ao Meio Ambiente

de Mato Grosso do Sul.

A iniciativa, da Comissão de Meio Ambiente da Assembléia Legislativa juntamente com a Secretaria de Meio Ambiente (Sema) e Sociedade de Defesa do Pantanal (Sodepan), é inédita em todo o País, por envolver a população, de uma forma geral, na definição das questões mais re-

levantantes com relação à preservação dos recursos naturais. O Mato Grosso do Sul, segundo informou a Secretária de Meio Ambiente, Emiko Resende, é o único Estado da Federação onde todos os segmentos da sociedade estão sendo ouvidos, o que demonstra uma postura democrática coerente com o propósito do tema.

Página - 07

Comentário Opinião

Jotagê Flôres

O cotidiano do brasileiro nos dias atuais, se resume numa série ininterrupta de constrangimentos e de indignação.

Temos o direito de não acreditar neste País, quando vemos e sentimos na pele a consequência das aberrações praticadas em todos os níveis pelos nossos Governantes e por aqueles que foram eleitos para nos representar e defender os nossos mais sagrados interesses na Câmara e no Congresso Nacional.

Página-03

EMPRESÁRIOS DE MATO GROSSO DO SUL QUEREM A MANUTENÇÃO DO HORÁRIO DE VERÃO

Os Empresários do setor de Comércio de Mato Grosso do Sul, liderados pela Associação Comercial de Campo Grande e Federação das Associações Comerciais, pe-

dirão ao Congresso Nacional e ao Governo Federal a manutenção do horário de verão no Estado, que começou a zero hora de domingo (17/10), para igualar ao horário oficial do País.

Pelo horário normal, Mato Grosso do Sul trabalha com uma hora de atraso em relação aos principais centros produtivos e financeiros do País, situados na região Centro-Sul. Página-03

Governo Anuncia Curso de Direito para Paranaíba

O Centro Universitário de Paranaíba, ligado à Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul, com sede em Dourados, passará a funcionar a partir de 1994 com

o Curso de Direito. Foi o que anunciou o Governador em exercício Ary Rigo a uma comissão de Vereadores Paranaibenses que esteve na capital, acompanhada

do Deputado Beto Mariano, para reivindicar o curso ao Governo.

Matéria na

Página - 05

Caracol em Sociedade

Veja na Página - 04

16ª Santa Rita da Porteira

DIA 21/10/1993

LOCAL - BAIRRO ÁGUA DOCE

HORAS - 20:00

REALIZAÇÃO - PORTEIRA LEILÕES

* VÁ E FAÇA BONS NEGÓCIOS !

* BELA VISTA - MS

48ª Caracorte

DIA 27/10/1993

LOCAL - SINDICATO RURAL

HORAS - 20:00

* PARTICIPE !

* FAÇA BONS NEGÓCIOS !

* CARACOL ESPERA POR VOCE !

* CARACOL - MS

78 LEILÃO APACORTE

28/10/93 - QUINTA-FEIRA

HORAS: 20 HORAS

LOCAL: PARQUE DE EXPOSIÇÕES RIO APA

REALIZAÇÃO: SINDICATO RURAL DE BELA VISTA

E LEILOBOI

BELA VISTA/MS

VARIEDADES

Página - 04

Fábrica de Malhas Diana

Mantém em estoque malhas para todos os tamanhos, para Colégios de Bonito e aceita encomendas de ou tras praças.

Confecciona tam bém:

* Agasalhos e Unifor mes para: Jogadores e eventos.

Os melhores pre ços da cidade !

Faça-nos uma visi ta e comprove !

Fone (067) 255-1634

Rua Pilad Rebuá

Bonito - MS



Casa de Carne Sadia

DE: ANTONIO CASANOVA

Carne de suínos, bovinos, frangos, linguiças mistas e de suínos, queijos, banhas, geléia de mocotó, torresmos, etc...

O Açougue Nº 1 de Bonito.

Atendimento "Nota 10" e os preços são convidativos !

Rua Luiz da Costa Leite

Fone (067) - 255-1475

Bonito - MS



* Qualidade em produtos e serviços
* Tudo para a sua festa

Loja 1 - 24 horas, Rua Pilad Rebuá, 1853
Loja 2 - Jardim Andréa
(Defronte ao Clube do Laço)

Fone (067) 255-1710

* Atendimento a domicílio

Bonito - MS

Gemila Palace Hotel

DE: NAIM JASER

Com apartamentos super confortá veis e garagem privativa.

Atendimento cordial e todos os ma teriais com a melhor higiene possível.

Preços especiais para grupos de ex cursão e viajantes.

Rua Luiz da Costa Leite, 2085

Fone (067) 255-1421

Bonito - MS

Auto Elétrica Bonito

DE: VALDEMAR ZANUNCIO TRINDADE

Venda de peças elétricas, baterias novas e recondicionadas, consertos de motores de partida, dinamos e alternado res.

* Rapidez, perfeição e garantia ab soluta.

* Antes de viajar, leve seu caran go para ser checado pelos profissionais da AUTO ELÉTRICA BONITO.

* SERVIÇO DE ALTA QUALIDADE

* O MELHOR PREÇO DA CIDADE

Rua 29 de Maio, 922

Fone - (067) 255-1333

Bonito - MS

PAPAI NOEL NA TRIBUNA

Entre nós e você leitor, há uma relação de amizade e respeito, há mais de 20 anos.

Estamos caminhando juntos desde 1972.

Hoje vamos lhe dar um presente, vai de pender de você, se não é assinante da TRIBUNA DA FRONTEIRA, CORREIO JARDINENSE ou TRIBUNA MURTINHENSE.

Este é o momento exato para fazer sua assinatura e receber o seu Jornal em casa ou local de trabalho.

Assinando hoje a TRIBUNA DA FRONTEIRA, assinatura anual, você receberá também o CORREIO JARDINENSE e a TRIBUNA MURTINHENSE.

E receberá, de brinde, o Livro do Jorna lista Ivaldo Pereira, NAS MATAS DO PERDIDO, um livro de crônicas, artigos, perfis biográficos e contos.

O CUSTO?

APENAS 10.000,00 (DEZ MIL CRUZEIROS). É ISTO MESMO, 10 MIL CRUZEIROS.

Para assinar, preencha o cupon abaixo e envie para JORNAL TRIBUNA DA FRONTEIRA, AVENIDA TRIBUNA DA FRONTEIRA, 545, BELA VISTA (MS) - CEP: 79.260-000

[ESTA PROMOÇÃO É VÁLIDA ATÉ O DIA 30 DE NOVEMBRO]

** NÃO SE ESQUEÇA DE ANEXAR O CHEQUE NOMINAL AO JORNAL **

ASSINE HOJE. NÃO DEIXE PARA AMANHÃ

☐ SIM, quero assinar o Jornal Tribuna da Fronteira, e receber também os Jornais Correio Jardinense e Tribuna Murtinhense. E como brinde o Livro "NAS MATAS DO PERDIDO"

NOME.....

