

## Alunos da BJ Escola de Natação e Hidroginástica participam de competição

**Jardim** - A escola de Natação e Hidroginástica tem sido a maior sensação deste Verão, e tem atraído crianças e adultos de Jardim e Guia Lopes da Laguna. O projeto é do Radialista BJ que resolveu adequar a piscina do seu sofisticado Estúdio de Gravação anexo à sua residência em uma elegante escola de Natação. A idéia deu

certo e se transformou no maior sucesso. Cerca de 50 alunos participam diariamente das aulas que é ministrada pelo Professor Walter de Souza Gonçalves.

No último final de semana, cerca de 30 alunos participaram de uma competição seguida de uma confraternização. O evento acontece no final de cada mês,

onde é feito sorteio de prêmios entre os participantes. Neste dia o Diretor da Escola fez o sorteio de 01 Teclado, de vários CDs e camisetas. O detalhe é que o sorteado pode escolher o CD de sua preferência. Os vencedores na competição, 1º, 2º e 3º lugares receberam uma medalha.

Para o dia 13 de março está agendado um torneio de Biri-bol. A novidade para este mês, é que o aluno estará concorrendo a sorte de transporte (Moto Táxi) por um mês, para frequentar as aulas e ainda, biquínis e CDs. A empresa de transporte - Moto Táxi Jardim, é quem vai transportar o aluno sorteado.



Mães de alunos participam da confraternização e entrega de medalhas aos filhos

### Seleção de Jardim joga com UCDB no dia 13 de Março

O Projeto SOS Esporte coordenado pelo Radialista Paulo Eduardo, que está desenvolvendo um trabalho junto com a seleção de Futsal de Jardim, realiza mais um amistoso que está marcado para o dia 13 de Março, às 20:00 horas, no Ginásio de Esportes de Jardim.

A Seleção de Jardim enfrenta o time da Universidade Católica Dom Bosco - UCDB de Campo Grande, atual representante do Estado de Mato Grosso do Sul no Campeonato Brasileiro.

Durante o evento será realizado sorteio de prêmios para os torcedores oficiais da

seleção. Os Associados no Projeto SOS esporte terão a entrada gratuita na partida. Para outros torcedores serão vendidos ingressos na portaria do Ginásio.

#### AGENDA CULTURAL

Dia 20 de Março, às 22:00 horas o Projeto SOS Esporte realiza um fabuloso baile com o Grupo Alma Serrana, que contará com a estréia do cantor ICO. O evento será realizado no Esporte Clube Jardim. Para os associados no Projeto terão 50% de desconto no valor do ingresso até o dia 17 de Março. Na data do evento todos pagarão um único valor.

## Embriaguês, desordem e porte de arma branca no Bairro Costa e Silva

**Bela Vista** - No último sábado, dia 06, por volta das 18:30 horas, mais uma ocorrência provocada pela ingestão excessiva de bebida alcoólica foi registrada pela Polícia Militar de Bela Vista, desta feita no Bairro Costa e Silva, onde um cidadão incomodou parentes e a

vizinhança inteira e só não causou problemas maiores por uma questão de sorte.

Segundo as informações colhidas pela guarnição que atendeu a ocorrência, o indivíduo Célio Ruiz Dias, de 22 anos de idade, residente a Rua Anastácia Centurião, bebeu todas e passou a incomodar

parentes e toda a vizinhança, praticando desordens, ameaças, chegando inclusive a agredir algumas pessoas, com socos, pontapés e também com um pedaço de madeira.

Para se ter uma idéia da alteração do cidadão, ele não reconhecia ninguém e, segundo testemunhas, teria agredido até mesmo algumas mulheres que tentavam acalmá-lo. Um dos vizinhos levou uma pedrada na

cabeça e outro por muito pouco não foi esfaqueado pelo bêbado violento. Na confusão, Célio Ruiz Dias também sofreu escoriações provocadas pelas tentativas de dominá-lo, até que, com a chegada da Polícia, o mesmo foi detido, guardado no camburão e posteriormente encaminhado à Delegacia de Polícia Civil, sendo recolhido à cadeia pública municipal, para se acalmar.

## Acordo com Palmares acelera regularização das terras de antigos Quilombos



Deputado Ben-Hur Ferreira

### Prefeitura Municipal de Bela Vista/MS Portaria Nº 002/99/GP

José Garibaldi da Rosa Neto, Prefeito Municipal de Bela Vista, Estado de Mato Grosso do Sul, no uso de suas atribuições legais:

#### RESOLVE:

ALTERAR, em parte a Portaria Nº 246/98 de 03.03.98, ficando assim designada: NINFA DE MEDEIROS FREITAS, Técnica em Contabilidade, Classe A, Padrão IV, Referência 01, FÁTIMO TRINDADE MENDES, Assessor da Secretaria Municipal de Administração, Símbolo DAS-2, e JOCIDA CRUZ LIMA, Diretora de Departamento de Recursos Humanos, Símbolo DAS-3, para sob a presidência do primeiro comporem a Comissão Municipal de Licitação.

#### CUMPRAS-SE:

Bela Vista, 03 de Março de 1999

José Garibaldi da Rosa Neto - Prefeito Municipal

O Deputado Ben-Hur Ferreira (PT-MS) acertou esta semana com o Presidente da Fundação Palmares, Dulce Pereira, uma parceria entre o governo federal e o Governo do Mato Grosso do Sul para garantir a concessão de títulos de propriedade de terra às comunidades negras "Fumas dos Dionísios" e "Boa

Sorte". De acordo com o artigo 68 das Disposições Transitórias da Constituição Federal", ... aos remanescentes das comunidades dos quilombos que estejam ocupando suas terras é reconhecida a propriedade definitiva, devendo o Estado emitir-lhe os títulos respectivos".

Página-03

## Banho de sangue na Vila Nossa Senhora Aparecida

**Bonito** - Uma guarnição da Polícia Militar, sob o comando do PM Osvaldo, composta pelos Soldados Fortes, Machado, Selmo, Mendonça e o Agente Gilberto, da Polícia Civil, por volta das três horas da madrugada, foram informados que na Vila Nossa Senhora Aparecida, Rua 13 de Maio, 721, estava acontecendo

um tremendo bang-bang. Diante deste fato, a

Marcos Moraes Pereira de Souza e Outras, tornam público que requerem a SEMADES/MS, a autorização ambiental para limpeza de pastagens em 30.000 hectares, na Fazenda Capeva, no Município de Maracaju/MS. Não foi determinado o estudo de impacto ambiental.

guarnição deslocou-se até o local, onde encontraram quatro vítimas. Página-09

Diogo Martins de Lima, torna público que requereu à SEMADES/MS a autorização ambiental para desmatamento em 99.000 hectares na Fazenda Liberdade, Município de Bela Vista/MS. Não foi determinado o estudo de impacto ambiental.

## Disparos de arma de fogo em via pública

Também no dia 06, por volta das 11:40 horas, a Polícia Militar foi solicitada no Bairro Primavera II, onde, segundo a denúncia recebida via telefone 190, um elemento estava efetuando disparos de arma de fogo em via pública.

Segundo testemunhas, o autor dos disparos teria sido o indivíduo Edmilson

Anuniação, 19 anos de idade, residente na Rua Mariano Fernandes, naquele Bairro que, ao perceber a chegada da Polícia nas proximidades, abandonou a arma e evadiu-se do local, tomando rumo ignorado.

Os policiais procederam a apreensão da arma de fogo, um revólver marca Custer, calibre 22, com capacidade para 10 munições, das quais 08 estavam intactas. A ocorrência foi encaminhada à Delegacia de Polícia Civil, onde Edmilson Anuniação deverá ser intimado para responder pelo crime de porte ilegal de arma de fogo e também por efetuar disparos em via pública, que é uma agravante.

Liberação de uso de películas pelo Contrans traz benefícios para o motorista e passageiros No escurinho do seu carro Pág/03

Estado de Mato Grosso do Sul - Poder Judiciário  
Juiz de Direito da Comarca de Maracaju

## EDITAL DE PRAÇA

O Juiz de Direito da 1ª Vara da Comarca de Maracaju, na forma da Lei, etc...

