

## MENSAGEM À GUIA LOPES

Guia Lopes da Laguna, repositório das mais altas tradições de nosso Estado, caracteriza-se pela lealdade, companheirismo e dedicação ao trabalho.

Ao comemorar o aniversário de tão importante cidade, é dever de justiça cumprimentar a população amiga, que muito me tem apoiado na luta para o progresso de Mato Grosso do Sul, desejando que a cada dia possamos, unidos, buscar os instrumentos para o desenvolvimento harmônico, encontrando o equilíbrio entre a modernidade desejada e o preservacionismo indispensável. É motivo de orgulho, pode ser um representante perante o Poder Legislativo de Mato Grosso do Sul, de uma parcela ponderável



Deputado Estadual  
**Antonio Carlos Arroyo**

da população amiga de Guia Lopes da Laguna, que acredita que somente com o trabalho e a dedicação alcançaremos os resultados que buscamos.

*Parabéns aos Lagunenses*

## Atleta belavistense vence corridas importantes e desponta entre os melhores do País

O atleta belavistense Elenilson da Silva, 27 anos, ex-São Paulo F.C., que atualmente faz parte da equipe de pedestrianismo do Clube de Regatas Vasco da Gama, do Rio de Janeiro, desde o início do ano vem se destacando no circuito nacional de corridas e se afirma como um dos melhores corredores do País em média distância.

Conforme o próprio atleta disse à reportagem do Diário Regional Tribuna da Fronteira, ontem, por telefone, o começo do ano não poderia ter sido melhor, no dia 31 de Janeiro ele simplesmente se tornou o único atleta tetra-campeão da tradicional prova "28 de Janeiro", disputada na cidade de Apucarana-PR, em percurso de 12 km, da qual participaram mais de



Na foto Elenilson da Silva recebendo premiação após uma das corridas que venceu em Bela Vista

700 corredores de todo o País. Nessa prova, que é disputada desde 1962, Elenilson da Silva também

Página-03

**Proposta reduz a 16 anos idade para dirigir carro**

Materia na Página-03

## Florestal intensifica o policiamento contra a pesca predatória no Estado

De acordo com informações divulgadas à imprensa estadual esta semana, o Comando Geral da Polícia Militar Florestal de Mato Grosso do Sul determinou a intensificação dos trabalhos de policiamento preventivo visando principalmente o combate a pesca predatória nos rios do Estado.

A medida foi tomada devido a proximidade da Semana Santa, considerando-se que nesse período que antecede essa celebração da Igreja Católica, a tendência é um aumento considerável do consumo de peixes e com isso cresce o número de pescadores, tanto profissionais como amadores, que procuram os rios para deles retirar a maior quantidade de peixes possíveis. A Polícia Militar Florestal quer evitar abusos e impedir de todas as formas que aconteçam algum tipo de depredação nesse período, principalmente nas cabeceiras, cachoeiras e nos pontos de concentração de peixes, abrangendo desde o Pantanal até os rios Apa e Paraguai nas divisas com o Paraguai e a Bolívia.

Página - 09

## Bela Vista sediará etapa da XXI Copa Morena

João Carlos Velásquez

Estará acontecendo nos dias 26 e 27 de Março, nas dependências do Ginásio de Esportes Túlio Loureiro, a semi-final da XXI Copa Morena de Futebol de Salão.

A abertura oficial acontecerá às 19:15 horas do dia 26, com rodadas no dia 27, às 08:00 horas e à noite, às 19:00 horas, a decisão final. As equipes que estarão em disputando esta fase em Bela Vista são: Miranda, Bonito, Paranhos, além da equipe da cidade sede.

A entrada custará R\$ 1,00 (hum real) e os presentes concorrerão a inúmeros prêmios. A realização é da TV Morena e do Conselho Municipal de Desportos e contará com o apoio da Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Desportos e Prefeitura Municipal.

A seleção de Bela Vista contará com reforços de vários jogadores de outras cidades, inclusive com jogadores do Estado de São Paulo. O CMD convida os desportistas para que prestigiem este evento, levando a sua torcida para a equipe de Bela Vista.



Seleção de Bela Vista

Vá, prestigie e confira o show de prêmios para o torcedor.

## Ramez Tebet é reconduzido a vice-presidência na CCJ do Senado



Senador Ramez Tebet

No último dia 10/03 o senador José Agripino Maia (PFL-RN) foi eleito presidente da Comissão de Constituição, Justiça e Cidadania (CCJ) pelos próximos dois anos. Para a vice-presidência, o senador Ramez Tebet (PMDB-MS) foi reconduzido ao cargo. O resultado da eleição foi de vinte votos favoráveis à chapa, a única inscrita, e uma abstenção.

Página-03

## Ministério da Saúde está pronto para vacinar 9 milhões de idosos

O Presidente Fernando Henrique Cardoso anunciou em programa radiofônico "Palavra do Presidente", que o Ministério da Saúde está pronto para vacinar 9 milhões de pessoas com mais de 65 anos contra gripe, tétano, difteria e pneumonia. A vacinação - a primeira do gênero no Brasil - será feita entre 12 e 13 de Abril, e até lá, segundo o Presidente, a campanha estará sendo

anunciada em todo o País. Fernando Henrique, referindo-se às estatísticas segundo as quais o Brasil deixou de ser "um País de jovens", já que a população de idosos está aumentando muito, afirmou que "isso mostra o êxito das políticas públicas adotadas, principalmente na área de saúde, que permitem que as pessoas vivam mais tempo. Pág/03



**Regimento Antonio João - 10º RC MEC**

**Botas e Coturnos**  
Botas e Coturnos

**08 Mar 1999 - Incorporação dos Novos Recrutas**

O Serviço Militar Obrigatório do Brasil, surgiu na Câmara de São Vicente, em 09 de Setembro de 1542, pela promulgação de um "Termo" organizando uma milícia formada por colonos e índios.

Em fevereiro de 1946, foi extinto o sorteio para o serviço militar, sendo adotado a partir de então, a **Convocação por Classes**

(ano de nascimento).

Em cumprimento ao **Plano Regional de Convocação**, o 10º RC Mec recebeu em suas instalações, um grupamento de 124 jovens selecionados entre os Municípios de Bela Vista, Caracol, Antonio João, Deodápolis, Glória de Dourados, Jatei e Fátima do Sul.



O Comando do Regimento realizou em 08 de Março próximo passado, brilhante cerimônia para recepcionar os novos recrutas.

Acima, a tradicional abertura do "Portão das Armas" pelo Comandante da OM - Cel. Paulo Roberto (de botas) e o praça mais distinta do ano de 1998 - Sd. Espíndula do 2º Esq. C Mec (de coturnos).

A entrada dos novos recrutas de diferentes origens, marca o início do ano de instrução.

Diversas autoridades e representantes dos segmentos da sociedade local prestigiaram a solenidade entre os quais o



Presidente da Câmara Municipal - Dr. Renato de Souza Rosa, representante do Chefe do Executivo, Sr. Augusto C. R. Gomes, vigário da Paróquia Santo Afonso - Pe. Willian F. Gonçalves, gerente do Banco do Brasil - Sr. Julio Abrita, diretor da Rádio Bela Vista - Sr. Alberto Benites Nunes, radialistas: Leda Marina e Ernando Gasco e representantes dos Jornais Tribuna da Fronteira e Tribuna Popular.

Entre os convidados civis e militares da reserva remunerada, tivemos a satisfação de contar com a presença dos Sr(s): Wilson F. Nabhan, TC Vieira, Cap. Onofre, St. Vaner, Sgt Hávila, entre outros.



O ponto alto da solenidade foi a presença maciça dos pais ou responsáveis e parentes que vieram prestigiar os futuros soldados para, ao final do ano, recebê-los de volta ao lar.

Aos Srs. pais os nossos cumprimentos.

A Caserna é o templo da cidadania, onde o jovem deixa o casulo da adolescência ou dos sonhos e, se transforma no verdadeiro cidadão.