ENDEREÇO PARA ENTREGA.....

CIDADE..... ESTADO.....

CEP:.....

ANEXO O CHEQUE Nº.....

BANCO.....

POSTO TIMBIRI LTDA.

DE: VALDOMIRO (LIMA)

* SERVIÇO DE POSTO EM GERAL - COMBUSTÍVEL

FILTRADO - LUBRIFICANTES - TROCA DE ÓLEO E BORRACHARIA.

* ATENDIMENTO PERSONALIZADO

* MELHORES PREÇOS

* AVENIDA BRASIL - S/N

CARACOL - MATO GROSSO DO SUL



Hotel e Churrascaria CANAÃ

DE: PACÍFICO DA SILVA BALTA



Apartamentos com ar condicionado frigobar, TV em cores e Telefone.

O único com luxuosas suítes.

Anexo funciona a tradicional CHURRASCARIA CANAÃ, que serve no almoço to dos os dias o melhor churrasco do Bra sil. Aos domingos também funciona o "Bu fet", quente e frio com uma variedade de pratos.

* GARAGEM COBERTA E PRIVATIVA

* Verifique e comprove que o "HOTEL CANAÃ" (PADRÃO - 3 ESTRELAS) é o melhor da cidade.

Para reservas disque: (067) 255-1282 255-1255

Bonito - MS

Tribuna da Fronteira Diário Regional

* FUNDADO EM 20/02/1972)

Diretor-Redator-Chefe: Ivaldo Pereira
Diretora Administrativa: Maria Estela Velasquez Pereira
Secretário de Redação: Ubaldo Rodrigues
Reportagens: João Carlos Velasquez, André Avalo, Firmino de Barros.

Redação, Departamento Comercial e Parque Gráfico - Avenida Tribuna da Fronteira - 564 - Caixa Postal - 23 - Fone (067) - 439-1410 - Bela Vista - MS

Sucursais - Jardim, Porto Murtinho, Antonio João, Bonito, Caracol, Campo Grande e Correspondentes em Brasília e São Paulo.

Propriedade da Rede Belavistense de Jornais LTDA
CCC - MF 15.513.203/0001-90

* FILIADO A ADJORI(MS) E ABRAJORI

* O jornal não se responsabiliza pelos artigos assinados de origem definida.

* Exemplar 30,00
* Número Atrasado 50,00
* Assinatura Mensal 600,00
* Assinatura Trimestral 1.800,00
* Assinatura Semestral 3.600,00
* Assinatura Anual 7.200,00

* JORNAL TRIBUNA DA FRONTEIRA:

" QUE O POVO SEJA BEM INFORMADO "

COMENTÁRIO/OPINIÃO

* JOTAGE FLORES

O cotidiano do brasileiro nos dias atuais, se resume numa série ininterrupta de constrangimentos e de indignação.

Temos o direito de não acreditar neste país, quando vemos e sentimos na pele a consequência das aberrações praticadas em todos os níveis pelos nossos governantes e por aqueles que foram eleitos para nos representar e defender os nossos mais sagrados interesses na Câmara e no Congresso Nacional. Violência neste País, deixou de ser um ato praticado somente por bandidos, pois alguns membros da nossa Casa de Leis, demonstram claramente que são iguais a qualquer "fora da lei" e enquanto os bandidos verdadeiros trabalham às escondidas ou na calada da noite, os nossos "representantes bandidos", praticam seus atos à frente das Câmeras de televisão, mostrando ao povo, tudo o que fazem de melhor naquele que seria o respeitável Congresso Nacional, contribuindo a cada ato, para gerar mais descrédito ainda na classe política - onde pouca gente resta com dignidade e vergonha na cara.

Ao povo brasileiro resta a certeza de estar completamente abandonado. A safada Poupança, os juros altos, que impossibilitam ao pequeno empresário a ampliação dos seus negócios e a consequente geração de novos empregos, a malfadada cizanda financeira - uma vergonha nacional tudo isso e tantas outras coisas são consequências do desgoverno e do poder nas mãos dos grandes grupos, que a peso do seu poder econômico, já transformaram este povo, em pobres e miseráveis fantoches, sem as mínimas alternativas de trabalhar com dignidade.

O estímulo à aplicação financeira - na poupança e outros meios calhordas criados para enganar ao povo, trazem como consequência um País inerte com um povo, que não pensa jamais, quando munido de algum recurso, em investir em algo que possa gerar empregos, pois nem mesmo o governo deseja esse objetivo. Ao estimular a poupança e outros meios, o próprio governo está incentivando a vagabundagem! - Está ensinando o povo a não produzir.

A campanha que vem sendo mostrada - pelos meios de comunicação abordando a necessidade de estimular à pequena e média empresa não passa de mais uma grande enganação. No papel, os incentivos são atraentes. Na prática é um suicídio. O pequeno empresário que se meter a tentar conseguir recursos através das instituições de crédito está fatalmente fadado - ao insucesso, pois a correção monetária e os outros encargos criados liquidam qualquer pretensão, por melhor que possa parecer.

Enquanto não forem tomadas providências verdadeiramente coerentes, sinceras objetivando com seriedade de propósitos a retomada da produção, a fila dos "aplicadores" cresce e o País se afunda cada vez mais.

Vivemos de estorrecimentos!... Mesmo as medidas mais necessárias, como a revisão da constituição, que toda a Nação deseja ardentemente, quando colocada em pauta tem que ser "negociada" pois sem "negociação" os politiquês não se entendem, mesmo que a pauta seja do mais alto interesse nacional.

Toda esta ação parlamentar, movida à base de negociação de interesses de grupos acabou por se constituir em mais uma vergonha nacional.

- De vergonha em vergonha, mais distantes ficamos da solução para os nossos problemas, pois aqueles à quem compete - deliberar, decidir e buscar soluções para os desgraçados problemas nacionais, querem somente tirar proveitos pessoais e quando as suas exigências não são atendidas, deixam, sem a menor vergonha na cara, de cumprir a missão para a qual foram eleitos.

- Os culpados?...
- Somos Nós!