FAZ SABER que, em cumprimento aos trâmites legais do processo de em curso perante este Juízo entre partes, como exequente (s) PACIFICO SILVA BALTA e como Executado (s) ASTÚRIO FERREIRA RIBEIRO E SUA MULHER (Autos nº 037/98) Autos de Carta Precatória oriunda de Bonito-MS, que no átrio do Edifício do Fórum desta Comarca, a Rua Luiz Porto Soares, s/n, nesta cidade, - às 13:30 horas do dia 13 de abril de 1999, ser (ão) levado (s) a público pregão de venda e arrematação em praça pública, a quem mais der acima da avaliação mencionada abaixo, o (s) bem (ns) penhorado (s) ao (s) Executado (s) no referido processo, a seguir descrito: Parte ideal de 135 hectares de terras pastais e lavradas denominada Fazenda Botas, dentro da área de 181.1159 ha, matriculado sob nº 6.425, ficha 01, livro 02, sendo a referida área cercada por postes de arçoira e/ arame liso, cortada pelo córrego, tendo desta área aproximadamente 36.000 ha e brejo e o restante 100.000 ha de área cultivada e 45.000 de pastagens, vista e avaliada em R\$ 1.000,00 (hum mil reais), o hectare de terra nua, totalizando em R\$ 135.000,00 (cento e trinta e cinco mil reais), contendo em sua sede uma casa em alvenaria, cobertura de telhas tipo romana/ eternit, sem forro, parte com piso de cerâmica e parte com piso comum de cimento, medindo 254,70 m<sup>2</sup>, edificação antiga, passando uma bica d'água pela casa, em estado regular de conservação, vista e avaliada em R\$ 11.300,00 (onze mil, trezentos reais); um galpão de madeira, aberto, cobertura de eternit, sem piso em estado regular de conservação, medindo 201,60 m<sup>2</sup>, visto e avaliado em R\$ 3.000,00 (três mil reais); uma casa de empregado, de madeira, cobertura de eternit, piso comum de cimento, sem forro, medindo 36,00 m<sup>2</sup>, em estado regular de conservação, visto e avaliado em R\$ 1.400,00 (hum mil, quatrocentos reais); Um paiol de madeira, cobertura de eternit, medindo 54,00 m<sup>2</sup>, em estado regular de conservação, visto e avaliado em R\$ 1.600,00 (hum mil, seiscentos reais); Um depósito em madeira, cobertura de telhas, piso comum de cimento, medindo 35,00 m<sup>2</sup>, em estado de conservação precário, visto e avaliado em R\$ 800,00 (oitocentos reais); Um depósito em madeira, cobertura de telhas, piso comum de cimento, sendo parte forrada com tela fina, medindo 41,00 m<sup>2</sup>, em estado regular de conservação, visto e avaliado em R\$ 1.500,00 (hum mil, quinhentos reais); Um mangueiro com palanques de arçoira lampinados transpassados por tábuas, com aproximadamente 76 lanceas, com tronco, tendo uma cobertura de madeira e eternit, medindo 104,00 m<sup>2</sup>, com embarcador/desembarcador de gado, com 4,00 m em bom estado de conservação, visto e avaliado em R\$ 6.000,00 (seis mil reais); Uma torre transformadora trifásica, com transformador de 15KVA, com rede de 1000,00 m, em bom estado de conservação e funcionamento, visto e avaliado em R\$ 5.000,00 (cinco mil reais). Total da avaliação R\$ 165.600,00 (cento e sessenta e cinco mil e seiscentos reais).

Fica desde já, INTIMADO (S) por este Edital, os EXECUTADOS, das datas designadas para as praças do (s) bem (ns) penhorado (s).

Não consta nos autos a existência de onus, sobre o (s) bem (ns) e o feito não está sujeito a recurso pendente de julgamento.

Se, na data indicada, o (s) bem (ns) não alcançar (em) lance superior a avaliação, no mesmo local, às 13:30 horas do dia 27 de abril de 1999, será(ão) levado(s) novamente a venda e arrematação em segunda e última praça, despretada a avaliação e vendido (s) a quem mais der. Eu, MBB digitei. Eu, M.B.B. fiz extrair o presente dos autos indicados, o conferi e subscrevi, nesta cidade e Comarca de Maracaju-MS., aos dois (02) dias do mês de março (03) de 1999. José Ale Ahmad Netto - Juiz de Direito

## Expediente

Fundado em 20 de Fevereiro de 1972  
Propriedade da Gráfica e Editora Apa  
CGC 03.201.266/0001-90 Insc. Est. 28.059.232-9  
Registro no Cartório de Títulos e Documentos nº 1.066 Registro na JUCEMS 34.1000.15306002

### Diretores:

Ivaldo Pereira - Maria Estela Velasquez Pereira  
Editor Chefe: Ivaldo Pereira

### Redação:

Ubaldo Rodrigues - João Carlos Velasquez - Bela Vista -  
Toninho Ruiz - Porto Murinho -  
André Avalos - Jardim -  
Kener Lopes Leite - Caracol -  
Geraldo Ferreira - Antonio João -  
Fermindo de Barros - Bonito -

### Administração e Parque Gráfico:

- Bela Vista/MS -  
Av. Tribuna da Fronteira, 564 - 439-1410 - Fax: 439-1544  
Cx. Postal 27 - Cep. 79.260-000  
- Jardim/MS -  
Rua 14 de Maio, 342 - (067) 251-1669 (Sede Própria)  
- Porto Murinho/MS -  
Praça Thomás Laranjeira, s/n - 287-1239 (Sede Própria)  
- Bonito/MS -  
Rua Monte Castelo, s/n (Sede Própria)  
- Antonio João/MS -  
Rua Bela Vista, 660  
- Caracol/MS -  
Av. Brasil, s/n - (067) 495-1198 (Sede Própria)

### Assinaturas:

Anual: R\$ 100,00 - Semestral: R\$ 50,00 - Mensal: R\$ 10,00  
As opiniões emitidas nas matérias assinadas não representam necessariamente a opinião do Jornal, sendo de responsabilidade de seus autores.

Filiado: ADJORI e ABRAJORI

Poder Judiciário do Estado de Mato Grosso do Sul  
Comarca de Bela Vista

## Edital de Primeira e Segunda Praça

A Doutora Elizabete Anache, Juíza de Direito da Comarca de Bela Vista, Estado de Mato Grosso do Sul, na forma da Lei, etc...

FAZ SABER aos que o presente Edital virem ou dele conhecimento tiverem, expedido nos autos nº 267/97 de EXECUÇÃO POR QUANTIA CERTA que JAIR MENA BARRETO promove em face de SEBASTIÃO ZACARIAS FILHO em trâmite por este Juízo e Cartório Judicial, que nos dias 06/04/99 e 20/04/99, respectivamente às 15:00 horas, no Edifício do Fórum local, será levado à público pregão de venda e arrematação, a quem mais der e maior lance oferecer, o seguinte imóvel: Um lote de terreno suburbano determinado sob o nº 100-B, situado na primeira circunscrição suburbana desta cidade (Rua Alcebíades Bobadilha da Cunha), com área de 10.416,67 m<sup>2</sup>, matriculada no RGI desta cidade sob o nº 7.171. Não possui benfeitorias a especificar, apenas árvores frutíferas, avaliado em R\$ 6.000,00 (seis mil reais). A avaliação é datada de 29/04/98 e será corrigida monetariamente cinco dias antes do preceamento. Dos autos consta débito com a Fazenda Pública Municipal, referente a IPTU, no valor de R\$ 468,72. Na primeira praça o imóvel não poderá ser alienado por preço inferior ao da avaliação, sendo que na segunda que só terá oportunidade se resultar negativa a primeira, o imóvel será vendido a quem mais der e maior lance oferecer, ainda que por preço abaixo ao da avaliação. Não havendo expediente em qualquer das datas acima designadas, estas realizar-se-ão no mesmo horário e local do dia útil imediatamente seguinte. Caso o executado e sua esposa não sejam intimados pessoalmente para as praças, ficam desde já intimados, através deste Edital, das datas e horários designados para os preceamentos. E para que ninguém alegue ignorância, foi expedido o presente Edital, que será afixado na sede deste Juízo e publicado na forma da Lei, com antecedência mínima de cinco dias antes da primeira praça. Dado e passado nesta cidade e Comarca de Bela Vista, Estado de Mato Grosso do Sul, aos três dias do mês de fevereiro de hum mil novecentos e noventa e nove. Eu, Samira Lopes, Escrevente Judicial o digitei.

Elizabete Anache - Juíza de Direito

Poder Judiciário do Estado de Mato Grosso do Sul - Comarca de Bela Vista

## Edital de Citação com prazo de 20 dias

A Doutora Elizabete Anache, Juíza de Direito da Comarca de Bela Vista, Estado de Mato Grosso do Sul, na forma da Lei, etc...