**Inscrição para o Concurso de Formação de Sargentos/2000**  
**Seja Sargento do Exército**

**Período de Inscrição**

De 05 de Março a 15 de Abril de 1999

**Condições para inscrição**

Ter concluído o Ensino Fundamental ou concluí-lo até 31 de Dezembro de 1999

Ter nascido entre 01/01/76 e 31/12/81

Apresentar Carteira de Identidade ou Certidão de Nascimento

**Taxa de Inscrição**

R\$ 28,00 (vinte e oito reais)

**Data/Hora das Provas**

24 de Julho de 1999 (sábado) às 08:00 horas

Maiores informações poderão ser obtidas junto à 3ª Seção do 10º RC Mec, pelo telefone 439-1121 - Ramal 2009

Paulo Roberto Ferreira Vianna - Cel. Cav. Cmt do 10º RC Mec

**MAX'S Moto Táxi**

24 horas ao seu dispor



☎ 251-2303

Rua Marechal Rondon, 407 - Jardim/MS

**Expediente**

Fundado em 20 de Fevereiro de 1972  
Propriedade da Gráfica e Editora Apa  
CGC 03 201 266/0001-90 Insc Est 28 059 232-9  
Registro no Cartório de Títulos e Documentos nº 1.066 Registro na JUCEMS 34 1000 15306002

**Diretores**

Ivaldo Pereira - Maria Estela Velasquez Pereira  
Editor Chefe: Ivaldo Pereira

**Redação:**

Ubaldo Rodrigues - João Carlos Velasquez - Bela Vista  
Toninho Ruiz - Porto Murinho -  
André Avalos - Jardim -  
Kener Lopes Leite - Caracol -  
Geraldo Ferreira - Antonio João -  
Fermino de Barros - Bonito -

**Administração e Parque Gráfico:**

- Bela Vista/MS -  
Av. Tribuna da Fronteira, 564 - 439-1410 - Fax 439-1544  
Cx. Postal 23 - Cep. 79 260-000  
- Jardim/MS -  
Rua 14 de Maio, 342 - (067) 251-1669 (Sede Própria)  
- Porto Murinho/MS -  
Praça Thomás Laranjeira, s/n - 287-1239 (Sede Própria)  
- Bonito/MS -  
Rua Monte Castelo, s/n (Sede Própria)  
- Antonio João/MS -  
Rua Bela Vista, 660  
- Caracol/MS -  
Av. Brasil, s/n - (067) 495-1198 (Sede Própria)

**Assinaturas:**

Anual: R\$ 100,00- Semestral: R\$ 50,00- Mensal: R\$ 10,00  
As opiniões emitidas nas matérias assinadas não representam necessariamente a opinião do Jornal, sendo de responsabilidade de seus autores.  
Filiado: ADJORI e ABRAJORI

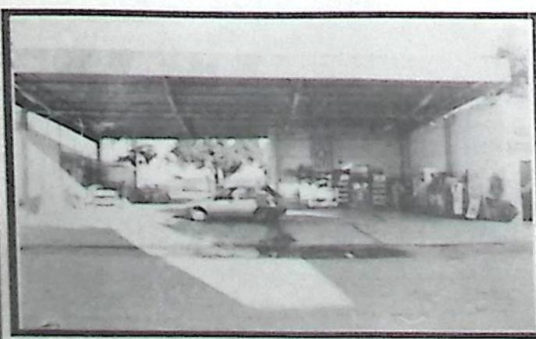
**Posto Pantaneiro**

Revendedor Copagaz

Atendimento Personalizado  
Responsabilidade

Deixe seu veículo aos  
nossos cuidados

Lavagem  
Lubrificação  
Abastecimento



Rua Dr. Corrêa - Centro - Porto Murinho/MS - (067) 287-1238 - Fax(067) 287-1163

# Atleta belavistense vence corridas importantes e desponta entre os melhores do País

O atleta belavistense Elenilson da Silva, 27 anos, ex-São Paulo F.C., que atualmente faz parte da equipe de pedestrianismo do Clube de Regatas Vasco da Gama, do Rio de Janeiro, desde o início do ano vem se destacando no circuito nacional de corridas e desponta como um dos melhores corredores do País em percursos de média distância.

Conforme o próprio atleta disse à reportagem do Diário Regional Tribuna da Fronteira, ontem, por telefone, o começo do ano não poderia ter sido melhor, no dia 31 de Janeiro ele simplesmente se tornou o único atleta **tetracampeão** da tradicional prova "28 de Janeiro", disputada na cidade de Apucarana-PR, em percurso de 12 km, da qual participaram mais de 700 corredores de todo o País. Nessa prova, que é disputada desde 1962, Elenilson da Silva também estabeleceu o novo record, marcando o tempo de 34m08s.

O atleta belavistense havia vencido a "28 de Janeiro" em 95, 97 e 98, tornando-se tricampeão da corrida, juntamente com Diamantino dos Santos, que venceu nos anos de 87, 88 e 89. Com a vitória deste ano Elenilson da Silva que já fazia parte da galeria dos maiores campeões da Prova, assumiu definitivamente o 1º lugar no ranking da "28 de Janeiro".

## Outra vitória em Cornélio Procópio

Duas semanas depois de vencer em Apucarana pela quarta vez, Elenilson voltou a correr no Estado do Paraná, ele que atualmente reside na cidade de Rio Claro-SP, desta vez na cidade de Cornélio Procópio, onde no dia 15 de fevereiro venceu a tradicional prova daquela cidade, disputada em percurso de 8,5 km, que também teve a participação de atletas da elite do pedestrianismo.

Esta foi a segunda vitória do corredor belavistense em Cornélio Procópio, prova na qual ele também estabeleceu um novo record, de 24m02s, baixando em 39 segundos o record anterior, de 24m41s, que era dele mesmo.

## Elenilson larga na frente no Circuito Pão-De-Açúcar

Comprovando a excelente fase em que se encontra, o corredor belavistense venceu outra prova importante no último final de semana, dia 14, em São Paulo. Dessa vez ele ganhou a 1ª Etapa do Circuito Pão-De-Açúcar, em percurso de 5.000 metros, que será disputado em seis etapas a serem realizadas em importantes cidades

brasileiras. O atleta que somar o maior número de pontos no circuito vai ser premiado com uma passagem para participar da Maratona de Paris do ano 2000, ou seja, no ano que vem.

Elenilson da Silva informou que a próxima etapa será realizada no dia 02 de Maio na capital federal, Brasília e o encerramento da competição se dará no dia 12 de dezembro, em São Paulo, quando então será conhecido o atleta a ser premiado com as passagens para a Maratona de Paris, uma das mais importantes do mundo. Além da expressiva vitória obtida nessa etapa do circuito Pão-De-Açúcar, que é muito concorrido, o atleta belavistense também estabeleceu a melhor marca do ano para os 5.000

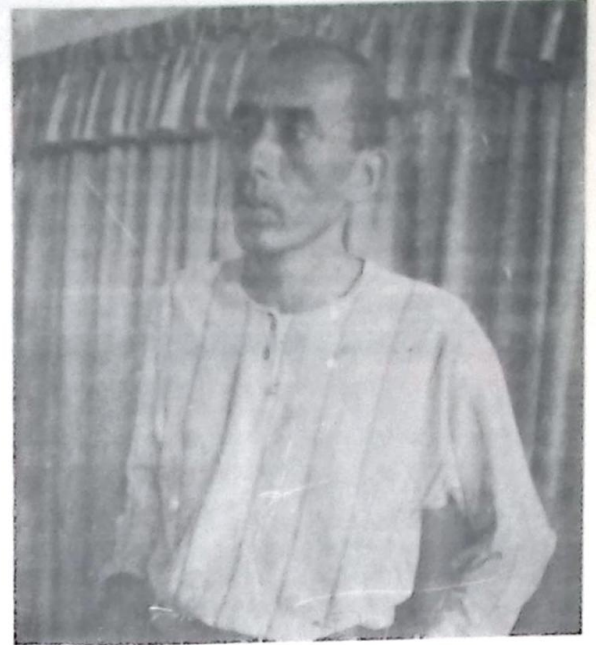
metros, com 13m46s.

Outra informação que nos foi passada por Elenilson é a de que ele está se preparando para começar a participar de provas de longa distância, devendo partir dentro de pouco tempo para a disputa das corridas de Maratona, que em média tem o percurso de 42 quilômetros. O atleta explicou que vem treinando em altitude para aumentar os glóbulos vermelhos do sangue, que proporcionam maior resistência, creditando os bons resultados obtidos este ano à esse tipo de treinamento. E observou "é por isso que os Quenianos são exímios corredores, eles já nascem há mais de 3000 metros de altitude".