* **EDITAL DE PROCLAMAS** - Janilde Rosa dos Santos - Oficiala do Cartório de Registro Civil desta cidade de Bela Vista-MS, faz saber a quantos o presente Edital virem, que pretendem se casar e apresentarem os documentos exigidos pelo Art 180 do Código Civil Brasileiro, incisos I, II, III e IV; VALDMIR SILVA GRUBERT e ZEIZE TEREZINHA CABANHE ARCE - Brasileiros, solteiros, residentes e domiciliados nesta cidade, ele militar, filho de Boaventura Grubert e Dona Delanir Silva Grubert; ela estudante, filha de Dona Alzira Cabanhe Arce. Se alguém souber de algum impedimento, que se oponha na forma da Lei. Bela Vista/MS, 19 de outubro de 1993.

EMPRESÁRIOS DE MS QUEREM A MANUTENÇÃO DO HORÁRIO DE VERÃO

Os empresários do setor de Comércio de Mato Grosso do Sul, liderados pela Associação Comercial de Campo Grande e Federação das Associações Comerciais, pedirão ao Congresso Nacional e ao Governo Federal a manutenção do horário de verão no Estado, que começou neste domingo (17/10), para igualar ao horário oficial do País.

Pelo horário normal, Mato Grosso do Sul trabalha com uma hora de atraso - em relação aos principais centros produtivos e financeiros do País, situados na região Centro-Sul.

"Vamos iniciar uma campanha e lutaremos pela manutenção permanente desse horário, gerando benefícios econômicos pela intensificação natural dos negócios antevendo principalmente o Mercosul", disse o Presidente da Associação Comercial de Campo Grande Nelson Nachif. O dirigente lembrou que Mato Grosso do Sul mantém uma relação política e comercial com São Paulo, Paraná, Goiás e Minas, com quem faz divisa, e também com o Rio de Janeiro e Tocantins, e a diferença de horário prejudica um maior intercâmbio

comercial.

Nachif informou que o empresariado sul-matogrossense terá apoio incisivo da Confederação Nacional das Associações Comerciais nessa Campanha. "A definição do horário atual do País foi feita pelo Ministério das Minas e Energia numa época em que se levava em consideração as dimensões territoriais do Mato Grosso", enfatizou o presidente da Associação Comercial. "Com a divisão territorial - a crescentou, ficamos mais próximos dos Estados do Centro-Sul, inclusive com situações climáticas

semelhantes, e não justifica mais a permanência dos horários diferentes". O dirigente observa que o setor empresarial vem sofrendo "prejuízos significativos" com o fuso horário, e anunciou que o movimento em todo o Estado pela manutenção do horário de verão começa com a formulação de um documento a ser encaminhado à bancada de Mato Grosso do Sul no Congresso Nacional. A adoção dessa medida será sugerida também ao Governo do Estado, através de um detalhado estudo encomendado pelos empresários.

"Esperamos contar também com o apoio da população, até porque Campo Grande é uma das cidades brasileiras com maior número de migrantes sulistas e paulistas", disse Nachif.

Código de Proteção ao Meio Ambiente, uma das Prioridades da Assembleia Legislativa

Colher subsídios da comunidade das diversas regiões do Mato Grosso do Sul é o objetivo das audiências públicas que vem sendo realizadas em todo o Estado, para a elaboração do Código de Proteção ao Meio Ambiente.

As audiências, como a que ocorreu em Bonito, dia 15, reuniram representantes de todos os segmentos da sociedade - entidades ecológicas, prefeituras, associações de classes, estudantes, professores, ministério público e cidadãos comuns.

A coordenação é feita pelo Presidente da Comissão de Meio Ambiente da Assembleia Legislativa, Deputado Alberto Rondon, e as audiências são comunicadas ao município - sede com antecedência mínima de 15 dias, para que os participantes possam elaborar sugestões.

Cada audiência é registrada em ata e as sugestões anotadas são encaminhadas, posteriormente, à Secretaria do Meio Ambiente (Sema), para a definição de um anteprojeto que irá para votação na Assembleia.

O Deputado Rondon lembrou que o momento é oportuno, devido à revisão que o Congresso Federal realiza com relação à Constituição. "Vamos encaminhar essas sugestões e os subsídios da população à nossa banca



Deputado Alberto Rondon

da em Brasília, para que as distorções da Carta sobre o assunto sejam corrigidas", disse. O Deputado informou também que a Comissão de Meio Ambiente da Assembleia está acompanhando permanentemente esse trabalho e vai receber todas as sugestões da população quanto ao tema, independentemente da realização das audiências.

A 1ª audiência foi realizada em Ponta Porã, englobando o Cone Sul do Estado, e a 2ª em Rio Verde, envolvendo os municípios do Norte.

- SEC/MS -

Natureza: Preserve o que é seu!



Dia 23 de Outubro/1993

Campanha Nacional de Multivacinação

Postos de Vacinação

- ESCOLA CLOTILDE CASTRO PINTO; ESCOLA SÃO GERALDO; ESCOLA ENOLY LOUREIRO; ESCOLA JARBAS PASSARINHO; CASA SOPA FRANDE COUTINHO; POSTO MUNICIPAL DR. FIORI MURANO; ENFERMARIA 109 RC MEC; RECEITA FEDERAL; CENTRO SAÚDE DE BELA VISTA; CENTRO SAÚDE MUNICIPAL.

Vacine seu Filho, para não morrer de dor na Consciência



* P O E M A *

- PINGO DE AMOR -

A vida é o encanto
A beleza de uma flor
Que chegou a ser o espanto
Num simples Pingo de Amor

No Coração de uma Rosa
Meus lábios tocam na flor
Foi a coisa mais gostosa
Aquele pingo de amor

Eu vi numa piscina
Tua beleza esplendor
Eras quase divina
Tal qual o pingo de amor

Hoje em teus quinze anos
Teu sorriso sedutor
Que tenha um oceano
Com tantos pingos de amor

Atirei de longe uma seta
Com perfume tentador
Sinto-me teu poeta
Mando um pingo de amor

A tua idade chegou
Num coração sonhador
Os teus olhinhos chorou
Lembrando um pingo de amor

O poeta ainda sonha
Dentro do peito o calor
De tantas tardes risonhas
Cheias de pingos de amor.

- Revista City Show

LEIA E ASINE O
JORNAL TRIBUNA
DA FRONTEIRA -
DIÁRIO REGIONAL!
PREÇO / EXEMPLAR

CR\$ 50,00

VARIEDADES

Froilan Cardoso

FERIADÃO

Muita movimentação neste feriadão de 09, 10, 11 e 12 pp. observamos carros e mais carros chegando à Bela Vista, para alguns a demora era somente para abastecer e de pois partir para às fazendas ou pescarias. Oxalá fosse nossa cidade uma cidade turística, mas dando um jeitinho poderemos chegar lá.