FAZ SABER aos que o presente edital virem ou dele conhecimento tiverem, expedido nos autos nº 354/98 de EXECUÇÃO POR QUANTIA CERTA CONTRA DEVEDOR SOLVENTE que BANCO DO BRASIL S/A promove em face de JOSÉ ARANDA, em trâmite por este Juízo e Cartório Judicial, que em seu cumprimento e atendendo ao mais que dos autos consta, pelo presente Edital, com prazo de 20 (vinte) dias, fica CITADO o executado JOSÉ ARANDA, brasileiro, pecuarista, inscrito no CPF sob o nº 030.050.111-00, estando atualmente em lugar incerto e não sabido, para no prazo de vinte e quatro horas efetuar o pagamento da importância de R\$ 89.632,52 (oitenta e nove mil, seiscentos e trinta e dois reais e cinquenta e dois centavos), ou no mesmo prazo ofereça bens à penhora, suficientes para assegurar a totalidade do débito, sob pena de lher penhorados bens, tantos quantos bastem para satisfação integral da execução. Decorrido o prazo sem o pagamento ou oferecimento de bens à penhora, serão arrestados bens suficientes para quitação do débito. No caso de oferecimento de bens à penhora deverá apresentar documentos comprobatórios de propriedade e de inexistência de ônus, bem como dar a estimativa do mesmo. Fica advertido de que o prazo para embargos é de dez dias, a contar da intimação do auto de arresto ou da assinatura do Termo de Nomeação de Bens à Penhora. E para que ninguém alegue ignorância, foi expedido o presente edital, que será afixado na sede deste Juízo e publicado na forma da Lei, Bela Vista, 18 de Fevereiro de 1999. Eu, Samira Lopes, Escrevente Judicial, o digitei.

Elizabete Anache - Juíza de Direito

## VENDE-SE

CARAVAN 81/82 - Cor verde Marselhe, ano 81, Modelo 82, em ótimo estado.

TERRENO - Na Vila Espírito Santo, bem localizado, de esquina e em lugar alto, medindo 25x12. Tratar pelo 439-1410 (Horário Comercial) ou 439-2254 falar com João Carlos.

# 08 DE MARÇO

## Dia Internacional da Mulher

Creemos que todos sabem a história do Dia Internacional da Mulher, quando operárias reivindicaram seus direitos como trabalhadoras e foram brutalmente assassinadas, queimadas vivas, em um galpão da empresa em que trabalhavam, nos Estados Unidos, mas o que queremos chamar a atenção para este dia, não é em si por tal crime, mas para o papel da mulher no mundo.

Diz as Escrituras Sagradas que a mulher foi criada igual ao homem e para ser sua auxiliadora: No livro de Gênesis capítulo 2, verso 18 consta: "Disse mais o Senhor Deus: Não é bom que o homem esteja só; far-lhe-ei uma ajudadora que lhe seja idônea".

Assim, podemos perceber que Deus não criou a mulher nem para ser inferior ao homem, nem para ser superior a ele, mas para ser igual (em termos de direitos) e para ser sua auxiliadora! Todavia estamos vivendo num período da história em que ambos os sexos estão competindo em vez de se auxiliarem mutuamente.

Noutra parte das Escrituras diz (Efésios 5:23): "porque o marido é a cabeça da mulher, como também Cristo é a cabeça da Igreja", isto é, em questão de deveres há para a mulher o papel da submissão e para o marido consta (verso 26): "Mas, assim como a Igreja está sujeita a Cristo, assim também as mulheres o sejam em tudo a seus maridos. Vós, maridos, amai vossas mulheres, como também Cristo amou a Igreja, e a si mesmo se entregou por ela". É preciso refletir nisto: será que as mulheres hoje em dia estão se sujeitando bíblicamente falando, como a Igreja está sujeita a Cristo) aos maridos? E será que os maridos estão amando as esposas como Cristo amou a Igreja (tanto que morreu por ela!)?

A Bíblia narra a história de mulheres que tiveram seus nomes perpetuados na história da humanidade, não por feitos espantosos, mas por humildade, obediência, submissão e dedicação, como Sara (esposa de Abraão) que deixou sua cidade natal para ir com o marido para a terra que Deus prometeu (sem sequer ver a terra!), Rute, que mesmo com a morte de seu esposo, mostrou-se dedicada a sua sogra, procurando em primeiro lugar auxiliá-la (isto, chama-se amor!), a mulher do apóstolo Pedro, que ninguém sabe seu nome, mas sabemos que o acompanhou sempre (não apareceu seu nome na história, mas sem dúvida foi colaboradora do apóstolo), de Maria, que obedeceu ao Senhor Jesus em tudo, estando com Ele, até na Sua morte e é encontrada junto com os apóstolos e irmãos do Senhor sempre em comunhão e em oração (At. 1:14: "todos estes perseveraram unanimemente em oração, com as mulheres, e Maria, mãe de Jesus, e com os irmãos dele"). Maria irmã de Marta, que trocou momentos de rotina por preciosos momentos aos pés do Senhor (quantas mulheres tem se colocado aos pés do Senhor?)

O que queremos chamar a atenção é para o fato de que as grandes mulheres da Bíblia foram mulheres servis, dedicadas, obedientes, consagradas a Deus e humildes. Bem que o Dia Internacional da Mulher poderia lembrar a dor daquelas que morreram por seus direitos lá nos Estados Unidos, mas acima de tudo homenagear aquelas que se assemelham às mulheres da Bíblia, que Deus deixou para... exemplo!

SAF - Sociedade Auxiliadora Feminina da Igreja Presbiteriana do Brasil de Bonito/MS

# Aeroclube de Jardim, uma história de sucesso com o P-41

Um aparelho P-41 é responsável por uma história de sucesso desde a fundação do Aeroclube de Jardim. Quem afirma orgulhosamente é o

Presidente do Clube, Cleonilton Marins, 49 anos, empresário gráfico que dedica parte de sua vida às maravilhas da aviação. Natural de Maracaju, mas reside em Jardim há cerca de 30 anos e durante todo este tempo, desde 1976, participou ativamente de todas as atividades do aeroclube de Jardim. Seu primeiro cargo foi de diretor social, na época na presidência do Sgt. Antonio (in memoriam). Depois então foi presidente por 03 vezes e está pretendendo participar da reeleição que acontece no mês de Maio. "Preciso finalizar meu trabalho, entretanto quero continuar na presidência do Aeroclube e tenho um sonho: formar meu filho", finalizou.

Falando à reportagem do Diário Regional, o Presidente do Aeroclube falou um pouco da trajetória e das conquistas da entidade. Disse que o Aeroclube nunca se preocupou em visar lucros e com arrecadação e recursos provenientes dos cursos ministrados é

retribuído na manutenção do mesmo. O presidente fica mais orgulhoso quando lembra dos pilotos que já formou, muitos deles seguiram carreira e estão muito bem. "Temos exemplo de pilotos que estão voando na Varig que fizeram seu primeiro curso aqui em Jardim", afirma lisonjeado.

A história do aeroclube começou em 15 de Agosto de 1975, quando alguns empresários, pecuaristas de Jardim resolveram comprar uma aeronave - p 41, e fundar o clube e até hoje o famoso paulistinha amarelo desliza nos céus de Jardim, formando pilotos e enriquecendo as histórias do Aeroclube. Um dos idealizadores do projeto foi o Coronel José Vicente S. Pires. O Aeroclube é o único na região que conta com um aparelho próprio. Na maioria dos clubes as aeronaves pertencem ao DAC. O p-41, que na 2ª Guerra Mundial era utilizado para fiscalizar a costa marítima devido a sua



Presidente do Clube, Cleonilton Marins

capacidade de voar em 80 milhas é provido de muita segurança e hoje é o preferido pelos aeroclubes. Em Jardim já formou cerca de 30 pilotos.

O objetivo desta Diretoria é atrair participantes de vários lugares da região. Para o Presidente, o aeroclube tem condições de ministrar o

curso em outras cidades caso houver número suficiente de participantes. A escola de formação de pilotos comporta pelo menos 10 alunos por dia. Segundo o regulamento, para tirar o brevê e realizar o primeiro voo solo é necessário fazer 40 horas/aulas. O destaque do curso

trata-se do instrutor que possui uma capacidade fantástica, um dos mais renomados do País, o Comandante Tito. É o único no Estado a participar de competições acrobáticas nos Estados Unidos. Outro experiente piloto que formou na casa, Dimas Perroni, auxilia nas aulas.

## Pesca no Rio Apa

A pesca no nosso Rio Apa já está por demais. Eu não tenho nada a ver, mas, há coisas que não estão certas. Vem pescadores de longe, gente de dinheiro; camionetas uma atrás da outra, todas com canoa. Devia ser proibido mesmo. Eu li no Jornal, o Governador querendo proibir por completo e um Vereador nosso, sendo contra a pesca aqui. Achei uma medida muito boa. O pessoal daqui, principalmente, os de baixa renda e que não tem suas conduções, não comem peixe, ficam fazendo pelo sinal da Santa Cruz. Deveria ser só os que estão legalizados e vender o peixe por um preço razoável para os da região. É como diz aquele velho ditado: "o que manda mesmo aqui nesse Mato Grosso é o dinheiro".