No contato com a

reportagem, Elenilson da Silva, que a Tribuna da Fronteira acompanha desde os seus primeiros passos nessa modalidade esportiva, aproveitou para transmitir sua saudação aos amigos de Bela Vista, bem como seus votos de feliz aniversário ao ex-Prefeito Edson Medeiros de Moraes, que trocou de idade no último dia 17/03, o qual, segundo Elenilson, foi uma das pessoas da nossa cidade que muito o ajudou no início da carreira.

Em frente, sempre em frente Elenilson, com certeza os belavistense, seus amigos, estão torcendo muito por você, que com suas vitórias eleva o nome da nossa cidade cada vez mais alto no cenário esportivo nacional. Deus continue a te iluminar. (UR)



Elenilson da Silva, um belavistense que é destaque nacional

## Ramez Tebet é reconduzido a vice-presidência na CCJ do Senado

No último dia 10/03 o senador José Agripino Maia (PFL-RN) foi eleito presidente da Comissão de Constituição, Justiça e Cidadania (CCJ) pelos próximos dois anos. Para a vice-presidência, o senador Ramez Tebet (PMDB-MS) foi reconduzido ao cargo. O resultado da eleição foi de vinte votos favoráveis à chapa, a única inscrita, e uma abstenção.

"Não sou jurista e me falta o saber jurídico, mas tenho bom senso, equilíbrio e maturidade. O Brasil vive um momento de transição e muitos projetos chegam a esta Casa por intermédio desta comissão. Tentarei seguir os passos do Senador Bernardo Cabral. Estabelecer o livre, amplo e democrático debate sobre todos os assuntos, para que as opiniões, mesmo conflituosas, possam produzir o melhor resultado para o País", comentou José Agripino, em seu primeiro pronunciamento como Presidente da CCJ. Reconduzido na vice-presidência da CCJ, Ramez Tebet fez uma saudação especial ao senador Bernardo Cabral (PFL-AM), a quem considerou ser uma pessoa de muita sorte, por ter competência e muitos títulos. Ele também ressaltou as qualidades do novo presidente a quem atribuiu um "profundo amor à causa pública". Ao agradecer as manifestações e elogios que recebeu, o senador Bernardo Cabral desejou muito sucesso a Agripino e a Tebet. Como líder do PFL, o senador Hugo Napoleão (PFL-PI) desejou a José Agripino e a Ramez Tebet votos de muito sucesso na condução dos trabalhos da CCJ pelos próximos dois anos. Ele também louvou o ex-presidente Bernardo Cabral, lembrando que ele - quer ocupando o cargo de ex-presidente da OAB, de relator geral da Constituição Federal de 1988 ou de Ministro da Justiça - sempre demonstrou sua competência.

Já o Senador Jader Barbalho (PMDB-PA) elogiou o ex-Presidente Bernardo Cabral, pela condução dos trabalhos à frente da comissão. Sobre o fato de José Agripino não ter formação em Direito, ele argumentou: "Se faltam conhecimentos jurídicos, sobram competência, equilíbrio e experiência na vida pública". Jader acrescentou que a CCJ terá um grande vice-presidente, Ramez Tebet, auxiliando no comando dos trabalhos. Falando pelo Bloco de Oposição, o Senador Jefferson Péres (PDT-AM) referiu-se a Tebet ressaltando o seu conhecimento jurídico e amizade particular que mantém com o senador.

## Ministério da Saúde está pronto para vacinar 9 milhões de idosos

O Presidente Fernando Henrique Cardoso anunciou em programa radiofônico "Palavra do Presidente", que o Ministério da Saúde está pronto para vacinar 9 milhões de pessoas com mais de 65 anos contra gripe, tétano, difteria e pneumonia. A vacinação - a primeira do gênero no Brasil - será feita entre 12 e 23 de Abril, e até lá, segundo o Presidente, a campanha estará sendo anunciada em todo o País. Fernando Henrique, referindo-se às estatísticas segundo as quais o Brasil deixou de ser "um País de jovens", já que a população de idosos está aumentando muito, afirmou que "isso mostra o êxito das políticas públicas adotadas, principalmente na área de saúde, que permitem que as pessoas vivam mais tempo".

Ele referiu-se também ao fato de ser 1999 o Ano Internacional da Saúde do

Idoso e disse que o Ministério da Saúde "não medirá esforços" para atender os mais velhos. "Precisamos vacinar as pessoas para que elas não sejam atingidas pelos vírus nem os transmitam a outras pessoas". O presidente informou que a campanha de vacinação dos idosos será coordenada e executada pelas secretarias estaduais e municipais de saúde, com auxílio das Organizações Não Governamentais (ONGs).

"Mas os familiares do idoso, sobretudo filhos e netos, terão um grande papel na campanha", disse Fernando Henrique. E fez um apelo aos parentes e amigos de idosos para que avisem aos que têm mais de 65 anos sobre a vacinação. "Nesta faixa de idade, a gente é mais vulnerável às doenças pulmonares agudas e ao tétano", explicou. E aconselhou: "Portanto, o

sensato, o concreto é tomar a vacina". Ele disse que o ministro da Saúde, José Serra, está empenhado na campanha, que classifica como "seu grande desafio de 1999". O presidente destacou o fato de ser essa a primeira vez no Brasil que se faz uma campanha nacional de vacinação para imunizar idosos contra essas doenças. "Eu, particularmente, espero que o Ministério da Saúde conte com a participação das autoridades dos Estados e Municípios para que tenhamos uma vacinação vitoriosa", declarou. O presidente encerrou o programa com um apelo a todos os ouvintes para ajudarem na campanha: "E quero contar sobretudo com você, que, se não é parente, com toda certeza é amigo, vizinho ou conhecido de um idoso. Cuide para que ele tome sua vacina durante a campanha".

## Proposta reduz a 16 anos idade para dirigir carro

Projeto apresentado pelo Senador José Roberto Arruda (PSDB-DF) reduz para 16 anos a idade mínima exigida para a habilitação de condutores de veículos automotores e elétricos. A proposta estabelece que a habilitação de candidatos com idade compreendida entre 16 e 18 anos se fará somente nas categorias A ou B, e dependerá de autorização dos pais e responsáveis.

Na justificativa do projeto, que será apreciado em caráter terminativo pela Comissão de Constituição, Justiça e Cidadania (CCJ), o senador afirma que o argumento tradicional de que, até os 18 anos, os jovens costumam agir de forma impensada e inconsequente já não prevalece diante da notável evolução de comportamento observada nesse segmento

etário, com sinais inequívocos, a seu ver, de amadurecimento mais precoce.

"Acidentes de trânsito costumadamente atribuídos à presença de jovens ao volante não indicam, a rigor, incapacidade destes para a função. No máximo, refletem a ausência de treinamento adequado à condução de veículos em condições seguras", sustenta o Senador.

Anúncios Populares  
**Anúncios Populares**  
 Anúncios Populares

### Vende-se

Caravan 81-82 - Cor verde Marselhe, ano 81, Modelo 82, em ótimo estado. Tratar pelo 439-1410 (horário comercial) ou 439-2254. Falar com João Carlos.

### Vende-se ou Troca-se

3 Terrenos e casa de alvenaria na Rua Antonio Maria Coelho e Antonio João. Contactos com Sr. Sérgio na Casa do Arroz, Bela Vista/MS.

### Vende-se

Terreno - Na Vila Espírito Santo, bem localizado, de esquina e em lugar alto, medindo 25x12. Tratar pelo 439-1410 (horário comercial) ou 439-2254. Falar com João Carlos.



# Vivendo com Saúde



## CORRETAS COMBINAÇÕES DE ALIMENTOS

Há várias maneiras de evitar as fermentações e putrefações dos alimentos no aparelho digestivo. É evidente que até sentimentos e atitudes perturbam a digestão, mas aqui falaremos agora apenas da técnica de combinar os alimentos a fim de evitar a fermentação. Entretanto, em primeiro lugar, vamos trazer mais algumas informações valiosas extraídas de *Conselhos Sobre o Regime Alimentar*.

**Efeitos da Abundante Variedade de Pratos** - "Muitos ficam doentes por indulgência no estômago muitas variedades, cujo resultado é a fermentação. Esta condição produz enfermidade aguda, seguindo-se frequentemente a morte".