DESFILE

Foi planejado para um lindo desfile de Miss e Mister Fronteira Verão/93, Região Centro Sul, no dia 11 de outubro, mas por motivos de compromissos dos participantes, uns com a próprias famílias, viagem etc. Foi adiado, mesmo assim não furamos o mais e, badalado Som é Iluminação Domingueira de Campo Grande APOTHEOSE. Marcou presença e agradeceu a galera que gosta de ver novidades, chegou um pouco tarde sete da noite, mas os garotos já foram montando o Som e Iluminação e logo já virou atração, das vizinhanças. Chegaram duas senhoras e elogiaram a beleza do Clube Esportivo Belavistense parecia estar em outra cidade, o reflexo da iluminação era incrível complementando com aquela gostosa sinfonia musical, a agradecemos a galera presente.

NOVELA

Acredito que achei o capítulo Final que encaixará, para esta Novela: é recorrer à Câmara Municipal, solicitando, providências urgentes em estabelecer calendários nos eventos artísticos culturais enfim PROMOÇÕES, é só este colunista marcar promoções que caem de cima marcando durante ou logo após a nossa, inclusive com cartazes ao lado da minha promoção, uns retiram, aqueles que não tem coragem de investirem fazem até com papel ofício não tomando cuidado - até com os erros de português, gente, Bela Vista, é uma cidade pequena o que queremos é UNIÃO. Vamos respeitar as promoções dos colegas, Escolas e Clubes?

A própria sociedade questiona o que a fulana ou o fulano tem contra você? Eu digo nada, sou cidadão de nível universitário e nunca procuro me meter nas vidas dos meus semelhantes, não sei o que tem contra às coisas novas na cidade, e nem querem que nos projetamos lá fora, não proporcionam coisas novas, não investem nas promoções, mas barulho e guerra de nervos sabem fazer. Tempos atrás dava gosto de fazermos promoções mesmo baixo de pressão não acreditável superávamos, mas para evitar aborrecimentos faço o máximo três promoções por ano.

RESPEITO

Foi uma lição que aprendi com os meus pais e meus professores na Universidade, sabemos quem frequenta às discotecas e promoções são os estudantes e jovens, por isso, como produtor de eventos é que tento proporcionar aos nossos jovens, um mínimo de atrações que ocorrem na Capital e em outros Municípios.

Fomos até questionados, porque não fazemos com o próprio som daqui? A questão é a seguinte: esses proprietários já tem esque as montados para rolar nos desfiles que eu acho lindo, outra, faz parte da minha própria personalidade de acompanhar as mudanças que está ou o que vem chegando, para mim, hoje apesar do atraso já estou vivendo o século XXI, e mesmo os jovens já estão cansados, das mesmas músicas, do mesmo banco, da mesma praça e do mesmo jardim.

ROTATIVIDADE

Nesta semana atendendo a solicitação do meu Diretor, Chefe do Centro Cultural de Mato Grosso do Sul, estarei na Capital a certando detalhes profissionais e na próxima semana já de volta à Bela Vista, para cumprir os meus compromissos. Aguardem!

Os produtores ou qualquer trabalhador - devem aceitar crítica, isso serve para melhorarmos os nossos trabalhos, por isso foram substituídos alguns diretamente estou ligando com Aquidauana e Campo Grande.

Dia 29 de outubro Garota e Garoto Estudantil em Antonio João, dia 19 de novembro Garota e Garoto Verão de Guia Lopes da Laguna e Jardim, em Guia Lopes dia 5 de novembro Miss e Mister em Bela Vista, dia 6 de novembro final do Garota e Garoto Verão MS em Campo Grande produção de Luis Antonio.



Em Destaque na nossa Coluna: Jacqueline Bonamingo capitada pelas lentes de Roberto Machado.

Caracol em Sociedade

KENER E TÂNIA

PALAVRA DE AMIGO

Amigo é aquela pessoa que o tempo não apaga, que a distância não separa, que a maldade não destrói, é um sentimento que vem de longe e ganha lugar em seu coração e você não substitui por nada. É alguém que você sente mesmo estando longe, assim são vocês amigos caracolenses.

Amigos... Ame. Se você é feliz, e se a felicidade é ainda a ilusão de um futuro que nunca vem, onde um passado que você não captou.

Ama... se as lutas lhe trouxeram vitórias, ou amargas e sofridas derrotas.

Ama... se você é um sucesso, se você é amado, e se não for, ame até que seja.

Ama... se lhe perdoarem, mas perdoe com amor aos que perdoar não sabem.

Ama... quando lhe sorrírem, e com seu amor transforma em sorriso a tristeza de alguém.

Ama... quem lhe fere, até que ferir ele não possa mais.

Ama... o mundo, pois assim estará amando ao próximo e à você mesmo.

Ser amigo é ter coragem para pintar uma paisagem, onde o retoque é o amor, e o colorido é a saudade.

Ser amigo é ser um simples pintor que pincele o mais profundo, tantas vezes quanto for necessário.

Puxa! Que saudade vou ficar!! Beijos amigos (os)...

(Míriam Timotéo)

INFELIZMENTE

Estamos fora do Belavistão, mas como já disse um poeta "A Vida não é feita só de vitórias, pois se fosse assim não teria graça". Vamos torcer para que no ano que vem o nosso time Retiro de Caracol, volte com mais garra e raça, porque para o Belavistão é preciso ter raça... Fica aqui registrado o puxão de orelha em certos jogadores.

FRUTARIA DA AMIZADE

Semana passada, foi aberta mais uma Frutaria em nossa cidade, estou falando da Frutaria da Amizade, de propriedade da nossa amiga Sueli Leite Marin. A mesma fica em frente do Dst PM de nossa cidade. Confiram, o preço é super especial mesmo.

FELICIDADES

À jovem Valquíria da Costa, que esteve completando mais um aniversário. Ela que é irmã do Policial Delaqui, e reside em Santa Catarina.

AGRADECIMENTOS

Nós, organizadores da festinha em comemoração ao Dia da Criança, que foi realizada no dia 12/10/93, temos imenso orgulho em agradecer as pessoas que colaboraram conosco para que a nossa festa pudesse acontecer. A festa estava tão bonita e descontraída que as crianças ficaram surpresas com as brincadeiras e também com os presentes que ganharam. Imagine você, o bolo tinha três metros de comprimentos e oitenta centímetros de largura e suco para toda a garotada e para deixar a festa ainda mais animada deram um show de balas.

