

## Conselho Tutelar dos Direitos da Criança e do Adolescente de Porto Murtinho Nota do Conselho Tutelar

Tem esta a finalidade de esclarecer e elucidar fatos relacionados a matéria publicada no Jornal Diário Tribuna da Fronteira, na coluna Personalidades, escrita pelo Colunista Social Edir Tavares:

Vigora em Porto Murtinho a Portaria 11/97, datada de 10 de Julho do ano de 1997, que diz em seu artigo 1º: "O acesso e a permanência em bailes dançantes, em clubes, boates e congêneres, realizado no período noturno, à partir das 23:30 horas, é privativo dos maiores de 18 anos".

Isto posto, informamos ao referido colunista, que NÃO É O CONSELHO TUTELAR quem autoriza, ou proíbe a entrada de adolescentes em Dance-terias ou Congêneres.

Que os Conselheiros foram investidos nos cargos com o objetivo de fazer cumprir as normas e o ECA (ESTATUTO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE - LEI FEDERAL 8069/90), e ajudar as autoridades constituídas desta cidade no combate à Exploração Sexual Infanto-Juvenil nas diversas maneiras que ela se apresenta.

Assim, continuaremos exercendo ativamente nossas funções, obedecendo rigorosamente a legislação vigente, custe o que custar, doe a quem doer, principalmente àquelas pessoas que se envolvem em "falcatruas" e tropeçam na própria mediocridade.

Porto Murtinho/MS., 22 de Julho de 1999

Membros do Conselho Tutelar de Porto Murtinho/MS

## Prefeito Dácio pede ao Secretário Pedro Teruel a conclusão da "Usina de Lixo" de Antonio João

■ Antonio João - O Prefeito de Antonio João, Dácio Queiroz Silva, pediu ao Secretário de Estado de Habitação e Infra-Estrutura, Pedro Luis Teruel, a liberação de recursos para a conclusão da Usina de Reciclagem e Compostagem de Lixo no Município, que está em fase final de construção. A obra faz parte de um projeto de geração de empregos da Prefeitura Municipal de Antonio João e vai beneficiar dezenas de famílias carentes da cidade, que poderão melhorar a renda mensal.

Dácio fez uma visita às instalações da usina acompanhado do Secretário Pedro Teruel e lideranças do PT, PDT e PSDB,

com quem discutiu a viabilidade e importância da obra. "A partir do funcionamento da usina de lixo teremos condições de melhorar inclusive o sistema de coleta na cidade", explicou Dácio, que lembrou o trabalho que já vem sendo feito nas escolas no sentido de ensinar as crianças a manterem a cidade limpa.

Além da consciência ecológica, os estabelecimentos de ensino da Rede Municipal têm despertado nos estudantes a importância da seleção do lixo doméstico (separação de materiais recicláveis como alumínio, plásticos, papelão e vidros) antes dele ser colocado nas lixeiras para ser recolhido pelos funcionários do Departamento de Obras e Serviços Urbanos. Todos estes detalhes foram passados ao Secretário Teruel, durante a visita ao canteiro de obras em Antonio João. (Geraldo Ferreira -Gegê)



Prefeito de Antonio João, Dácio Queiroz Silva

## Dilmar intensifica ações na área de saúde



Prefeito Dilmar da Silva Leite

Administrado por Dilmar da Silva Leite, Caracol, têm sido marcada por realizações em todos os setores que visam proporcionar o engrandecimento e o sucesso do Município. É de grande importância para o Prefeito ver o bem-estar de seu povo, e para isso, re-

vela uma preocupação imensa em melhorar as condições de vida da população quanto à saúde, demonstrando isso logo no início de sua administração, quando promoveu a recuperação do Centro de Saúde (hoje Unidade Básica de Saúde) que se encontrava desativado. Pág/06

## Governo exige economia doméstica

O Governo do Estado inicia, em breve, campanha de economia doméstica onde, com auxílio de cartazes, selos e adesivos, pretende conscientizar o servidor público da necessidade de auxiliar a administração na diminuição com os gastos de custeio da máquina pública.

O que o governador José Orcirio dos Santos (PT) pretende é que os 48.613 funcionários estaduais se engajem nessa campanha. "Vamos cuidar das coisas públicas como tratamos os bens da nossa casa", explica.

A Coordenadoria de Comunicação Social (Cogecom) foi convocada para pre-



Governador Zeca do PT

parar toda a campanha visual da economia de água, luz, telefone, combustível. José Orcirio tem pretensão ainda de que esse contingente de servidores contribua para a mudança da cultura no que se refere à preservação das coisas públicas.