"A variedade de alimentos numa mesma refeição produz indisposição, e destrói os benefícios que cada artigo, se tomado sozinho, traria ao organismo. Esta prática produz constante sofrimento, e muitas vezes a morte".

**Qual a Variedade Recomendada?** - "Não deve haver muitas espécies na mesma refeição, mas todas as refeições não devem constar dos mesmos pratos, sem variação. A comida deve ser preparada com simplicidade, todavia de maneira a se tornar apetecível".

"Seria muito melhor comer apenas duas ou três diferentes espécies numa refeição do que lotar o estômago com muitas variedades".

"Não tenhais à mesa numa mesma refeição, variedade muito grande de alimentos, três ou quatro pratos são o bastante. Na refeição seguinte podeis ter uma mudança. Deve a cozinheira apelar para as suas faculdades inventivas a fim de variar os pratos que prepara para a mesa, não devendo o estômago ser compelido que prepara as mesmas espécies de alimentos refeição após refeição".

**Efeitos das Combinações Impróprias** - "Criam-se perturbações mediante combinações impróprias de alimentos: há fermentação; o sangue fica contaminado e o cérebro confuso... A quantidade excessiva de alimento ingerido, ou a sua combinação imprópria, faz a sua obra prejudicial. Em vão dão sua advertência os avisos desagradáveis. O sofrimento e a consequência. A doença toma o lugar da saúde".

Em resumo, temos nestes conselhos inspirados o seguinte: Para evitar as fermentações e a consequente doença, não devemos ter numa mesma refeição mais do que dois, três ou quatro pratos diferentes de alimentos. Mas devemos sempre variá-los de refeição para refeição, não somente com o fim de evitar a monotonia, mas também devido ao fato de que maior variedade de alimentos dará ao corpo maior quantidade de nutrientes importantes e necessários.

Mas como tudo que foi dito até agora ainda poderia deixar margem para erros, apresentaremos um plano em que classificamos os alimentos e os colocamos em apenas cinco diferentes tipos de combinações, de maneira que até as pessoas mais simples poderão aprender a fazer combinações corretas.

### O Processo da Digestão

Como é sabido que os alimentos se agrupam em tipos que exigem digestões diferentes umas das outras, é lógico que também os separemos conforme a espécie, e não os tomemos juntos na mesma refeição. Os alimentos mais ricos em hidratos de carbono como os que provêm principalmente dos cereais e tubérculos, começam sua digestão na boca, sob a ação da ptialina. Mas os alimentos proteicos, como os feijões, os ovos, a carne e o queijo recebem sua

maior contribuição no estômago, sob os efeitos da pepsina do suco gástrico, em ambiente ácido. Os sucos que digerem os hidratos de carbono e os que atuam sobre as proteínas são elementos diferentes, que não se comportam bem quando forçados a estar juntos.

Queremos acentuar que não somos de todo contrários a uma combinação de proteínas vegetais da espécie de feijões com cereais integrais e algumas oleaginosas. Mas em geral, especialmente as pessoas com problemas de digestão, notarão que uma combinação mais rigorosa como a que fazemos adiante, evita esses problemas, lhes dá mais lucidez mental e lhes tira a característica sonolência após as refeições. O grande objetivo é impedir as fermentações destrutivas.

Visto como a fermentação pode destruir até pouco mais de 80% dos nutrientes ingeridos, acontece que, mesmo as pessoas que comem bem, podem ser mal nutridas. Não é tanto a quantidade que ingerimos ou a qualidade do que ingerimos que tem real valor, mas sim o quanto aproveitamos daquilo que comemos. A pessoa pode comer com unidades de nutrientes, dos quais apenas 20 se incorporam ao organismo, porque a fermentação se encarrega de destruir o restante.

Comer bem é mais do que comer alimentos de boa qualidade; é comer de tal maneira, que o máximo dos nutrientes seja incorporado.

O processo da digestão deveria ser mais amplamente discutido, dada a sua tremenda importância para a saúde; de modo que temos de resumir o assunto. Nosso objetivo principal é atacar o maior inimigo da saúde na digestão, que é a fermentação.

Como as proteínas são digeridas no estômago, em ambiente ácido, é evidente que, se com elas introduzimos amiláceos, a digestão destes será prejudicada, daí resultando consequências desastrosas. A digestão dos hidratos de carbono é perturbada pela incidência de ácidos estomacais, e a digestão das proteínas sofre uma diminuição dos fluxos estomacais quando em presença dos primeiros.

Assim, o processo da digestão para ambos os elementos, sofre uma redução de seu poder e eficácia, fazendo com que ele não complete seu trabalho satisfatoriamente, e os alimentos não totalmente digeridos entrarão num estágio de acidificação de resultados indesejáveis para a saúde.

### Combinações

Aqui vão agora as combinações dos vários alimentos. Como já dissemos anteriormente, são apenas cinco combinações:

- Proteínas com hortaliças e oleaginosas
- Cereais com hortaliças e oleaginosas
- Tubérculos feculentos com hortaliças e oleaginosas
- Cereais com frutas e leite.
- Frutas ácidas e leite

Além disso praticamente todos os alimentos de sobre a face da Terra em apenas cinco combinações fáceis, que qualquer pessoa menos douda pode decorar e tê-las na mente em qualquer ocasião, quer tenha de preparar suas próprias refeições, quer tenha de tomar uma decisão para escolher os pratos que lhe convêm numa mesa fora de casa.

### Algumas Explicações

É bom lembrar que no caso das combinações dos alimentos há muita divergência, especialmente quando se consideram suas classificações. E não pretendemos aqui classificar os alimentos, pois teríamos de entrar em especificações discutíveis, que não aproveitariam aos interesses das boas combinações. O que desejamos é simplificar ao máximo, a fim de que doutos e indoutos possam compreender e aplicar.

**Proteínas** - Por proteínas, conforme apontadas na primeira combinação acima, consideramos apenas quatro tipos de alimentos: - Todos os feijões, de todas as cores e

tipos, incluindo ervilha, grão-de-bico, lentilha, fava, soja, etc. Todas as carnes de qualquer espécie de animal, quer sejam quadrúpedes, aves ou peixes, todos os queijos, frescos ou curados, e todos os ovos. Assim, de um modo bem simples, diremos que as proteínas a serem combinadas com hortaliças e oleaginosas são: Feijões, carnes, queijos e ovos. Podemos usar mais do que uma proteína por vez, e no caso dos feijões sempre deveríamos obrigatoriamente incluir mais uma proteína. As razões para isto, daremos no oitavo capítulo.

**Cereais** - Aqui preferimos a designação "cereais", em lugar de "hidratos de carbono", para não confundir com outros hidratos de carbono, como os tubérculos feculentos e as frutas, que virão abaixo, servindo a outras combinações. E absolutamente não desejamos incluir aqui nenhum outro hidrato de carbono, nem mesmo o açúcar. Cereais são os grãos amidosos, como arroz, trigo, centeio, cevada, aveia, milho, sorgo, trigo sarraceno, etc. Nesta classificação, entram também os derivados de cereais como fubá, farinha de trigo ou outros cereais, pão, polenta, macarrão, etc.

**Tubérculos Feculentos** - São tubérculos feculentos: mandioca, batata-doce, batatinha, cará, mandiocinha, mangarito, taioba, inhame, etc. Note-se que aqui não incluímos cenoura, beterraba, nabo, rabanete e outras raízes não feculentas. Estas têm outra classificação.

**Oleaginosas** - São oleaginosas as nozes de todas as espécies, incluindo avelãs, amêndoas, castanhas do-pará e de caju, pecã, amendoim, sementes de girassol, de gergelim, de abóbora e outras, as azeitonas, os óleos comestíveis, as gorduras animais, etc.

**Hortaliças** - Como hortaliças, consideramos todos os artigos das hortas: Alface, couve, repolho, chicória, agrião, caruru, dente-de-leão, leguminosas verdes como ervilha, feijão em vagem, raízes como cenoura, beterraba, nabo, rabanete e as de frutos, como berinjela, jiló, pepino, pimentão, etc. Alguns apresentam argumentos controversos a respeito do tomate, mas parece que a maioria concorda que ele vai bem com outras frutas da horta, como o pepino, a berinjela, jiló, pimentão, abóbora ou abobrinha e também com azeitonas, abacate e cereais, melhor do que com frutas doces ou ácidas.