Ficamos muito contentes em ver as crianças felizes, porque o mais importante neste mundo é o sorriso de uma criança feliz. Queremos lembrar que a festa no Clube Cowboy não foi uma festa de política, e sim uma festinha especial para as crianças. Organizadores: Clube e Bar Cowboy, Aginaldo e Genir; Aldenir e Suanir; Eide e Sirlene.

POSTO SANTA MARIA
ATENDIMENTO 24 HORAS
RUA ANTONIO JOAO - CENTRO
439-1318

GOVERNO ANUNCIA CURSO DE DIREITO PARA PARANAIBA

O Centro Universitário de Paranaíba, ligado à Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul, com sede em Dourados, passará a funcionar a partir de 1994 com o curso de Direito.

Foi o que anunciou o Governador em exercício Ary Rigo a uma comissão de Vereadores paranaibenses que esteve na capital, acompanhada do Deputado Beto Mariano, para reivindicar o curso ao Governo.

Durante a audiência aos Vereadores, Rigo informou que a determinação do Governador Pedro Pedrossian à comissão que está cuidando do processo para a implantação da Universidade, foi ouvir a comunidade para saber quais os cursos desejados.

A Secretária de

Educação, Leocádia Petry Leme, participou do encontro e informou que nas outras cidades que contarão com centros universitários ligados à Universidade Estadual, também foram realizadas pesquisas para definir os cursos.

Disse que nos primeiros cinco anos, cada centro contará com um curso e a meta estabelecida é para que, num período de cinco a dez anos, todos estejam definitivamente implantados.

Os nove Vereadores de Paranaíba, liderados pelo Deputado Mariano e pelo Presidente da Câmara, Antonio Tiago Machado, entregaram um Ofício a Rigo, solicitando o curso.

Segundo eles, na pesquisa feita na cidade, de Direito foi

a mais solicitada, seguido dos cursos de Ciências Físicas e Biológicas e Letras.

"O Curso de Direito vai atender os anseios da população", disse o Deputado Estadual Beto Mariano.

Para o Presidente da Câmara, Antonio Tiago, o Governador Pedro Pedrossian já havia realizado um sonho da população paranaibense ao implantar o Centro Universitário.

"Isso já é uma realidade.

Está efetivada a implantação. Agora, a população deseja o curso de Direito e também está sendo atendida".

Leocádia informou ainda que o curso, em Paranaíba, será implantada efetivamente em 94, mas ainda não tem uma

data específica. Pode ser no início do ano ou mesmo no segundo semestre. Segundo a Secretária, a Universidade Estadual

dual, em Dourados, já no próximo ano iniciará suas atividades com dois cursos.

Os centros com

um curso superior cada, funcionando nos primeiros cinco anos. Ao todo o Estado pretende implantar um total de 12 cursos.

Rancho S Veterinária



* Vacinas - Vermífugos - Sal Mineral Tortuga - Produtos Veterinários em geral.

* O melhor para seu rebanho

Fone - (067) 251-1763

* Avenida 11 de Dezembro

251-1056

Novo Mercado

DE: RAMÃO ARRUDA FARIAS

* SECOS E MOLHADOS, LATÁCIAS EM GERAL, PRODUTOS VETERINÁRIOS, E REPRESENTANTE DA AGIP-LIQUIGÁS.

* ATENDIMENTO PERSONALIZADO!

* OS MELHORES PREÇOS DA CIDADE!

* AVENIDA BRASIL - 565 - CARACOL - MATO GROSSO DO SUL



ARROZ

SANTA ROSA

* QUALIDADE - A DONA DE CASA JÁ COMPROVOU, ARROZ SANTA ROSA RENDE MAIS, O SABOR É ESPECIAL, MUITO MAIS ALIMENTO.

Atacado e Varejo

Compre hoje, e use Sempre, o Melhor

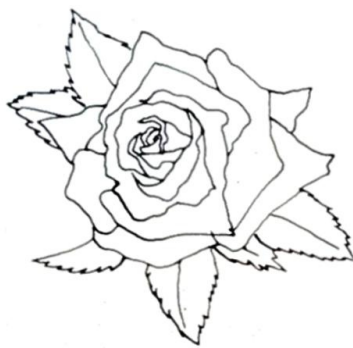
* MAURO EDUARDO BEARARI

* RUA TUIUTY, 50

* FONE (067) 251-1291

Jardim - MS

* ARROZ SANTA ROSA, MUITO MAIS ALIMENTO!



POUPE SUA SAÚDE :

O QUE É

A Polpa de Frutas Multipolpas

é produzida a partir de frutas frescas selecionadas, esterilizadas, liquidificadas e submetidas a um super gelamento ultra rápido de alta tecnologia. Esse processo não se utiliza de aditivos químicos o que mantém as qualidades organolépticas e o valor nutritivo, resultando numa "POLPA DE FRUTAS" de cor e sabor totalmente natural.

SUGESTÕES DE USO:

A Polpa de Fruta Multipolpas é ótima para fazer sucos naturais, vitaminas, refrescos, aperitivos, frapes, sorvetes e receitas que incluam frutas.

* Agora Também já em Bela Vista nos Supermercados, lanchonetes, padarias, etc...

* Distribuidor - Campo Grande - (Fone (067) 741-3978)

Polpa de Fruta

MultiPolpas

É 100% NATURAL
SUPERGELADA

Experimente!



Restaurant Casino Paraguua-y

* SOB A DIREÇÃO DO EMPRESÁRIO RODOLFO PEREIRA

O Ponto de Encontro da Sociedade Fronteirica

* BEBIDAS NACIONAIS E IMPORTADAS - AMBIENTE REFINADO

Saboreie o Melhor Filet à Parmegiana e à Cubana

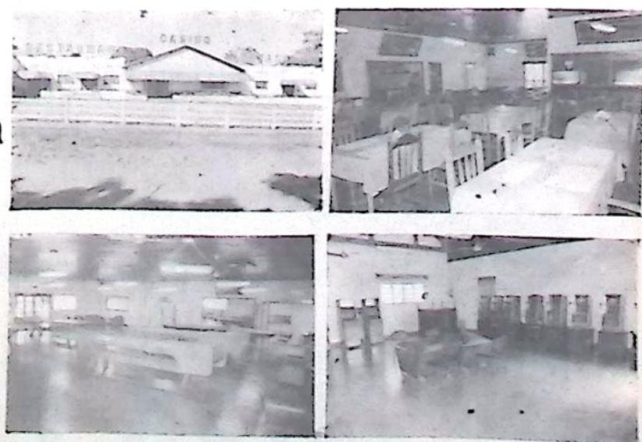
* ATENDIMENTO ★★★★★ SERVIÇO A LA CARTE

* JOGOS - LAZER - MÚSICA - O LOCAL APROPRIADO DA FRONTEIRA

* PARA VOCE JANTAR COM SUA FAMÍLIA E AMIGOS

Bella Vista Norte Paraguai

* CASSINO PARAGUA-Y, UMA OPÇÃO DE LAZER!