### Cães e vacas soltos

Tem que tomar medidas sérias é quanto cães na rua, uma imensidade deles, e além disso, muitos com rabuja, isso é um perigo, principalmente, para quem tem crianças.

Isso tem que vir a público, as autoridades competentes, a saúde pública, tem que tomarem providências. Eu não tenho mais crianças pequenas, mas e as que têm seus filhos? É um perigo pegar rabuja, depois vai ao médico e os mesmos já são poucos para atender muita gente. Quem tem dinheiro para tratar, ainda bem; e quem não tem, aí o problema é sério. Então, é bom evitar. Houve uma exigência séria aqui nesta Vila sobre proibição de vacas nas ruas. Foi uma medida boa. Agora é preciso rigor sobre os cães nas ruas. Desculpem mais uma vez, é porque quero o bem de todos. Rubica

## Liberação de uso de películas pelo Contran traz benefícios para o motorista e passageiros No escurinho do seu carro

A Resolução 73, de 19 de Novembro de 1998, do Conselho Nacional de Trânsito (Contran), é bem clara: - Está permitida a colocação de inscrições, painéis decorativos e películas: 'não refletivas', nos vidros dos veículos. Mas há critérios a serem seguidos:

- O veículo deve possuir retrovisores externos esquerdo e direito;

- A visibilidade do material não poderá ser inferior a 75% no pára-brisa e 70% nos demais vidros.

A decisão do Contran surpreendeu e agradou a maioria dos motoristas, pois a utilização desse material em automóveis estava proibida desde 1992, segundo o antigo Código de Trânsito. A correta utilização das películas traz benefícios para o carro e motoristas, como:

- A retenção dos raios ultra-violetas;
- Diminuição do calor dentro do carro;
- Protege os altos falantes do desgaste solar;
- Em caso de acidentes impede que os vidros se estilhem.

Mas o benefício maior segundo Jânio (JC Insufilm); é para os motoristas e passageiros com problemas de pele, pois esse material pode filtrar até 98% dos raios ultra-violetas.

### O QUE É PERMITIDO

Transparência mínima de 75% no vidro dianteiro (pára-brisa), 70% nos demais vidros. É permitido 50% nos vidros traseiros, pois não são considerados, pelo Contran, indispensáveis à dirigibilidade do veículo. O segundo Artigo da Resolução estabelece que a marca da loja e o índice de transparência devem estar gravado indelevelmente na película com selo ou carimbo e visíveis pelo lado externo do vidro.

### O QUE NÃO É PERMITIDO

Películas refletivas (espelhadas), películas sem a marca da loja e o índice de transparência gravadas com selo ou carimbo. Também é proibido utilizar películas sem os retrovisores externos direitos e esquerdo.

## Acordo com Palmares acelera regularização das terras de antigos Quilombos

O Deputado Ben-Hur Ferreira (PT-MS) acertou esta semana com o Presidente da Fundação Palmares, Dulce Pereira, uma parceria entre o governo federal e o Governo do Mato Grosso do Sul para garantir a concessão de títulos de propriedade de terra às comunidades negras "Furnas dos Dionisios" e "Boa Sorte". De acordo com o artigo 68 das Disposições Transitórias da Constituição Federal, "... aos remanescentes das comunidades dos quilombos que estejam ocupando suas terras é reconhecida a propriedade definitiva, devendo o Estado emitir-lhe os títulos respectivos".

O principal objetivo dessa parceria é concluir o processo de reconhecimento de áreas de remanescentes de quilombos no Mato Grosso do Sul e garantir que as comunidades tenham condições de desenvolver projetos para sua sobrevivência. Um termo de cooperação técnico e um convênio serão assinados, em Campo Grande até o final de Abril.

Segundo o Diretor-Geral do Terrasul (Departamento de Terras e Colonização do MS), Luiz Carlos Bonelli, no caso da comunidade Furnas dos Dionisios, a área foi inicialmente ocupada por um casal de negros vindo de Minas e totalizava 904 hectares. De acordo com o Deputado Ben-Hur, que



Deputado Ben-Hur Ferreira

visitou a comunidade no dia 21 de Fevereiro, os herdeiros ocupam hoje apenas 580 hectares desse total.

A parceria entre o Governo do MS e o Governo Federal, através da Fundação Palmares, é necessária para promover a devolução dos 324 hectares que faltam para totalizar a área a que tem direito a comunidade negra que vive na região.

Diferente de outros Estados, o atual Governo do MS, em parceria com o

Grupo Tez (Trabalho e Estudo Zumbi) e com a Terrasul, iniciou estudos de regularização das áreas de remanescentes de quilombos sem a necessidade de um decreto. O acordo com a Fundação Palmares permitirá além da identificação, discriminação e regularização das terras, a implantação de programas sócio-econômicos, ambientais e culturais para as comunidades negras que habitam essas áreas.

## Escritório Corrêa

### Contab. Escrituração Fiscal

Imposto de Renda;  
Abertura e Encerramento de Firms;  
Declaração de Pecuarista

Eimar Rosa Corrêa  
CRC 2798/MS

Rua Nioaque, 135 - Centro - Jardim - Fone/fax: (067) 251-1590

# Coluna Jurídica

## "Tristes torturas por alguns trocados..."

A Revista dos Tribunais nº 705, pgs. 55 e seguintes, publica interessante matéria do Professor Rodolfo de Camargo Mancuso, Doutor em Direito (USP), intitulada: "INTERESSE DIFUSO À PROGRAMAÇÃO TELEVISIVA DE BOA QUALIDADE E SUA TUTELA JURISDICIONAL". Principia por indagar: "... a comunicação televisiva é negócio particular ou matéria de predominante interesse social?"

O artigo 220 da Constituição Federal, depois de dizer que a manifestação é livre, que não há censura, estabelece também que é preciso que existam meios legais que garantam à pessoa e à família a possibilidade de se defenderem de programas ou programações de rádio e televisão que contrariem o disposto no artigo 221..."

Enaltecendo posição do jornalista José Castelo, cita-o: "... a TV brasileira aos domingos é vergonhosa, as reportagens de comportamento tratam o telespectador como um neurótico babão. As reportagens de investigação não chegam a lugar algum. O fantástico prometido, na verdade é sarcástico enfraquecedor: agride a inteligência

do telespectador, o afunda numa letargia próxima à depressão... programas que apenas se destacam pelas "brincadeiras de mau gosto", "breguice", e, mesmo, em caso de conhecidos programas de auditório... se chega às raias de um verdadeiro caso de polícia. Personagens carentes e sem amor próprio se submetem, hipnotizados pelas luzes do estúdio, às mais tristes torturas por alguns trocados, como se pobreza fosse uma escolha e a carência uma forma de castração mental (...) a plateia ri - de nervoso. E se expõe: na verdade, expõe seu desespero convertido em riso amargo". Quanto aos programas ditos talk show, realizados por entrevistador que dialoga com os convi-

dados, o articulista aponta "o desrespeito como sofisticação e o sarcasmo como inteligência".

A matéria lembra ainda programas outros que se caracterizam pela monotonia, referindo-se a um deles como "espécie de lexotan sem receita médica", a par de "filme de segunda classe". Conclui seu trabalho: "a família, exausta, se entrega. E, o mais duro, se vê nessa TV. Vai dormir convencida (ou conformada) de que o país é assim mesmo: desértico e melancólico..."

O País está em clima de "desobediência moral", um verdadeiro desafio ao direito e as instituições. Parabenizamos o Mestre!