**Frutas** - Parece que se toma desnecessário especificar as frutas, pois que não há muita dúvida a respeito. Já mencionamos anteriormente as frutas da horta e também as da família das oleaginosas, de modo que restam apenas as que são usadas como sobremesa, complementos alimentares e pratos especiais. Elas se dividem em doces, ácidas e semi-ácidas. Alguns autores preferem recomendar o uso das frutas por categoria, o que achamos mais aconselhável particularmente para pessoas com estômago delicado. Embora não exista nos livros de saúde de E. G. White nenhuma indicação específica de que não possamos usar frutas de diferentes classes numa mesma refeição, há, no entanto, o conselho de evitar as grandes variedades. Daí, depreendemos que é aconselhável moderar a variedade, e talvez evitar combinar numa mesma refeição as muito doces com as muito ácidas.

Há autores que chegam a recomendar apenas uma espécie de fruta em cada refeição, indo ao extremo de não comerem nenhum outro alimento com essa fruta. Conquanto esse procedimento possa ser válido para pessoas com organismos extremamente delicados e afetados, não encontramos em nenhuma fonte fidedigna qualquer indicação expressa a respeito, contrariando o uso de algumas frutas com cereais.

Parece, pois, razoável, que possamos comer numa mesma refeição algumas frutas diferentes, não em demasia, e com elas alguns cereais, ou umas torradas, em um copo de leite, conforme indicamos acima, em nossa lista de combinações.

Agenda

Médica

Ultra-Med

Ultra-Sonografia Médica de Bela Vista e  
Eletrocardiograma (laudo via fax de médicos especializados)

Dr. Gustavo Rafael M. Boccia - Dr. Renato de Souza Rosa

Ultra-Sonografia Abdominal;  
Ultra-Sonografia Transvaginal;  
Ultra-Sonografia Mamária;  
Ultra-Sonografia Pélvica;  
Ultra-Sonografia Renal;  
Ultra-Sonografia Obstétrica.

**Com Aparelho de Última Geração**

Rua Guia Lopes, 550 - (067) 439-1363  
Bela Vista - MS - Cep. 79260-000

Cirurgião Dentista

Dr. Gerardo Boccia  
CRO-MS 1255

Membro da Sociedade Brasileira  
de Reabilitação Oral

(067) 439 - 1087 - Res. (067) 439 1624 - Celular: 975 - 8160  
Internet: gerardoboccia@uol.com.br

Rua Mario Van Den Boch -263  
Cep: 79260 - 000 - Bela Vista /MS

Clínica Odontológica

Dr. Laucídio Valdez de Barros

A Odontologia do 3º Milênio

Estética Dental  
Implantes - Endodontia  
Periodontia - Prótese  
Cirurgia - Odontopediatria

Consultório: Rua Tenente Bernardes, 447  
Res.: Av. Camisão, 1039 - (067) 251 - 3159 - Jardim / MS

Farmácias de Plantão do Mês de Março/99

Bela Vista

20/21 - Drogeria Drogaline ..... Sr. Carlos  
27/28 - Farmácia Pax ..... Sr. Prado

Cirurgiã Dentista

Dra. Rita de Cássia Reis Aranha  
CRM-MS 2325

Especialista em Endodontia pela ABO/MS

Rua Tuiuti, 22 - sala 03 - Centro - Jardim /MS  
Fones: (067) 251 - 2764 - Res. 251 - 1527

Fisioterapia e Reabilitação

Dra. Elisabete Alcalde Torres  
CRE FITO 14003 - CPF 935220429-91

Convênios: FUSEX - Banco do Brasil;  
UNIMED - Saúde Bradesco - Top Saúde

End. Consult. R. Guia Lopes, 562 - (067) 439 - 1286  
End. Res. R. Guia Lopes, 458 - (067) 439 - 1272  
Bela Vista / MS

Clínica dos Olhos

Exames Oftalmológicos  
Adaptação de Lentes de Contato  
Cirurgia Ocular

Dr. José Maria de Calazans Ramos  
CRM-MS 27.53 - CPF - 017.715.118-85

251-1694

Rua Tenente Bernardes, 608 - Centro - Jardim/MS

# Roteiro de Compras do Sudoeste

## RESTAURANTE MONTES DE SIÃO

- Sistema self-service  
Com a melhor Comida caseira
- Pratos frios e quentes
- R\$ 4,00**
- Peixada Completa apenas
- R\$ 7,00**

Rua Senador Filinto Müller, 570  
Centro

**Bonito - MS**

## Pousada Sonho Meu

- Chalés com aptos individuais
- Ar condicionado
- TV à cores
- Café Completo
- Estacionamento Próprio

**(067)255-1658**

Rua das Flores, 1811 - Centro  
Bonito - MS - Brasil

## Esteio Agroveterinária

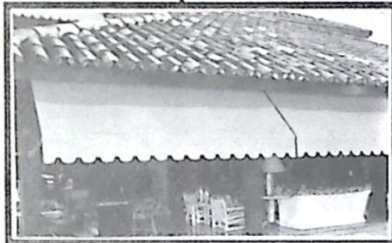
- Atendimento Veterinário à pequenos e grandes animais;
- Assistência Técnica à fazendas;
- Grande Estoque de Sal Mineral;
- Produtos Agropecuários em geral.

**Linha Completa de Rações**

Rua Barão do Ladário, 1363  
Telefax: (067) 439-1167  
Bela Vista - MS

## Toldos Monte Carlo

**Construções Texteis**



- Toldos; Coberturas; Fachadas e Luminosos
- Qualidade: São Paulo Alpargatas S.A.
- AMC. Atendimento Master ao Consumidor: 0800-557-166

**Orçamento sem compromisso**

**(067) 441-3203**

R. Imaculada Conceição, 1139 - Nova Andradina/MS

## Metorpeças

**Mecânica-Torno-Peças-Acessórios**

João Batista do Nascimento

Mecânica - Torno - Plaina e Soldas em Geral

**Telefax: (067) 495-1163**

Av. Brasil, 120 - Centro - Cep: 79270-000 - Caracol - MS

## Venha com a gente tomar o Tereré.



Sabores  
• Ment  
• Tradicional  
• Citrula  
• Light



ERVA MATE  
**SANTO ANTONIO**  
Rua Rio Branco, 84 - Centro  
Ponta Porã - MS  
Fones: (067) 431-1902

**DESCARTÁVEL**

# Antarctica

Paixão Nacional



VIANA DISTRIBUIDORA  
**ANTARCTICA**

- Cidades Atendidas:
- Aquidauana - 241-3838 - Bonito
  - Bela Vista - 439-1369 - Jardim
  - Guia Lopes da Laguna - Caracol
  - Miranda - 242-1206 - Porto Murtinho
  - Nioaque - Bodoquena
  - Anastácio - Dois Irmãos

Vida - Viana  
Distribuidora Antarctica

Matriz: Praça Nossa Senhora da Conceição, 225 - (067) 241-3838 - Aquidauana

# Roteiro Comercial de Jardim

**A indicação certa**

**Salão da Inês**  
 Cortes - Permanentes - Tintura - Manicure - Pedicure  
 Rua Corumbá, 526 - Fone: 251-2527 - Jardim/MS

**Mercado Dallas**  
 Secos e Molhados em geral  
 (067) 251-2035  
 Rua Benício Pires de Freitas - Jardim - MS

**Escritório de Contabilidade**  
**Décio Costa**  
 CRC/MS 001097/0-6  
 Tele/fax: 251-2944  
 Rua Ver. Romeu Medeiros, 57 - Jardim - MS

**Garole**  
 Pães - Conveniências  
 (067) 251-2733/192  
 Rua Marechal Rondon, 401 - Centro - Jardim - MS

**Art's Molduras**  
 Realçando Talentos e Decorando Ambientes  
 José Carlos  
 Serviços em quadros, mapas, fotos, diplomas, espelhos e tela  
 Rua Mal. Rondon, 121 - Centro - (067) 251-1631 - Jardim - MS