PROJETO DE DESENVOLVIMENTO PARA BELA VISTA

MARCOS BARBOSA: 'É POSSÍVEL MUDAR, SÓ EXIGE TRABALHO, CRIATIVIDADE E DETERMINAÇÃO. ISSO NÓS TEMOS'

O Vereador Marcos Barbosa, Presidente da Câmara Municipal de Bela Vista, disse, ontem, "que o Município precisa de um plano de desenvolvimento, um projeto alicerçado em nossa realidade, envolvendo a comunidade como um todo".

Para o Presidente da Câmara, "cabera à Prefeitura Municipal a formação de um Conselho de Desenvolvimento, esse Conselho agilizará os recursos necessários para implantar o PROJETO, uma área específica onde se instalarão micro e pequenas indústrias, financiadas por verbas oriundas da própria Prefeitura, Governo do Estado e Governo Federal".

Marcos explicou melhor sua idéia: "o caminho para o desenvolvimento de Bela Vista passa pelos pequenos e micro empresários, não podemos pensar só nos grandes produtores rurais, apenas na pecuária, para se encontrar o caminho que levará o Município a gerar mais empregos, mais impostos, consequentemente a melhoria da qualidade de vida da nossa gente. Bela Vista precisa de empregos, de diversificar a sua economia, isto só será possível através da criação de mais empresas".

Entende o Vereador que "a criação de um mini (no início) parque industrial, com energia elétrica, água, isenção de impostos, orientação e incentivo, proporcionará oportunidade a centenas de pequenos empresários, muitos hoje trabalhando em fundos de quintais, com muito improviso, se organizamos e orientamos esses pequenos empresários criaremos o embrião de uma economia forte e participativa".

O Vereador disse "que a realidade de Bela Vista de hoje é outra, a Prefeitura não pode bancar a assistência permanente a desempregados, arcar com despesas que não são de sua alçada, entendemos que a situação é difícil, para todos, mas temos de resolver essa situação através do trabalho, indicando um caminho, isto foi feito em vários Municípios, e deu certo. Por que não daria aqui?"

Na opinião do Vereador, "O PROJETO - BELA VISTA 2.000 não é apenas para uma Administração, apenas na Administração de Abraão, não é político, levaremos 4,5 ou até mesmo 10 anos, mas poderemos iniciar, aqui e agora, esse Projeto, bem elaborado, com assistência do SEBRAE, do Governo do Estado, enfim, de todos aqueles que sabem da importância de termos uma fronteira próspera, com oportunidades para todos, transformaremos a economia local. Prá falar a verdade disse Marcos, é questão de segurança, da cidadania da comunidade".

EXEMPLOS

O Vereador comentou "recentemente, viajei por algumas cidades do interior de São Paulo e do Paraná", esteve observando, conversei com comerciantes, lojistas, políticos, são cidades



Vereador e Presidente da Câmara Municipal. Marcos Barbosa.

do porte de Bela Vista, 10,15,20 mil habitantes, cidades antes com baixa arrecadação de impostos, cujas economias eram baseadas na pecuária, diversificaram, houve uma mudança de mentalidade, em algumas delas foram implantadas até grandes indústrias. O começo não foi fácil, exigiu muita luta e determinação, mas conseguiram."

"Vi pequenas fábricas - prosseguiu - de sabão, vasouras e produtos de limpeza, de farinha, móveis, enfim, vi em presas e fábricas (pequenas) com 4,8,10 - empregados, mas são dezenas, visitei uma malharia que está exportando, isso mesmo, exportando, trazendo dólares para a cidade onde está instalada."

"Não sou comerciante, sou produtor rural, mas sei que para Bela Vista atingir um estágio comercial avançado, devemos começar por aí. A despesa será mínima, devemos visitar algumas dessas cidades, ver com os próprios olhos que é possível mudar, só exige trabalho, criatividade e determinação. Isso nós temos".

jeto, muito já se falou e nada de prático foi concretizado, sob as mais diversas alegações".

"Tenho um plano - disse Marcos - pode não ser o melhor, mas é viável a médio prazo. Criar colônias, de produção, áreas específicas, temos áreas para plantio - no Município, cito como exemplo o Assentamento na Barra do Itá, lá já se produz diversos produtos, poderíamos criar uma colônia na área perto do Aeroporto. Fixar ali moradores com vocação para a pequena agricultura, só que teriam de ter assistência. E mais, um esquema para distribuição e venda. Poderíamos também incentivar os pequenos chacareiros, os que realmente possuem vocação para o plantio, acontece que o povo quer resultados imediatos, um programa bem elaborado, vai resolver a questão".

Finalizando, Marcos afirma que é viável um programa visando a instalação de colônias produtivas, basta ter vontade, e separar o joio do trigo, valorizar os que querem trabalhar".

FLOR DO PANTANAL

I

És aqui um pedaço do meu Brasil
Plena de encantos mil
De beleza natural,
És a flor do Pantanal*

II

Sua flora luxurante
Com reflexo iluminante
Terra branca, céu azul
Encantos de Mato Grosso do Sul!

III

Aqui tem poetas trovadores,
A cantar em versos, os amores,
De claras manhãs tecendo o dia com a tua
Luz de magia!

IV

És a flor do Pantanal, minha terra natal
Corumbá - Primavera! Aquarela do Brasil!!
Angela Maria Pérez - Rev. City Show

Ipanema Modas

- * Confecções e Bijouterias
- * Adulto e Infantil

Diretamente do Rio de Janeiro
os últimos lançamentos!

- * Rua Conde de Porto Alegre, 368
- * Fone (067) 439-1846

- * Os melhores preços da cidade!

- * Confira!

Bela Vista-MS



LANCHONETE DO ZÉ

«O Ponto de encontro das pessoas de bom gosto.»

Bebidas geladas - Petiscos -

Frango Assado (Aos domingos)

Rua Duque de Caxias, 630 - Bela Vista - MS.

DISK PIZZA 439-2015



ARROZ INTEGRAL SANTA ROSA

É o alimento mais doador de vida e saúde. Não é apenas um alimento. É um remédio capaz de salvar vidas.

Tão completo é, que os macrobióticos fazem dele 60% de seu regime. É o arroz bruto, do qual somente foi retirada a dura casca de celulose. Conserva, pois a pardacenta cutícula, onde estão todas as suas virtudes. ARROZ INTEGRAL

É VIDA e SAÚDE. Deve fazer parte de sua alimentação. Use e comprove. Vida nova, em todos os aspectos.