(Elias Mattar Assad, Vice-Presidente da OAB-PR - Subseção de Curitiba)

## Indicador Profissional

**Escritório de Advocacia**

*Dra. Vilma da Silva & Dra. Lucimar P. Veiga*  
OAB/MS 2.574-B OAB/MS 7.454

Rua Culabá, 458 - Centro - (067) 439 - 1290  
Bela Vista - Mato Grosso do Sul

**Escritório de Advocacia**

*Dr. Nelson Chagas*  
OAB/MS 2491-A OAB/PR 7312

Causas: Cíveis, Criminais, Administrativa e Trabalhista

Escrit.: R. Duque de Caxias, 679 - 439-1173 - Bela Vista - MS  
R. Tenente Bernardes, 826 - 251-1721 - Jardim - MS  
Residência: R. Campo Grande, 657 - Vila Camisão  
Fone/Fax: 251-1721 - Jardim - MS

**Advogados**

*Dr. José Atanásio Lemos Neto*  
*Dra. Luciana Branco Vieira*

Atanasio@jardim.menthor.com.br

Jardim - MS - Rua Mal. Rondon, 638  
Esc. 251-1245 - Res. 251 - 1874/ 986-5042  
Campo Grande - MS - Av. Mato Grosso, 3283 - Sta. Fé  
726-2503 / 981-6397

**Advogado**

*Sidnei Escudero Pereira*  
OAB/MS 4.908

Comercial: R. Tenente Bernardes, 602 - Centro  
(067) 251-1501 - Telefax 251-1685 - Cel. 986-5353  
Residência: R. Jade, 101 - Vila Brasil - (067) 251-1653  
Cep 79240-000 - Jardim - MS

**EDITAL**

O Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Bela Vista-MS, sob a fiscalização do Ministério Público Estadual, torna público que no dia 27 de março de 1999, na Escola FUNLEC, localizada na rua Deputado Mário Van Den Bosch, nº 630, entre 08 e 15 horas, realizar-se-á eleição para o cargo de Conselheiro Tutelar do Município de Bela Vista-MS, ficando todos os eleitores deste município convocados a exercer o direito de voto.

Bela Vista-MS, 23 de Fevereiro de 1999  
Luiz Carlos Rahal - CMDCA  
Luiz Eduardo Lemos de Almeida - Promotor de Justiça

**EDITAL**

O Conselho Municipal dos Direitos da Criança e Adolescente de Bela Vista-MS, sob a fiscalização do Ministério Público Estadual, torna público o que segue.

São candidatos ao cargo eletivo de Conselheiro Tutelar: 1. Eliodora Vilalba (Dora); 2. Elizabete Lopes da Rosa; 3. Eloiza Selaja; 4. Enir Pereira dos S. Ferreira; 5. Eulalia A. Hoffmeister (LAIA); 6. Felícia Figueiredo Cardoso; 7. Lina Vilalba Yamazoe; 8. Maura Moraes Pires; 9. Neli Prates Sanches; 10. Rosana Gomes da Mota; 11. Vera Lúcia G. Bertolazi; 12. Zenira Mendes Guedes

Os candidatos aparecerão na cédula de votação em ordem alfabética e abecedando a sequência numérica, conforme a listagem supra.

A eleição realizar-se-á na Escola Municipal Funlec, sito na Rua Deputado Mário Van Den Bosch nº 630, no dia 27 de março de 1999, entre 08 e 15 horas. Poderão votar todas as pessoas maiores de 16 (dezesseis) anos devidamente regularizados perante o Cartório Eleitoral, devendo comparecer ao local de votação munidas do título de eleitor e de documento de identidade.

As seções eleitorais serão distribuídas em quatro salas, dispostas da seguinte forma:

SALA nº 01 - seções eleitorais 001 a 010;  
SALA nº 02 - seções eleitorais 011 a 020;  
SALA nº 03 - seções eleitorais 021 a 030;  
SALA nº 04 - seções eleitorais remanescentes.

Cada eleitor poderá votar em até cinco candidatos.

Os mesários estarão com a folha de votação que constará o nome do eleitor e o número de seu título. A apuração se iniciará imediatamente após o término das eleições.

As urnas serão abertas e será efetuada pelos mesários a contagem dos votos constantes em seu interior, bem como a conferência do número de votos com o número de votantes.

As impugnações às urnas ou aos votos deverão ser feitas no momento da abertura, contagem e apuração e serão decididas pela junta eleitoral. Os votos em branco, com rasuras ou com mais de cinco candidatos assinalados serão considerados nulos e de forma alguma beneficiarão qualquer candidato.

São componentes da junta eleitoral e da comissão apuradora: Luiz Eduardo Lemos de Almeida - Promotor de Justiça; Luiz Carlos Rahal, Mary Elizabeth Escobar, Flávio Henrique, Agenor Martins Junior - Membros do CMDCA.

A citada junta fiscalizará as eleições, decidirá as impugnações, acompanhará a contagem dos votos e proclamará o resultado.

Atuarão como mesários: 3 para cada sala = 12 mesários.

E para que chegue ao conhecimento de todos, é o presente afixado em locais de acesso ao público e divulgado através dos meios de comunicação de massa. Bela Vista, 23 de fevereiro de 1999

Luiz Carlos Rahal - CMDCA  
Luiz Eduardo Lemos de Almeida - Promotor de Justiça

**Prefeitura Municipal de Bela Vista/MS**  
**Decreto Nº 1123/99 - Executivo Municipal**  
"Dispõe sobre concessão de Pensão Vitalícia"

José Garibaldi da Rosa Neto, Prefeito Municipal de Bela Vista, Estado de Mato Grosso do Sul, no uso de sua atribuições legais;

**DECRETA:**

Art. 1º - Conceder Pensão Vitalícia à Sra LAUZETE DE SOUZA LINO, cónjuge do Servidor Inativo AILTON LINO, de acordo com o disposto no Artigo 3º, Parágrafo II, Alínea "A" da Lei Municipal 963 de 07 de dezembro de 1993, a partir de 26 de fevereiro de 1.999.

Art. 2º - Este Decreto entrará em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Bela Vista, 26 de Fevereiro de 1999

José Garibaldi da Rosa Neto - Prefeito Municipal

**Decreto Nº 1124/99 - Executivo Municipal**  
"Dispõe sobre Exoneração de Funcionário"

José Garibaldi da Rosa Neto, Prefeito Municipal de Bela Vista, Estado de Mato Grosso do Sul, no uso de suas atribuições legais;

**DECRETA:**

Art.1º - Exonerar à pedido, MILTON MARIN, do cargo de Trabalhador Braçal, Nível I, Classe A, Referência 01, lotado na Secretaria Municipal de Viação, Obras e Serviços Urbanos, a partir de 01.02.99, de acordo com o Artigo 48 da Lei Municipal nº 948/93, de 19.04.93, do Estatuto.

Art.2º - Este Decreto entrará em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Bela Vista, 01 de Março de 1999

José Garibaldi da Rosa Neto - Prefeito Municipal

**Advocacia**

*Dr. Marcus Antônio Ruiz*

Causas Cíveis, Criminais, Contratos

(067) 251-1012

Rua 14 de Maio, 470 - Jardim -MS



# Roteiro de Compras do Sudoeste

## RESTAURANTE MONTES DE SIÃO

- Sistema self-service  
Com a melhor Comida caseira
- Pratos frios e quentes  
**R\$ 4,00**
- Peixada Completa apenas  
**R\$ 7,00**

Rua Senador Filinto Müller, 570  
Centro

**Bonito - MS**

## Pousada Sonho Meu

- Chalés com aptos individuais
- Ar condicionado
- TV à cores
- Café Completo
- Estacionamento Próprio

(067)255-1658

Rua das Flores, 1811 - Centro  
Bonito - MS - Brasil

## Esteio Agroveterinária

- Atendimento Veterinário à pequenos e grandes animais.
- Assistência Técnica à fazendas.
- Grande Estoque de Sal Mineral
- Produtos Agropecuários em geral.

**Linha Completa de Rações**

Rua Barão do Ladário, 1363  
Telefax: (067) 439-1167  
Bela Vista - MS

## Toldos Monte Carlo

**Construções Textéis**



- Toldos; Coberturas; Fachadas e Luminosos
- Qualidade: São Paulo Alpargatas S.A.
- AMC. Atendimento Master ao Consumidor: 0800-557-166

Orçamento sem compromisso

(067) 441-3203

R. Imaculada Conceição, 1139 - Nova Andradina/MS

## Metorpeças

**Mecânica-Torno-Peças-Acessórios**

João Batista do Nascimento

Mecânica - Torno - Plaina e Soldas em Geral

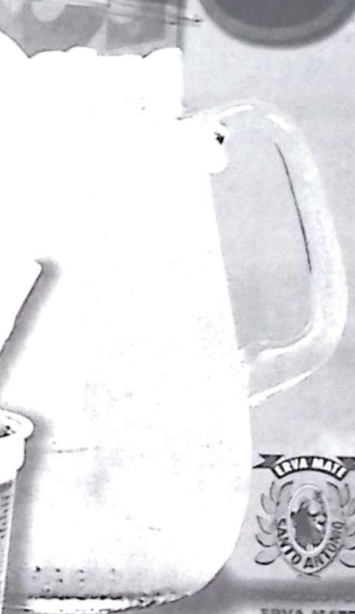
**Telefax: (067) 495-1163**

Av. Brasil, 120 - Centro - Cep: 79270-000 - Caracol - MS

## Venha com a gente tomar o Tereré.



Sabores  
Menta  
Tradicional  
Canela  
Light



**DESCARTÁVEL**

ERVA MATE  
SANTO ANTONIO  
Rua Rio Branco, 84 - Centro  
Ponta Para - MS  
Fones: (067) 431-1902