**ViaCruz Boutique**  
**A Rota da Moda**  
 R. Mal. Rondon, s/n - Jardim/MS



**ASSESSORIA CONTÁBIL Audi Con**  
 CRC/MS 1297/0-7  
 Dalton Costa  
 CPF 039 395 021-20  
 Fone/Fax: (067) 251-1697  
 Av. Cel. Camisão, 910 - Fundos - Jardim - MS

**Supermercado Frazão**  
 Gêneros Alimentícios, Bebidas, Hortifruti, granjeiros, Produtos de Limpeza e Artigos para Presente.  
 251-2041  
 Av. 11 de Dezembro, 886 - B. Vila Angélica - Jardim - MS

**WM**  
 Borrachas & Acessórios  
 Wilson Molina de Brito  
 (067) 251-2291  
 Rua Ver. Romeu de Medeiros, 193 - Centro - Jardim/MS



**Germania**  
 Distribuidora de Bebidas  
 Bebidas em Geral e Gelo  
 (067) 251-2248  
 Av. Duque de Caxias, 1530  
 Jardim/MS



**Supermercado São José**  
**Atacado e Varejo**  
 - Produtos de qualidade  
 - Os melhores preços  
 - Eficiência e Atendimento Personalizado  
 Atendendo à toda região Sudoeste  
 Avenida 11 de Dezembro, 74 - Jardim - MS - (067) 251-1161/ 251-1251

**Método Kumon**  
 Estudo Gostoso de Matemática para todas as idades  
 Prof. Edorilde V. Peixoto  
 Rua Tenente Ary Rodrigues, 806 - (067) 251-1979 - Jardim/MS

**Nosso Artesão**  
 Aviaamentos e Armarinhos em Geral  
 Andréia de Carvalho  
 (067) 251-1391  
 Rua Cuiabá, 125 - Vl. Cel. Camisão - Jardim - MS

**Tubiano Bebidas**  
 Atendimento 24 horas  
 Av. D. de Caxias, B. Jardim - MS

Coluna

Coluna

# Jurídica - Literatura - Artes

## Prisão perpétua para os crimes hediondos

Centro Cultural Benéfico Islâmico de Foz de Iguaçu  
Cultura e Conhecimento

Ale Ahmed Ghazzaoui \*

Alguns órgãos da imprensa escrita do Estado vem publicando um apelo à população em solidariedade ao menor IVES YOSSIAKI OTA, vítima de bárbaro homicídio ocorrido na cidade de São Paulo e que motivou seu pai a realizar uma campanha, em nível nacional, colhendo assinaturas para instruir o Congresso Nacional a apresentar emenda constitucional, instituindo a prisão perpétua, como pena àqueles que praticam crimes hediondos ou que usam de violência contra a pessoa.

Evidente que a proposta é absolutamente compreensível partida do coração despedaçado de uma família que se debruça sobre outro coração regelado e querido que o atá-vel transporta para o grande silêncio. Ver a névoa da morte estampar-se, inexorável, na fisionomia dos que mais amamos e cerrar-lhes os olhos no adeus indescritível, é como volatizar a própria alma e prosseguir vivendo. Nada é comparável à dor da extrema separação e não há coragem suficiente que reprima a última lágrima, ao estreitar no peito um filho querido transfigurado em anjo de agonia.

Nesta hora de extremo desequilíbrio emocional em que a revolta e o desânimo sobem à cabeça em forma de nuvem, transmutando o pensamento e conturbando a visão, é compreensível o desejo de aniquilar aquele que causou o grande mal, ou, de pelo menos, precipitá-lo ao isolamento eterno para que venha a sofrer uma expiação severa e vi-

ver sob o império da sombra, em funestos delírios, sob a égide da loucura.

Todavia, em que pese toda a angústia do pai desesperado, o caminho jurídico escolhido para adotar a prisão perpétua aos acusados pela prática de crimes hediondos, através de emenda constitucional, não é a fórmula cabível à espécie, a teor do que dispõe o art. 60, parágrafo 4º, inciso IV da Carta Magna. Com efeito, prescreve o diploma legal que é insusceptível de discussão, qualquer proposta de emenda a Constituição, que sugira a abolição de qualquer dos direitos e garantias individuais constantes no art. 5º da Lei Maior e entre eles está o inciso XLVII, ao determinar que no ordenamento jurídico penal não haverá pena de morte, prisão perpétua de trabalho forçados, de banimento e de castigos cruéis.

Esta é uma questão de ordem material que limita expressamente o poder de reforma constitucional. Com efeito, é importante esclarecer que na formulação da Lei Maior que disciplina o ordenamento de uma Nação, existem alguns nós que prendem toda a estrutura da sociedade e que não podem ser desatados através de emendas, porque dizem respeito a questões medulares, irremovíveis, fundamentais, privativos de um poder constituinte originário, criado politicamente para formar a sociedade.

Na hipótese da Constituição Brasileira de 1988, os aspectos nodais do nosso Diploma Superior, ou seja, aque-

les enformadores de nossa ordem constitucional e que se reportam ao estado federativo, a modalidade de escolha de governo, a separação dos poderes e os direitos fundamentais do cidadão, são determinantes nucleares irredutíveis, que não podem sofrer mudanças através de decisões de um Poder Reformador, ao contrário, somente poderão ser abolidas, substituídas ou modificadas, através de manifestações do Poder Constituinte Originário, com competência para estabelecer uma nova Constituição. Somente nesta hipótese, a campanha lançada poderia alcançar o objetivo de tornar a prisão perpétua como pena admissível aos infratores dos crimes hediondos.

Aliás, é importante comentar que o nível democrático de nossa Constituição, não permite que o Estado venha revidar ao caráter hediondo de certos crimes com penas de igual natureza. A perpetuidade da pena priva o homem de sua condição humana e está frontalmente em desacordo com a moderna criminologia, que vê na pena privativa de liberdade um caráter retributivo, no sentido de se criar um processo de reeducação do delinqüente, pois, já está definitivamente comprovado que a repressão penal, com a adoção de penas altas e severas, é ineficaz para reformar o criminoso e prevenir a criminalidade.

O Estado, na sua função básica de tutor e mantenedor da ordem jurídica, deve criar os instrumentos necessários para preservar a vida em comum e

a paz social, de forma que os cidadãos possam fluir dos benefícios do sistema democrático que se exaure na igualdade de oportunidades para todos, tanto no plano político, quanto no plano econômico e social.

Urge entender que o Código Penal não é a fonte de onde surgirá a solução definitiva para acabar com a violência e a marginalidade que grassa nos centros urbanos, sobretudo, nas periferias. O direito penal é apenas uma parte da política social, que precisa estar atrelada a um elenco de medidas de caráter estrutural, que possibilite a prática de uma justiça social retributiva. Não será pela ameaça ou pelo pavor de medidas punitivas irreversíveis que se instalará um reino de mansidão, onde os caídos, serão, desde logo, aniquilados.

Talvez seja preferível pensar que antes de sentenciar os histriões ao sacrifício supremo, seria mais prudente apartar o criminoso do crime, desterrar em definitivo as amarras das penas aflitivas, para que, num futuro, o menos distante possível, pudéssemos viver sob a égide de um programa de educação e justiça, de libertação moral e de fraternidade pura, em contraste ao cativo da ignorância, o império do vício, a sombra da mentira e o domínio da opressão, que ainda hoje, são os grandes responsáveis pela extrema violência que destrói nossa sociedade e nos faz reféns da marginalidade desmedida.

Sérgio Franzosolo  
Advogado Criminalista

As Bebidas Embriagantes - Muitas pessoas são escravas de seus costumes, servas de suas tradições, e seus hábitos. Quando a doutrina Islâmica visa impedir ou proibir alguma coisa, corta os caminhos que a ela levam, e destrói os caminhos que a ela conduzem, pois aquele que voa ao redor de fogo está prestes a cair nele.

Se um grupo de pessoas a dose mínima de bebidas embriagantes não embriaga, esperando com isso derrubar a sua proibição, a Legislação do Islamismo corta-lhes a justificativa, explicando que o mínimo delas é tão proibido quanto o máximo, porque a tolerância em relação ao erro mínimo prepara o cometimento do máximo.

O indivíduo crente e obediente a Deus e impoluto envergonha-se se tiver que frequentar ambiente onde os pecados são cometidos, porque a anuência com pecados menores conduz ao cometimento dos capitais.