MAURO EDUARDO BEARARI

RUA TUIUTY, 50

FONE: (067) 251-1291

Jardim - MS

Marruá Jeans



Tudo em Jeans c/
o melhor preço da cidade!

Artigos em Couro
biquinis, etc...

Rua Conde de Porto Alegre - Centro

Fone (067) 439-1165

Bela Vista - MS

* AS ROUPAS MAIS TRANSADAS DA CIDADE !

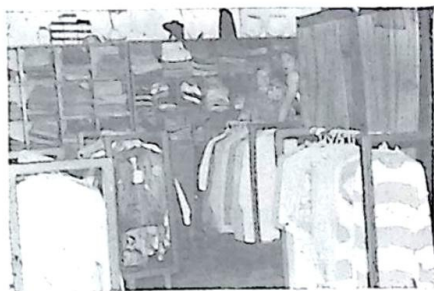
Marruá Baby

Tudo em Moda Infantil de 0 à 14 anos de idade.

Rua Duque de Caxias (ao lado da Farmácia do Jair)

Enxoval completo - para seu bebê!

Atendimento Personalizado!



* VISITE-NOS E COMPROVE AS NOSSAS MERCADORIAS !

Bela Vista - Mato Grosso do Sul

CITEC 50



“O MAIS FORTE”

* VERMIFUGAÇÃO COM O MELHOR RESULTADO E O MENOR CUSTO

* DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO PARA BELA VISTA E REGIÃO

* FERREIRA & ESCOBAR LTDA

* FONE (067) 439-1668 - (ANEXO AO POSTO NACIONAL)



População de Bonito Apresenta Proposta para a Elaboração do Código de Proteção ao Meio Ambiente

Criação de um Parque Estadual junto à Serra de Bodoquena às margens do Rio Perdido. Foi essa uma das propostas mais expressivas apresentadas pela comunidade de Bonito que sediou a 3ª Audiência Pública realizada no Estado para levantar subsídios para a elaboração do Código de Proteção ao Meio Ambiente de Mato Grosso do Sul.

A iniciativa, da Comissão de Meio Ambiente da Assembleia Legislativa juntamente com a Secretaria de Meio Ambiente (Sema) e Sociedade de Defesa do Pantanal (Sodepan), é inédita - em todo o País, por envolver a população, de uma forma geral, na definição das questões mais relevantes com relação à preservação dos recursos naturais. O Mato Grosso do Sul, segundo informou a Secretária de Meio Ambiente, Emiko Resende, é o único Estado da Federação onde todos os segmentos da sociedade - estão sendo ouvidos, o que demonstra uma postura democrática coerente com o propósito do tema, que é atender as reivindicações de cada população, de acordo com suas necessidades.

No caso de Bonito, uma cidade de estrutura modesta, frente ao número de turistas que recebe, em decorrência de suas belezas naturais, os problemas de degradação do meio ambiente vêm se agravando, segundo depoimento de alguns habitantes. No mesmo espaço, onde a natureza - pródiga oferece belas paisagens e locais de lazer - como grutas de águas azuis e interessantes formações rochosas, piscinas naturais e cachoeiras - o extrativismo vegetal e mineral e a exploração turística convivem lado a lado, de forma desordenada que coloca em risco o futuro desses recursos naturais.

Só no último feriado prolongado o município recebeu cerca de cinco mil visitantes, de acordo com moradores e empresários de turismo, e as condições de controle e fiscalização, nessas ocasiões, não é satisfatória para evitar a agressão massiva à paisagem que ocorre na região. Por outro lado, as atividades de mineração, garimpo, extração de madeira e de produção rural, também afetam sensivelmente a natureza, exatamente pela falta de uma regulamentação adequada e racional, que atenda às necessidades do município.

Garimpeiros e madeireiros - principalmente - e os demais produtores estiveram representados na audiência pública, para pedir providências nesse sentido, o mais rápido possível.

Eles reivindicam a definição de uma regulamentação que ampare a exploração de uma forma menos burocrática, descentralizada e universalizada, de acordo com as características próprias da região. "Não queremos ser mais chamados de fora-da-lei ou os vilões da natureza", disse o representante dos garimpeiros, que sugere ainda, na elaboração do Código, que a atividade não seja considerada como mero aproveitamento dos bens minerais ou como uma eterna ameaça à fauna e flora, já que gera divisas e empregos. De forma organizada e racional, disse, o garimpo, assim como qualquer outra atividade produtiva, pode ser realizada sem prejuízos para a natureza.

PARQUE ESTADUAL - A opinião dos garimpeiros tem o apoio de entidades como a Sodebon - Sociedade de Defesa e Desenvolvimento de Bonito. O Presidente da Entidade, Henrique Ruas Pereira, participou da audiência com propostas claras para a elaboração do Código e, ao mesmo tempo, defendeu a exploração dos recursos naturais da região, desde que seja realizada de forma adequada, com estudos prévios que garantam a preservação da natureza.

Partiu da Sodebon a proposta de criação de um Parque Estadual na mata da região do Rio Perdido, que foi, segundo Henrique, considerada, em decreto federal de fevereiro deste ano, uma das oito áreas com vestígios de Mata Atlântica. Naquele local, informou ele, foram proibidas atividades econômicas de exploração dos recursos naturais numa área de 35 mil hectares. "Caso seja criado o Parque teremos verbas asseguradas, de organizações internacionais, para o desenvolvimento de toda a infra-estrutura adequada ao seu funcionamento", garantiu Henrique.

A segunda proposta da Sodebon foi a organização de um grupo técnico de estudos da Bacia do Rio Formoso, para a criação de um regime especial de exploração racional dos recursos, transformando aquele rio numa Unidade Especial de Proteção.

A secretária de Meio Ambiente, Emiko Resende, disse que há grandes perspectivas de que o Parque Estadual possa se tornar uma realidade. "Seria uma boa opção, pois, ao mesmo tempo protegeríamos os recursos naturais e teríamos uma utilidade econômica para o local", disse a secretária. Ela lembrou ainda que a viabilidade do projeto tem respaldo, principalmente pelo partido da comunidade.

***** NATUREZA, QUEM AMA PRESERVA ! *****



Santana Tintas

Agora voce não precisará ir à Campo Grande para adquirir sua tinta automotiva ou para sua residência.

Não saia de casa, peça pelo Fone (067) 251-2006 e confira os nossos preços!