# Antarctica

Paixão Nacional

- Cidades Atendidas:
- Aquidauana - 241-3838
  - Bela Vista - 439-1369
  - Bonito - 255-1161
  - Jardim - 251-1641
  - Miranda - 242-1206
  - Porto Murtinho - 287-1000



Viana Distribuidora  
de Bebidas

Matriz: Praça Nossa Senhora da Conceição, 225 - (067) 241-3838 - Aquidauana

# Roteiro Comercial de Jardim

## A indicação certa

### Tubiano Bebidas

Promoção: Cerveja Brahma garrafa R\$ 1,20  
 Brahma lata R\$ 0,75  
 Skol garrafa R\$ 1,30  
 Skol lata R\$ 0,80  
 Bavaria garrafa R\$ 1,15  
 Bavaria lata R\$ 0,70  
 Belco garrafa R\$ 0,75  
 Belco lata R\$ 0,55  
 Schincari R\$ 1,00

Atendimento das  
08:00hs às 00:00hs

Av. D. de Caxias, 840  
Jardim - MS

### Supermercado Frazão

Gêneros Alimentícios, Bebidas, Hortifrutigranjeiros,  
Produtos de Limpeza e Artigos para Presente.

251-2041

Av. 11 de Dezembro, 886 - B. Vila Angélica - Jardim - MS

### Escritório de Contabilidade

**Décio Costa**  
CRC/MS 001097/0-6

Tele/fax: 251-2944  
Rua Ver. Romeu Medeiros, 57 - Jardim - MS

### Garole

Pães - Conveniências

(067) 251-2733/192

Rua Marechal Rondon, 401 - Centro - Jardim - MS

### Art's Molduras

Realçando Talentos e Decorando Ambientes

Serviços em quadros, mapas, fotos, diplomas, espelhos e tela

Rua Mal. Rondon, 121 - Centro - (067) 251-1631 - Jardim - MS

### Discover

Cds, Fitas Cassetts, Acessórios, Instrumentos Musicais

Sempre Grandes Lançamentos

Rua Mal. Rondon, 433 - Jardim - MS

### Salão da Inês

Cortes - Permanentes - Tintura - Manicure - Pedicure

Rua Corumbá, 526 - Fone: 251-2527 - Jardim/MS

### Casa dos Fogões Bicicletas e Motos

Peças e Serviços em Geral  
Atendimento até às 22:00hs pelo celular  
Jardim - tel. 986-5211/ 251-2898  
Porto Murinho - tel. 287-1558

Av. Duque de Caxias, 221 - Jardim - MS  
Rua Dr. Costa Marques, 710 - Porto Murinho - MS

### Nosso Artesão

Aviamentos e Armariños em Geral

Andréia de Carvalho

(067) 251-1391

Rua Cuiabá, 125 - VI. Cel. Camisão - Jardim - MS

### JK Despachante

Rua Tacuru, 273

### Auto Escola JK

Av. Cel. Camisão, 1500

(067) 251-2568 - Jardim - MS

### Mercado Dallas

Secos e Molhados em geral

(067) 251-2035

Rua Benício Pires de Freitas - Jardim - MS

### ASSESSORIA Audi Con

CRC/MS 1297/0-7

Dalton Costa  
CPF 039 395 021-20

Fone/Fax: (067) 251-1697  
Av. Cel. Camisão, 910 - Fundos - Jardim - MS

### Conpec

Assessoria Contábil

Edson Rosário Lopes da Rosa  
Leonel César Lopes da Rosa  
D.C. - CRC/MS 0386-01

Fone/fax: 251-1301  
Jardim/MS

### Picanha na Tábua

Restaurante e Lanchonete

Marmitex - Self-Service

Ar Condicionado

(067) 251-2810

Rua Ten. Bernardes, 602 próximo ao Banco do Brasil - Jardim - MS



### WM

Borrachas & Acessórios

Wilson Molina de Brito



(067) 251-2291

Rua Ver. Romeu de Medeiros, 193 - Centro - Jardim/MS

### Germania

Distribuidora de Bebidas

Bebidas em Geral e Gelo

(067) 251-2248  
Av. Duque de Caxias, 1530  
Jardim/MS



# Supermercado São José

Atacado e Varejo

- Produtos de qualidade
- Os melhores preços
- Eficiência e Atendimento Personalizado

Atendendo à toda região Sudoeste

Avenida 11 de Dezembro, 74 - Jardim - MS - (067) 251-1161/ 251-1251

# Vivendo com Saúde



## Criatura invencível

## Dez minutos que fazem diferença

**Bactéria torna-se insensível a tratamento e faz cinco vítimas fatais**

Aconteceu. A medicina tem perdido algumas batalhas para a bactéria *Staphylococcus aureus*. Desde a década de 40, o micróbio vem sofrendo mutações genéticas e ganhando resistência contra os medicamentos disponíveis para combatê-lo. A última arma eficiente contra todos os tipos de *S. aureus*, o antibiótico vancomicina, já não é mais capaz de vencer todas as batalhas. Dois artigos no *The New England Journal of Medicine*, uma das publicações médicas mais conceituadas do mundo, trazem o relato de quatro mortes causadas pela bactéria. A primeira aconteceu no Japão, em 1996.

Submetido a uma cirurgia cardíaca, um bebê de 4 meses contraiu o micróbio. Por 29 dias foi tratado à base de vancomicina. Não resistiu. A história se repetiria com três americanos idosos internados em diferentes hospitais dos Estados Unidos. Na semana passada, foi divulgada a quinta vítima fatal da *S. aureus*. Em 1998, uma mulher de meia-idade, vítima de câncer, foi hospitalizada em Hong Kong, na China. Sucumbiu depois de duas semanas.

Bactéria comum, o *S. aureus* aloja-se na pele e nas mucosas de cerca de 40% das pessoas sem provocar doenças. Quando sai de controle, porém, ataca com uma vi-

ulência sem igual. Se o micróbio cai na corrente sanguínea, pode deflagrar infecção generalizada e levar à morte. Até o artigo do *New England* tudo parecia sob controle. A vancomicina estava aí para aniquilar o *S. aureus*. O cenário está mudando. "Foi ingenuidade acreditar que a vancomicina seria eficaz para sempre", diz o médico suíço Francis Waldvogel. "Diante de uma cepa da bactéria resistente ao antibiótico, não há muito a fazer além de rezar", acrescenta a microbiologista Flávia Rossi, diretora do Instituto de Infectologia do Hospital Emílio Ribas, em São Paulo.

"O *S. aureus* é o maior vilão da infecção hospitalar", diz o médico Alexandre Adler, professor da Universidade Estadual do Rio de Janeiro. O temor de que a superbactéria mutante ganhe as ruas não é totalmente infundado, pois o *S. aureus* alastra-se por contato. Mas ninguém vislumbra um cenário de epidemia em que germes invencíveis salem de uma vítima para outra no metrô ou no estádio de futebol. O perigo ainda está restrito aos pacientes graves com defesas orgânicas abaladas por longas internações ou grandes cirurgias.

(transcrito da Revista *Cepa* - 03/99)

**Ao praticar seu esporte favorito, não se esqueça dos exercícios de alongamento**

Alongamento é uma unanimidade entre as pessoas que praticam esporte: ninguém gosta de fazer. Bom é chegar à quadra de tênis e, sem perda de tempo, dar umas raquetadas. Bacana é juntar um grupo de amigos e começar logo o jogo de basquete. Gostoso é pular na água e sair nadando. Os especialistas não têm dúvidas: essa falta de hábito pode ser um problema sério. Em alguns casos, não se aquecer pode ser tão perigoso quanto não praticar esporte. Contusões comuns entre os atletas amadores poderiam ser evitadas com duas sessões de cinco minutos, uma antes e outra depois da atividade esportiva.

Mesmo considerando o alongamento muito chato, faça um favor a si mesmo: aqueça-se. "Quem não faz pelo menos esses movimentos está se arriscando no esporte", diz o ortopedista Moisés Cohen, coordenador do Centro de Traumatologia do Esporte da Universidade Federal de São Paulo, um dos orientadores dos exercícios listados.

**Por que é importante** - O alongamento nada mais é do que um relaxamento. No dia-a-dia, a musculatura do corpo fica tensa, porque os movimentos não exigem muita elasticidade. Durante a prática do esporte, é diferente. Os músculos precisam estar prontos para situações extremas de extensão e contração. Tome uma partida de futebol, por exemplo. Num pique para alcançar a bola no fundo do campo, o jogador vai levar ao limite a flexibilidade muscular das pernas. "Os exercícios de alongamento preparam a musculatura para as reações bruscas e repentinas que vão ocorrer durante a prática do esporte", explica o fisioterapeuta Maurício Garcia, personal trainer de São Paulo.