Resultados - O arrocho doméstico, pelas previsões do Governador, vai intensificar ainda mais. Ele lembra que no primeiro semestre de 98 o Estado gastou R\$ 57 milhões na manutenção da máquina administrativa e que, no mesmo período de seu Governo, reduziu R\$ 20 milhões de custeio. José Orcirio quer ainda mais e está convocando a *companheirada* para auxiliá-lo.

## Fiscais do IBAMA provocam confusão

Os fiscais não aceitaram licenças de pesca emitidas pela Sema e aplicaram multas

A Operação Pantanal realizada pelo Ibama (Instituto Brasileiro de Meio Ambiente e Recursos Naturais Renováveis) promoveu confusão em Porto Murtinho. Os fiscais procedentes de Goiás, Brasília e Mato Grosso do Sul rejeitaram licença de pesca fornecida pela Sema (Secretaria Estadual de Meio Ambiente) e multaram os pescadores que portavam o documento.

Eles exigiram a licença nacional de pesca, alegando que estavam fiscalizando as pescarias em um rio de domínio da União. Dezenas de pessoas procuraram a sede do Batalhão de Polícia Militar Florestal de Porto Murtinho para se queixar. Segundo o Comandante do batalhão, Sub-Tenente Emídio Ovelar, a confusão durou todo o dia de sábado (24).

A superintendente regional do Ibama no Estado, Natalina da Rocha Vieira, disse que o problema todo aconteceu porque os fiscais são de outros Estados e desconheciam a existência de convênio, que permite a utilização das licenças dentro de MS. O mal-entendido foi desfeito no final da tarde, quando os fiscais foram avisados sobre a existência do acordo entre o Ibama e a Sema.

A Operação Pantanal começou dia 14 e terminou dia 24, quando o trabalho foi explicado através de relatórios. Natalina Vieira explicou que a iniciativa de deflagrar a operação foi de Brasília. A presidência do órgão estava acumulando dezenas de denúncias graves, feitas desde o início do ano, sobre a predatória na região de Porto Murtinho. (CE)

Para sua comodidade  
**DISK GÁS**  
439-1130  
Liquigás da Barão  
Afonso Marin

Saúde pode cortar atendimento se não tiver suplementação de recurso

Cesta básica para 160 milhões de brasileiros

**Associação Comercial e Industrial de Porto Murtinho/MS**

## Edital de Convocação

Nos termos dos Estatutos Sociais da Associação Comercial e Industrial de Porto Murtinho/MS, ficam os Senhores Associados, Contribuintes e Remidos da Associação, CONVINDOS a comparecer na **ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA**, a ser realizada na Sede Social, em primeira chamada às 18:00 horas, com a presença de 50% (cinquenta por cento) de Associados e em segunda chamada, às 19:00 horas, com a presença de qualquer número de Associados, do dia **30 DE JULHO DE 1999**, único possível e desimpedido para deliberarem sobre a seguinte

**ORDEM DO DIA:**

- 1 - Apreciação, discussão, alteração e aprovação dos Estatutos Sociais;
- 2 - Outros assuntos de interesse social.

Porto Murtinho/MS., em 19 de Julho de 1999  
**Maria Helena Benitez Aguilera - Presidente**

## VENDE-SE

**1 (UMA) CAIXA DE DEZ MIL LITROS.** Material galvanizada. Tratar na Churrascaria Ribas em Guia Lopes da Laguna

## Anúncios Populares

Você quer vender ou comprar? E falta contato? Aqui está a Solução de seus Problemas. Seu anúncio aqui vale OURO.

- 01 publicação R\$ 3,00  
 - Acima de 03 publicações R\$ 2,00 cada

**Anuncie: (067) 439-1410**

## PROMOÇÃO

### BR POSTO DA BARÃO

LAVAGEM COMPLETA - R\$ 5,00  
 GASOLINA-R\$ 1,29  
 TROCA DE ÓLEO - R\$ 7,50 (3 LITROS)

Fone/fax: (0 - 67) 439-1343 - BELA VISTA-MS

## Expediente

Fundado em 20 de Fevereiro de 1972  
 Propriedade de: Mana Estela Velasquez Pereira  
 CGC 03.201.266/0001-90  
 Registro no Cartório de Títulos e Documentos nº 1.066

Diretora Administrativa: Maria Estela Velasquez Pereira  
 Redator-Chefe: Ivaldo Pereira  
 Departamento Comercial: Victor Hugo Velasquez Pereira