O Profeta Mohamad - com as bênçãos de Deus sobre ele - amaldiçoou as bebidas embriagantes e seus bebedores, oferecedores, compradores, vendedores, moedores, liquefadores, transportadores e receptores. Numa Tradição o Profeta disse: Deus amaldiçoou as bebidas embriagantes e seus bebedores, oferecedores, compradores, vendedores, moedores, liquefadores, transportadores e receptores.

Passa pela mente da massa e de alguns ignorantes possuidores de culturas limitadas, daqueles que desconhecem os princípios básicos de sua religião, que o suco de cana fermentado, a aguardente e a cerveja estão fora da lista de embriagantes proibidos que surrupiam a razão que é constituída pelos diversos tipos de bebidas embriagantes.

Ou eles estão iludindo a si mesmos ou Satanás apoderou-se do que havia dentro de seus cérebros e os ilude criando fantasias em torno delas, e desvia-os do caminho da lucidez sugerindo-lhes que elas são alimentos ou comidas permitidas, ou aperitivos que incentivam o apetite, ou remédios úteis para seus corpos.

Os teólogos concordam que as bebidas embriagantes são imundas porque elas são uma imundície degradante. No Alcorão capítulo cinco versículo noventa: Deus, Excelso, disse: "Ó crentes, as bebidas embriagantes, os jogos de azar, os ídolos e a superstição das varinhas de rabadomantes são imundícies degradantes e obras de Satanás. Abstende-vos, pois, deles, para que prospereis".

Deus - Glorificado seja Seu Nome - submeteu ao homem aquilo que este não tinha a capacidade nem o poder de fazê-lo, dotou-o com a razão para que pudesse usufruir daquilo que lhe foi submetido, como os animais e demais criaturas. Deus não deixou o Homem entregue à sua própria mente para não ser tomado pela ambição, pelo egoísmo e pela tirania sobre a Terra, mas sim enviou-lhe Mensageiros, Enviantes e Profetas, anunciando-lhe boas novas se seguir o caminho da lucidez, e ameaçando-o com o sofrimento doloroso se errar o caminho e se desviar do que é direito.


Portanto, a razão é tudo para o Homem. Sem ela ele não vale coisa alguma, e a partir deste fato, o senso de responsabilidade do Homem está contido nela. Por conseguinte, se ele encobri-la com qualquer tipo de bebidas embriagantes, tóxicos e entorpecente, o seu sentimento de humanidade será destruído e o Homem será rebaixado para uma escala abaixo do animal.

Uma vez que a razão se foi, o indivíduo transforma-se num animal maldoso que fará barbaridades e malefícios ilimitados, pois o assassinato, a agressão, a delação de segredos e a traição da pátria são alguns deles. Este mal acaba atingindo o próprio bebedor, seus amigos, vizinhos e quem tiver o azar de estar próximo a ele.

Por que as bebidas embriagantes tem esse péssimo efeito sobre o Homem: tira-lhe a lucidez e subtrai-lhe a sensatez, passando a agredir os outros e a fazer coisas que prejudicam a si mesmos e ao próximo, a religião do Profeta Mohamad, o Islamismo proibiu-as para nós e criticou quem as tomar.


Secretário Executivo do Centro Cultural Benéfico Islâmico de Foz de Iguaçu. Fone (045) 573.11.26

## Indicador Profissional

 Escritório de Advocacia

Dra. Vilma da Silva & Dra. Lucimar P. Veiga  
OAB/MS 2.574-B OAB/MS 7.454

Rua Cuiabá, 458 - Centro - (067) 439 - 1290  
Bela Vista - Mato Grosso do Sul

 Escritório de Advocacia

Dr. Nelson Chagas  
OAB/MS 2491-A OAB/PR 7312

Causas: Cíveis, Criminais, Administrativa e Trabalhista


Escrit.: R. Duque de Caxias, 679 - 439-1173 - Bela Vista - MS  
R. Tenente Bernardes, 826 - 251-1721 - Jardim - MS  
Residência: R. Campo Grande, 657 - Vila Camisão  
Fone/Fax: 251-1721 - Jardim - MS

 Advogados

Dr. José Atanásio Lemos Neto  
Dra. Luciana Branco Vieira


Atanasio@jardim.menthor.com.br

Jardim - MS - Rua Mal. Rondon, 638  
Esc. 251-1245 - Res. 251 - 1874/ 986-5042  
Campo Grande - MS - Av. Mato Grosso, 3283 - Sta. Fé  
726-2503 / 981-6397

 Advogado

Sidnei Escudero Pereira  
OAB/MS 4.908

Comercial: R. Tenente Bernardes, 602 - Centro  
(067) 251-1501 - Telefax 251-1685 - Cel. 986-5353  
Residência: R. Jade, 101 - Vila Brasil - (067) 251-1653  
Cep 79240-000 - Jardim - MS

 Advocacia

Dr. Marcus Antônio Ruiz

Causas Cíveis, Criminais, Contratos

(067) 251-1012

Rua 14 de Maio, 470 - Jardim -MS

# Florestal intensifica o policiamento contra a pesca predatória no Estado

De acordo com informações divulgadas à imprensa estadual esta semana, o Comando Geral da Polícia Militar Florestal de Mato Grosso do Sul determinou a intensificação dos trabalhos de policiamento preventivo visando principalmente o combate a pesca predatória nos rios do Estado.

A medida foi tomada devido a proximidade da Semana Santa, considerando-se que nesse período que antecede essa celebração da Igreja Católica, a tendência é um aumento considerável do consumo de peixes e com isso cresce o número de pescadores, tanto profissionais como amadores, que procuram os rios para deles retirar a maior quantidade de peixes possíveis. A Polícia Militar Florestal quer evitar abusos e impedir de todas as formas que aconteçam algum tipo de depredação nesse período, principalmente nas cabeceiras, cachoeiras e nos pontos de concentração de peixes, abrangendo desde o Pantanal até os rios Apa e Paraguai nas divisas com o Paraguai e a Bolívia.

A operação, já denominada "Semana Santa", além do patrulhamento diretamente nos rios e estradas de acesso aos pontos pesqueiros, também consiste na realização de barreiras nas rodovias e blitz nas peixarias e pontos de comercialização de peixes, tanto na capital do Estado como nas cidades do interior. O pescador ou comerciante que for

flagrado cometendo algum tipo de irregularidade deve ser enquadrado na nova Lei de Proteção e Defesa do Meio Ambiente, que prevê multas e a responsabilização criminal do infrator perante a Justiça.

Outro ponto que vêm sendo visto com preocupação pelas autoridades ambientais de Mato Grosso do Sul, é o limite de 25 quilos de peixes por pessoa, mais um exemplar, que a Legislação permite ser retirado dos rios e transportado pelas rodovias do Estado, cota essa considerada muito elevada por parte de vários especialistas, que inclusive vêm alertando os órgãos competentes e o próprio Governo do

Estado para o fato de que, a continuar assim, dentro de aproximadamente 10 anos os peixes serão uma espécie rara e até mesmo em extinção na maioria dos nossos rios.

Isso sem falar na cota estabelecida para os pescadores profissionais, que, salvo engano, pode chegar a 1000 (mil) quilos. Realmente o assunto é dos mais sérios e merece uma atenção especial por parte das nossas autoridades governamentais, antes que, apesar de todo o potencial que dispomos, com Pantanal e tudo, sejamos obrigados a comer peixe importado, o que em tempos de dólar elevado não vai ser nada fácil. (UR)

## Miss Antonio João em Bonito

*Francislene de Souza está confiante e espera representar bem o Município*

A acadêmica Francislene Guimarães de Souza, representante de Antonio João no Concurso Miss Mato Grosso do Sul - que será realizado neste sábado, dia 20, viajou no último dia 18 para Bonito onde vai se preparar para o mais importante evento de beleza do Estado. Francislene tem 19 anos e cursa o 3º ano de Direito na Unigran, em Dourados.

Com o apoio da Prefeitura de Antonio João e Unigran, ela espera representar bem o município. Para isso, conta com a experiência, pois desfila desde os 11 anos de idade e a passarela não é nenhum problema. Para o Prefeito Dácio Queiroz Silva, a beleza antoniojoanense está muito bem representada em Francislene de Souza. "Nós a incentivamos a participar porque sabemos que ela tem grandes chances", frisou Dácio Queiroz.