**Riscos** - Deixar de fazer alongamento, naturalmente, não significa dizer que a pessoa sofrerá uma contusão. Pode sentir apenas câibra, que passa rápido. Mas também pode ter uma sensação de fisgada na coxa, indicio de distensão muscular, que é o rompimento das fibras musculares, na maior parte das vezes causada por esforço muito intenso e repentino, ou ainda desenvolver uma lesão crônica, como tendinite. Ela só é sentida depois de muito tempo, quando o dano já aconteceu. "Casos de estiramento e problemas crônicos demoram semanas para serem tratados", afirma Renato Lotufo, fisiologista da Seleção Brasileira de Futebol. "Todos os benefícios da atividade esportiva podem ir por água abaixo."

(Rachel Verano)

# Agenda Médica



**Cirurgião Dentista**  
Dr. Gerardo Boccia  
CRO-MS 1255

Membro da Sociedade Brasileira de Reabilitação Oral

(067) 439 - 1087 - Res. (067) 439 1624 - Celular. 975 - 8160  
Internet gerardoboccia@uol.com.br

Rua Mário Van Den Boch - 263  
Cep: 79260 - 000 - Bela Vista /MS

**Clínica Odontológica**  
Dr. Laucídio Valdez de Barros

A Odontologia do 3º Milênio

Estética Dental  
Implantes - Endodontia  
Periodontia - Prótese  
Cirurgia - Odontopediatria

Consultório: Rua Tenente Bernardes, 447  
Res.: Av. Camisão, 1039 - (067) 251 - 3159 - Jardim / MS

**Cirurgiã Dentista**  
Dra. Rita de Cássia Reis Aranha  
CRMO-MS 2325

Especialista em Endodontia pela ABO/MS

Rua Tuiuti, 22 - sala 03 - Centro - Jardim /MS  
Fones: (067) 251 - 2764 - Res. 251 - 1527

**Fisioterapia e Reabilitação**

Dra. Elisabete Alcalde Torres  
CRE FITO 14003 - CPF 935220429-91

Convênios: FUSEX - Banco do Brasil;  
UNIMED - Saúde Bradesco - Top Saúde

End. Cons. R. Guia Lopes, 562 - (067) 439 - 1286  
End. Res. R. Guia Lopes, 458 - (067) 439 - 1272  
Bela Vista /MS

## Clínica dos Olhos

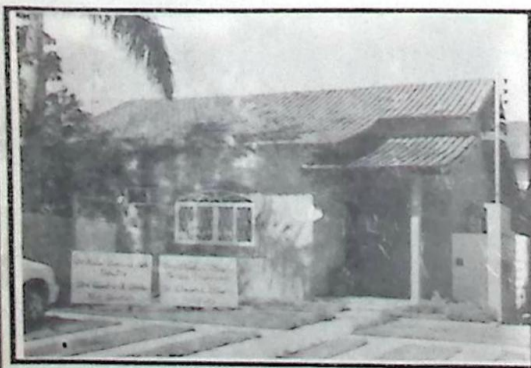
Exames Ofitmológico  
Adaptação de Lentes de Contato  
Cirurgia Ocular

Dr. José Maria de Calazans Ramos  
CRM-MS 27 53 - CPF - 017 715 118-85

251-1694

Rua Tenente Bernardes, 608 - Centro - Jardim/MS

## Consultório de Pediatria e Odontologia



Ortodontia e Dores da Face  
Dr. Elieser Luiz de Oliveira  
CRO 1830

Pediatria  
Dr. Rafael Donha Sanches Neto  
CRM 2780

Odontopediatria  
Dra. Sandra B. Donha Sanches  
CRO 1589

Terapia Ocupacional  
Dra. Cláudia C. Oliveira

Rua Dr. Ary Coelho de Oliveira, 333 - Centro (067) 251-2947  
Cx. Postal 01 - Cep: 79240 - 000 - Jardim /MS



## Ultra-Med

Ultra-Sonografia Médica de Bela Vista e  
Eletrocardiograma (laudo via fax de médicos especializados)

Dr. Gustavo Rafael M. Boccia - Dr. Renato de Souza Rosa



Ultra-Sonografia Abdominal;  
Ultra-Sonografia Transvaginal;  
Ultra-Sonografia Mamária;  
Ultra-Sonografia Pélvica;  
Ultra-Sonografia Renal;  
Ultra-Sonografia Obstétrica.

Com Aparelho de Última Geração

Rua Guia Lopes, 550 - (067) 439-1363  
Bela Vista - MS - Cep. 79260-000

# Banho de sangue na Vila Nossa Senhora Aparecida

Bonito - Uma guarnição da Polícia Militar, sob o comando do PM Osvaldo, composta pelos Soldados Fortes, Machado, Selmo, Mendonça e o Agente Gilberto, da Polícia Civil, por volta das três horas da madrugada,

foram informados que na Vila Nossa Senhora Aparecida, Rua 13 de Maio, 721, estava acontecendo um tremendo bang-bang. Diante deste fato, a guarnição deslocou-se até o local, onde encontraram quatro vítimas, identificadas como Ramão Ajala, 30 anos, que levou dois balaios de "38", um nas nádegas, outro na cabeça e várias pauladas; Sérgio Gomes, 19 anos, atingido na testa com um projétil de "38"; Evaristo Ramos, 48 anos, foi ferido no abdômen com um pontão de faca e teve que ser removido às pressas para Campo Grande. A

irmã deste último, também levou uma facada.

Essa carnificina ocorreu na residência do Sr. Reginaldo duran, uma brincadeira dançante.

Depois de socorrer os feridos, os Policiais realizaram diligências e detiveram em flagrante os envolvidos no crime. São eles: Mauro Ramos Falcão, 21 anos, Evaristo Ramos, 48 anos, enquanto Luiz Carlos Medina, vulgo "Louça", conseguiu evadir-se. Apesar do banho de sangue, não houve vítima fatal.

(Firmino de Barros)

## "Momento do Machete" no rádio

Bonito - O jornalista e escritor Firmino de Barros, autor de quatro livros, sendo que o último, intitulado MEANDROS DA VIDA, foi elogiado pelo Exmo. Sr. Fernando Henrique Cardoso, Presidente da República, inaugurou na Rádio Independente de Aquidauana o programa denominado "MOMENTO DO MACHETE" e está tendo uma estupenda audiência, porque o "pau come solto".

Bonito era uma cidade pacata onde todo mundo conhecia todo mundo e predominava a agropecuária. Ainda a agricultura foi reduzida em torno de noventa por cento e a pecuária ocupa pouca mão-de-obra.

Atualmente o turismo tornou-se a mola-mestra da economia. A cidade está crescendo

espetacularmente, brotando obras gigantescas por toda parte. Nas altas temporadas chega a duplicar a população. Ainda, na cauda do progresso veio a escória da bandagem e se ninguém tomar providência a situação vai ficar feia e já não está bonita. A prostituição infantil é uma calamidade.

Existe criança com nove anos de idade que já é prostituta. Eu denunciei ao Presidente da República, Fernando Henrique Cardoso, recebi de imediato um telegrama; também denunciei ao Exmo. Sr. Renan Calheiros, Ministro da Justiça e vou provocar a vinda à Bonito para avaliar a situação de uma Comissão do Conselho Internacional dos Direitos Humanos.

(Firmino de Barros)

### O Pai Celeste não abandona seus filhos

Lembre-se de que colheremos, infalivelmente, aquilo que houvermos semeado.

Se estamos sofrendo, é porque estamos colhendo os frutos amargos das sementeiras errôneas do passado.

Fique alerta quanto ao momento presente!

Plante apenas sementes de otimismo e de amor, para colher amanhã os frutos doces da alegria e da felicidade.

Cada um colhe, exatamente, aquilo que plantou.

Os conselhos ajudam, não há dúvida...

Mas não se esqueça de que a solução de nossos problemas está dentro de nós mesmos, na voz silenciosa de nossa consciência, que é a voz de Deus dentro de nós.

Não deixe enganar, só você será o responsável pelo caminho que escolher.

Ninguém poderá prestar contas por você.

Procure, portanto, viver acertadamente, de acordo com sua consciência.

Nossa mente está mergulhada na Mente Divina que sustentam os universos infinitos.

Nossa força mental permanece impregnada da Força Mental Divina, que está em toda parte ao mesmo tempo.