Rua Marechal Rondon/343

(CENTRO)

Jardim - Mato Grosso do Sul



Fatos, Fotos e Sociedade

POR: HÉLIA MÁRCIA - ANTONIO JOÃO/MS

FOI UM SUCESSO!

A festa oferecida pela Prefeita Nilce Freire (foto) em comemoração ao Dia da Criança, comemorado no último dia 17/10, domingo, contando com a apresentação do Grupo Teatral RECRUTA ZERO, o cantor LAURI MORAIS, o Grupo de Dança com as crianças da nossa cidade, organizado e coordenado pela professora Kátia Kamiyama e a Praça do Povo.

Parabéns!



DESTAQUE

Ao Secretário de Administração da Prefeitura Municipal de Antonio João, Jean de Oliveira, não só pela maneira educada que atende aos que o procuram, mas também pela eficiência e dedicação às reivindicações do povo.

- Na foto à direita, o eficiente secretário.



TAMBÉM



Para a eficiente Tesoureira, Maria, exercendo com brilhantismo suas funções. Parabéns à Dona Nilce pela escolha de sua equipe de trabalho.

AMAR É...

ESTAR DE BEM COM A VIDA

E COM TODOS OS SEMELHANTES!!

JÁ QUE ESTAMOS ELOGIANDO



Destacamos, o trabalho que o vereador Dico Nunes (foto) vem desenvolvendo na comunidade, atendendo aos mais carentes. Nota 10 para o jovem e popular DICO.

LOTOU O GINÁSIO

De Esportes João Freire de Oliveira, estavam presentes cerca de 4000 pessoas, entre crianças e adultos, foi distribuído doces, biscoitos, salgadinhos, e no final cortado um grande BOLO, por sinal estava uma delícia.

E o transcorrer da festa foi comandado pela alegria do povo, que se mostrou satisfeito.

Parabéns a todos!

NOVO ORELHÃO

Foi instalado mais um orelhão em Antonio João, dessa vez foi beneficiada a Vila Guarani, COHAB.

Agora, com este orelhão, facilitará ainda mais a vida dos moradores da Vila, razão pela qual se encontram um pouco distantes do Centro.

BELEZA

A pele do rosto é mais sensível de todo o nosso corpo porque está permanentemente exposta ao sol, o vento, e a poluição. Infelizmente, não dá para por uma roupa nela como a gente faz com o resto do corpo... o resultado você vê à noite, quando passa um algodão úmido sobre o rosto: ele fica preto.

Imagine, então, dormir com toda essa sujeira na pele.

O desastre é inevitável.

O seu rosto vai se transformando num ninho de bactérias, que serão as responsáveis pelo aparecimento de cravos e espinhas.

ANIVERSARIANTES DO MES

Glauçia Varone - 03/10
Ana Lúcia Recart - 05/10
Kátia Servin - 08/10
Tatiana (Nhonho) - 12/10
Cleuza Adriana - 13/10
Angela Caroline - 15/10
Lúcia Helena Veríssimo - 25/10
Alessandra Oliveira - 25/10

* A todos vocês desejamos os mais sinceros votos de felicidades!

QUEM ESTEVE NESTE FERIADO

Visitando nossa city é a gatinha Karine Ocampos, que por sinal se divertiu muito! Volte logo!!!

TPM também atinge adolescentes

A síndrome pré-menstrual, que apresenta a alteração de humor como sintoma mais característico e que ocorre no período de sete a dez dias que antecede a menstruação, também afeta adolescentes.

"Mas ela, geralmente, ocorre em menor intensidade nessa fase", afirma o assistente-doutor da Clínica Ginecológica a Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo Nilson Roberto de Nero.

Segundo o médico, é importante que os pais fiquem atentos durante esse período, para identificar o aparecimento de algum sintoma da síndrome, também conhecida como Tensão Pré-Menstrual (TPM). Caso isso ocorra, ele recomenda alertar a adolescente sobre o processo. "É muito melhor que ela saiba as razões da irritabilidade, do aumento de peso e da vontade exagerada de comer doces", diz.

Além de conhecer melhor o que se passa com seu corpo, as informações servirão ainda para que a adolescente adote algumas medidas capazes de amenizar os sintomas. "É importante que, durante esse período, ela reduza o consumo de chocolates, sal e café", diz. O médico recomenda ainda a prática de exercícios.

Tratamento - Nos casos mais acentuados, há a possibilidade de fazer um tratamento. Segundo a psiquiatra do Centro e Pesquisa em Psicobiologia Clínica da Escola Paulista de Medicina, Helena Calil,

há pelo menos sete propostas diferentes para cuidar da TPM. Diuréticos, ansiolíticos, anti-depressivos, vitamina B-6 são algumas das armas usadas contra o problema. "Esse número elevado é um sinal de que nenhuma das terapias tem um resultado 100% satisfatório", diz.

As causas da síndrome - que afeta 80% das brasileiras entre 14 e 50 anos - ainda não estão definidas. A explicação mais conhecida é que ela seja provocada pela queda da produção do hormônio progesterona na última semana do período menstrual. Nessa razão, alguns especialistas recomendam intervenções hormonais. Helena, no entanto, afirma que atualmente há muitas dúvidas sobre a eficácia desse tipo de tratamento. A intensidade dos sintomas pode variar de acordo com o mês.

Sono - Há um ano, a psicóloga Maria Laura N. Pires, da Escola Paulista de Medicina, e a psiquiatra Helena Calil desenvolvem uma pesquisa sobre a síndrome, feita a partir da privação de sono. Elas basearam o estudo em um trabalho feito no Instituto Nacional de Saúde dos Estados Unidos, em Washington, que revelou que oito em cada dez mulheres privadas de sono sob observação apresentaram melhora na depressão.

(Jornal O Estado de São Paulo)



ELETRÔNICA SYSTEMS

ALDIMAR MARCONDES MACHADO & ANA MARTA MARTINEZ

CONCERTOS DE TV EM CORES E PRETO E BRANCO, APARELHOS DE SOM EM GERAL E, VENDAS E INSTALAÇÕES DE TOCA-FITAS, ALTO FALANTES, FITAS K-7, FABRICAMOS CONSOLE PARA QUALQUER TIPO OU MARCA DE CARROS OU CAMINHÕES.

TRANSCODIFICAÇÕES EM VÍDEO, DISCOS, ASSISTÊNCIA TÉCNICA EM PARABÓLICA.

VENDA, MONTAGEM, INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO DE ANTENA PARABÓLICA

EM SÍTIOS, CHÁCARAS E FAZENDAS.

- RUA CÂNDIDO GARCIA DE SOUZA, 530

- FONE - (067) 435-1103

- ANTONIO JOÃO

- MATO GROSSO DO SUL