Com 1m76 de altura, 90 cm de quadril, 60 cm de cintura e 90 cm de busto, Francislene pratica basquetebol, exclui de seu cardápio massas e doces e gosta de ler. O livro que mais a impressionou: Conte-me seus Sonhos, de Sidney Sheldon. A Miss Antonio João leva em sua bagagem a roupa regional Águas do Pantanal, que representa as nascentes dos rios da região Sudoeste que deságuam no Pantanal sul-magrossense.



Miss Antonio João, Francislene Guimarães de Souza

**Auto. Cristina Antomóveis**

Compras, vendas e trocas de veículos em geral

Ford, Chevrolet, Volkswagen, Fiat

Consulte nossos preços

☎ 251-1282 e 423-4101

R. Duque de Caxias, 653 - Jardim - MS

## Prefeitura Municipal de Antonio João/MS

### Demonstração das Variações Patrimoniais - P.M.P.S

VARIações ATIVAS		VARIações PASSIVAS	
Títulos	RS	Títulos	RS
<b>Resultantes da Execução Orçamentária</b>		<b>Resultante da Execução Orçamentária</b>	
Receita Orçamentária		Despesa Orçamentária	
Receitas Correntes		Despesas Correntes	92.575,78
Receitas Tributárias		Despesas de Custeios	19.472,85
Receitas de Contribuições	88.372,74C	Transferências Correntes	73.102,93
Receita Patrimonial		Despesas de Capital	
Receita Agropecuária		Investimentos	
Receita Industrial		Inversos Financeiras	
Receita de Serviços		Transferências de Capital	
Transferências Correntes		Mutações Patrimoniais Passivas	445,44
Outras Receitas Correntes		Cobrança da Dívida Ativa	
Receitas de Capital		Alienação de Bens Móveis	
Operações de Crédito		Alienação de Bens Imóveis	
Alienação de Bens		Alienação de Bens de Nat. Industrial	
Amortização de Empréstimos	445,44C	Alienação de Títulos e Valores	
Transferências de Capital		Empréstimos tomados	445,44
Outras Receitas de Capital		Recebimento de Créditos	
Mutações Patrimoniais Ativas		Diversas Mutações Passivas	
Aquisição de Bens Móveis			
Construção e aquisição Bens Imóveis			
Constr./Aquisição Bens de Natureza Industrial			
Aquisição de Títulos e Valores			
Empréstimos concedidos			
Amortização da Dívida Pública			
Diversas Mutações Ativas			
SOMA.....	88.818,18C	SOMA....	93.021,22
Independentes da Execução Orçamentária		Independentes da Exec. Orçamentária	
Inscrição da Dívida Ativa		Cancelamento da Dívida Ativa	
Inscrição de outros créditos		Encampação de Dívidas Passivas	
Incorporação de Bens		Restabelecimento de Dívidas Passivas	
Cancelamento de Dívidas Passivas		Diferença de Cruzeiros para Reais	
Diversas Variações Ativas			
Total das Variações Ativas	88.818,18C	Total das Variações Passivas....	93.021,22
Resultado Patrimonial	4.203,04		
Déficit	4.203,04		
<b>TOTAL GERAL</b>	<b>93.021,22</b>	<b>TOTAL GERAL</b>	<b>93.021,22</b>

Antonio João/MS., 31 de Dezembro de 1998

Antonio Jorge de Souza/Contador

Dácio Queiróz Silva/Prefeito Municipal

José Altair Gomes/Diretor Financeiro

# Rapidinhas

Do Gegê

## Organização e ação

No dia 28 de Fevereiro a Associação dos Moradores da Vila Arabela Freire, reuniu-se em Assembléia, para escolher uma Comissão Eleitoral, que ficou assim composta: *Antonia Alzira Alves do Nascimento* - Presidente; *Ilka Flôres do Rego* - 1ª Secretária; *Marcia Cristina Pereira* - 2ª Secretária; *Ilda Cheres* e *Rosângela Cristina da Silva* - Membros.

Aos interessados o presidente estará recebendo entre os dias 10 de março e dia 25 de março, o Registro de Chapas que disputarão a eleição, que será realizada no dia 28 de março, no período das 9:00 hs às 17:00 hs; no local Vila Arabela Freire.

## Tribuna Livre

5 Vereadores apresentaram projeto que cria a Tribuna Livre, na Câmara Municipal de Antonio João, onde qualquer cidadão pode usar do microfone por 15 (quinze) minutos, prorrogável por mais 5 (cinco) minutos para conclusão. Os autores do projeto são os vereadores, Wilson Gonçalves "Wilsinho", Jamir Fuchs, Leony Ferreira do Nascimento, Osvaldir Flores Nunes "Dico", Selso Luís Lozano Rodrigues.

## O que é Tribuna Livre?

A Tribuna seria um espaço destinado a reivindicações populares através de oradores credenciados. Através das associações como igrejas, comerciantes, sindicatos, etc.

## Registrar

Para fazer o uso da palavra na Tribuna Livre é preciso que o interessado se inscreva em entidades representativas e sindicais, com sede própria no município. Deverão registrar ainda na Secretaria da Câmara Municipal, em livro específico destinado a essas atividades.

## Exausto

O Prefeito Dácio Queiroz Silva, com esta maratona que fez durante as festividades do município, me disse que até parece época de campanha eleitoral, anda cansadíssimo.

*Comunicamos que a partir desta edição o Diário Tribuna da Fronteira não será mais distribuído em regime de cortesia.*  
Gera' - Ferreira (Gegê)

Anuncie no Jornal de Sua Cidade.

Diário Tribuna da Fronteira

## Antonio João

# Um clic na city por "Gegê"

Um clic casual num jovem ex-Vereador ao lado do ex-Governador Pedro Pedrossian. Valeu Paulo Rodrigues



O nosso destaque desta edição vai para o ex-Prefeito e Assessor Jurídico do Município, Iber da Silva Xavier



Em nossa city a esposa do vice-Prefeito, Juneir Marques, Márcia juntamente com a esposa do deputado estadual Waldir Neves, gostaríamos de ouvir essa conversa!

Quem aniversariou no dia 16 de março, foi a nossa colega Kelly Patrícia.

À voce, nossos parabéns, felicidades e continue sempre assim com o astral lá em cima!



## Câmara Municipal de Porto Murtinho/MS

### Balancete Financeiro de Janeiro de 1999

RECEITA				DESPESA			
Receita Orçamentária	Anterior	Do Mês	Acumulada	Receita Orçamentária	Anterior	Do Mês	Acumulada
Duodécimo	0,0	15.162,05	15.162,05	Legislativo	0,0	33.829,05	33.829,05
Sub-Total	0,0	15.162,05	15.162,05	Sub-Total	0,0	33.829,05	33.829,05
Rec. Extraorçamentária				Rec. Extraorçamentária			
INSS/Retenção	0,0	0,0	0,0	INSS/Pagamento	0,0	0,0	0,0
IRRF/Retenção	0,0	0,0	0,0	IRRF/Pagamento	0,0	0,0	0,0
Pensão Judicial/Reten.	0,0	0,0	0,0	Pensão Judicial/Pagam.	0,0	0,0	0,0
Desp/Pagar Cont/Part.	0,0	18.674,60	18.674,60	Desp/Pagar Pagamento	0,0	0,0	0,0
Sub-Total	0,0	18.674,60	18.674,60	Sub-Total	0,0	0,0	0,0
Disponibilidade				Disponibilidade			
Caixa				Caixa			
Banco do Brasil	0,0	0,0	0,0	Banco do Brasil	0,0	7,60	7,60
Caixa Economica Federal				Caixa Economica Federal			
Sub-Total	0,0	0,0	0,0	Sub-Total	0,0	7,60	7,60
Total Geral	0,0	33.836,65	33.836,65	Total-Geral	0,0	33.836,65	33.836,65

VER. AILTON SANCHES - Presidente do Poder Legislativo

MANOEL GOMES - Téc. Contábil CRC 006228/02/MS

VER. ANDERSON ALVARENGA - Primeiro Secretário

# Comercial Isla Margarita

## Produtos Importados em Geral

Representante:  
Cerveja Ouro Fino  
Arame Belgo Mineiro  
Pneus Pirelli

Temos Viagra (Produto Americano)



(067) 287-1238 - 287-1335 - Porto Murtinho/MS