Procure manter-se unido a essa Força Infinita e jamais será derrotado.

Você tem esse poder: confie! Você vencerá em toda a linha, se o quiser.

Você jamais está abandonado! Absolutamente!

O Pai não abandona ninguém. Ele veste de plumas multicoloridas as pequeninas aves, enfeita a beleza e perfuma as flores e não deixa morrer de fome nem os insetos, nem os pequeninos vermes.

Esteja certo: não cai um fio de cabelo de sua cabeça, sem que Ele permita. Confie no Pai!

Você jamais está abandonado!

### Seja manso e humilde

A pessoa que se conscientizar que é feliz de verdade precisa ser golpeada com uma série de dissabores, ficar na mais completa miséria, recomeçar tudo de novo e então dará valor nas novas conquistas, se voltará para Deus, tornar-se-á mais manso e humilde, verá o seu próximo com mais ternura, ignorando o defeito alheio, enxergando somente as qualidades.

O ser humano é extremamente complicado, porque cada um está num grau diferente de evolução. O que é certo para um é errado para outro. Mas é bom que seja assim, pois o tempo do entendimento pleno não chegou ainda. Quando isso acontecer, os policiais, juizes de direito e advogados perderão suas funções, porque os presídios ficarão completamente vazios.

Todavia, como não existe mulher meia grávida, também não existe meia verdade. Muitos dizem que os tempos mudaram. Eu porém, vos digo: o que mudou foi o comportamento dos povos. Houve o empobrecimento do caráter, onde a maioria só quer levar vantagem, mesmo que para isso tenha que destruir o próximo.

Em muitas regiões, onde ainda não chegou a ganância desmedida, é possível viver em harmonia como se fosse um paraíso. (Firmino de Barros)

## Comercial Isla Margarita

Produtos Importados em Geral

Representante:  
Cerveja Ouro Fino  
Arame Belgo Mineiro  
Pneus Pirelli

Temos Viagra (Produto Americano)

(067) 287-1238 - 287-1335 - Porto Murtinho/MS



# Comentando

Por Nancy

## CONCORRIDÍSSIMA

a promoção dos radialistas Lile e Flávio Godoy com disputadas partidas de futebol neste final de semana na Praia do Pompílio. O público aplaudiu seus times e compareceu em massa.

Promoções bem organizadas como essa sempre contam com o apoio de todos.

## COM GOSTOSO

churrasquinho (muito bem preparado pelo genro Junior), no dia 6 pp, foi comemorado mais um ano de vida de Reinaldo Azevedo. Até o famoso bolo de chocolate da Mãe desta vez saiu mais saboroso ainda. Também ... era especial... Felicidades...

## O CLUBE

Belavistense ficou totalmente lotado dos amigos do Delegado Dr. Jair Bispo que foram comprimetá-lo pelo aniversário, no dia 6 pp.

## O JANTAR DANÇANTE

foi animado pela Andorinha Banda Show, que fez os convidados dançarem até alta madrugada. Mais uma vez parabéns!!

## Água para nossa sede!

Não raro, assim como Jesus, nós também ficamos como que atormentados pela sede, à semelhança dos caminheiros no meio de um deserto. E nem sempre, para aplacá-la, encontramos uma gentil "samaritana" disposta a ceder-nos um gole de sua água...

Estamos com sede de paz. Mas vezes demais nos vemos obrigados a engolir as lágrimas provocadas pela devastação das guerras, pelos estragos da violência, pelo poder da morte.

Estamos com sede de justiça. Mas outras tantas vezes nos vemos forçados a engolir os escárnios dos mais fortes, que da justiça deveriam ser os defensores. Mas que

dela se riem, apropriando-se daquilo que a todos pertence; e desrespeitando os sagrados direitos dos pequeninos.

Estamos com sede de amor. Mas inúmeras vezes acabamos vendo ludibriado o grande mandamento do amor cristão: ludibriado pelas ofensas mais grosseiras, pelo abandono dos pequeninos indefesos, pela falta de atenção às mães pobres, pelo esquecimento de tantos velhinhos e de tantos doentes, pela promoção do aborto indiscriminado, pela propaganda em favor da pena de morte...

Estamos com sede de felicidade. Mas vezes sem contos os Meios da Comunicação Social, com seus festivais de ilusões, nos constroem a trazer a água contaminada de sã-tisfações baratas; querendo convencer-nos de que só o dinheiro, o poder e o prazer estariam em condição de proporcionar felicidade ao nosso



## NA REVISTA

Metrópole, de Campo Grande, nos flashes sobre o Baile do Hawaí, realizado no Clube Indaiá em Dourados saiu esta foto de Beretta e as belavistenses Andréia e Adriana Melo Godoy.

## BELEZA Energia pura

O laser vira arma potente nos tratamentos estéticos

A arma das guerras de ficção científica virou panacéia para problemas estéticos. O raio laser entrou para o rol dos equipamentos obrigatórios em consultórios de dermatologistas e clínicas de beleza. Manchas senis, rugas, sardas, microvarizes, pelos indesejáveis: nenhum desses pesadelos resiste à ação dos potentes feixes de luz. Com um peeling a laser é possível eliminar pés-de-galinha e outros faticios sinais da passagem do tempo sem bisturi e o risco de ficar com o sorriso plastificado. O laser também promete aposentar a dolorosa depilação com cera ao destruir a raiz do pelo com energia pura. Nas microvarizes, as aplicações do raio aquecem os vasos e coagulam o sangue, aposentando as doloridas injeções esclerosantes. Em tudo e por tudo, uma maravilha - desde que aplicado por médico treinado, numa clínica séria e em pacientes devidamente examinados e alertados para os riscos (veja o quadro)

O peeling a laser segue o mesmo princípio do mecânico, feito com lixa, e do químico, realizado com ácidos: remove-se a camada superficial da pele, a epiderme, deixando o rosto em carne viva e, em cerca de um mês, ganha-se outra pele, novinha em folha. As vantagens são uma precisão muito maior e um resultado mais natural. Por ir mais fundo, o laser atua sobre as fibras, que dão elasticidade, e a produção de colágeno, que dá viço e brilho. "Ele sem dúvida melhora a qualidade da pele", atesta o papa da cirurgia plás-

tica, Ivo Pitanguy. "Mas não é para qualquer tipo", adverte. Por também estimular a produção de melanina, responsável pela pigmentação, pode provocar manchas, principalmente nas pessoas morenas. "Peeling a laser é ideal para aquelas mulheres transparentes da Finlândia", radicaliza o cirurgião plástico mineiro Alexandre Serra.

"Um pêssego" - O laser usado nos peelings é o mais potente. Outros, menos agressivos, removem tatuagens e atenuam olheiras, quebrando o pigmento em partículas pequenas, que são absorvidas pelo organismo mais suaves ainda são os raios usados na depilação, que destroem as raízes dos pelos e os eliminam em até oito sessões. Esse mesmo tipo de raio, acoplado a uma pasta de grafite que absorve energia, promove uma esfoliação leve, menos radical que o peeling, mas capaz de anular pequenas rugas. "Minha pele ficou parecendo um pêssego", comemora a empresária Mylene Fernandes, 32 anos, que se submeteu ao tratamento.

### Todo cuidado é pouco

O laser resolve problemas, mas se mal usado, cria outros

**Aplicações** - remover rugas ao redor dos olhos e da boca, manchas senis, sardas, marcas de acne, microvarizes, olheiras e pelos.

**Riscos** - pode manchar a pele, deixar cicatrizes e, atingir o olho, lesionar a retina e até cegar

Qualquer que seja o processo, é imprescindível evitar a luz solar, às vezes por um longo período. Agregada aos efeitos do laser, ela causa manchas horríveis e difíceis de eliminar. "O sol é o maior inimigo do laser", resume o cirurgião plástico carioca Paulo Muller.

(Transcrito da Revista *Viva*)

## Método Kumon

Estudo Gostoso de Matemática para todas as idades

Prof. Edorilde V. Peixoto

Rua Tenente Ary Rodrigues, 806 - (067)251-1979 - Jardim/MS

## Anúncios Populares

Você quer vender ou comprar? E falta contato? Aqui está a Solução de seus Problemas.

- 01 publicação R\$ 3,00  
- Acima de 03 publicações R\$ 2,00 cada

Seu anúncio aqui vale OURO.

Anuncie:(067) 439-1410

# Posto Pantaneiro



Deixe seu veículo aos nossos cuidados

Lavagem  
Lubrificação  
Abastecimento  
Revendedor Copagaz

Atendimento Personalizado  
Responsabilidade

Rua Dr. Corrêa - Centro - Porto Murtinho/MS - (067) 287-1238 - Fax(067) 287-1163