**Administração e Parque Gráfico:**  
 - Bela Vista/MS -  
 Av. Tribuna da Fronteira, 564 - 439-1410 - Fax:439-1544  
 Cx. Postal 23 - Cep. 79.260-000  
 - Jardim/MS -  
 Rua 14 de Maio, 342 - (067) 251-1669 (Sede Própria)  
 - Porto Murtinho/MS -  
 Praça Thomás Laranjeira, s/n - 287-1239 (Sede Própria)  
 - Bonito/MS -  
 Rua Monte Castelo, s/n (Sede Própria)  
 - Antonio João/MS -  
 Rua Bela Vista, 660  
 - Caracol/MS -  
 Av. Brasil, s/n - (067) 495-1198 (Sede Própria)

Assinaturas:  
**Anual: R\$ 100,00- Semestral: R\$ 50,00- Mensal: R\$ 15,00**  
 As opiniões emitidas nas matérias assinadas não representam necessariamente a opinião do Jornal, sendo de responsabilidade de seus autores.

Filiado: **ADJORI e ABRAJORI**

## Palácio dos Sorvetes

Carlos e Maurício  
 proprietários

### Sorveteria Self-Service

#### Sorvetes, Lanches e Bebidas

Entrega a Domicílio - 8 anos servindo você

Rua Dr. Correa, 795 - Centro - 287-1258  
 Porto Murtinho/MS

## Escritório de Agrimensura

 **Medição de áreas rurais e urbanas**  
**Loteamento, Desmembramento, etc...**

Alexandre Pinheiro Mascarenhas (Xandeco)

Escritório: Rua Coronel Camisão, S/N 439-1015 - Cel. 975-8378  
 Residência: Rua Coronel Camisão, S/N 439-1015 - Cel. 975-8378

Bela Vista - MS

## O Melhor Atendimento da Fronteira

### Posto da Barão

Combustível e lavagem + barato da cidade



R. Barão do Ladário - Telefax (0 - 67) 439-1343 - Bela Vista MS

## Metorpeças

Mecânica-Torno-Peças-Acessórios

João Batista do Nascimento

Mecânica-Torno-Plaina e Soldas em geral

**Tele/fax: (0\_67) 495-1163**

Av. Brasil, 120 - Centro - Cep: 79270-000  
 Caracol - MS

## Casa do Fazendeiro

A Única Especializada no Ramo Agropecuário

De: José Miranda da Fonseca

Rua: Joaquim Murtinho, 91 - Centro  
 Porto Murtinho / MS - Fone: (0\_67)287-1252

## Garra Moto Táxi


 **24 horas**  
**É só Ligar**

**(0\_67)287-1508**

Rua Dr. Corrêa, 584 - Centro - Porto Murtinho - MS

## Indicador Profissional

## Escritório de Advocacia

 **Escritório de Advocacia**

Dra. Vilma da Silva & Dra. Lucimar P. Veiga  
 OAB/MS 2.514-B OAB/MS 7.454

Rua Cuiabá, 458 - Centro - (067) 439 - 1290  
 Bela Vista - Mato Grosso do Sul

## Advocacia

 **Advocacia**


Dr. Marcus Antônio Ruiz

Causas Cíveis, Criminais, Contratos

**(067) 251-1012**

Rua 14 de Maio, 470 - Jardim - MS

## Escritório de Advocacia

 **Escritório de Advocacia**

Dr. Nelson Chagas  
 OAB/MS 2491-A OAB/PR 7312

Causas: Cíveis, Criminais, Administrativa e Trabalhista

Escrit.: R. Duque de Caxias, 679 - 439-1173 - Bela Vista - MS  
 R. Tenente Bernardes, 826 - 251-1721 - Jardim - MS  
 Residência: Rua Campo Grande, 657 - Vila Camisão  
 Fone/Fax: 251-1721 - Jardim - MS

## Advogada

 **Advogada**

Sheila Regina Lopes Dutra  
 OAB/MS 6449

Causas Cíveis, Trabalhistas, Direito de Família

Fone/Fax (0\_67) 251-2194

Rua Ary Coelho de Oliveira, 201  
 Jardim - Mato Grosso do Sul


## Advogado

 **Advogado**

Sidnei Escudero Pereira  
 OAB/MS 4.908

Comercial: R. Tenente Bernardes, 602 - Centro  
 (067) 251-1501 - Telefax 251-1685 - Cel. 986-5353  
 Residencial: R. Jado, 101 - Vila Brasil - (0\_67) 251-1653  
 Cep: 79240-000 - Jardim - MS

## Advogados

 **Advogados**

Dr. José Atanásio Lemos Neto  
 Dra. Luciana Branco Vieira

Atanasio@jardim.mentor.com.br  
 Jardim - MS - Rua Mal. Rondon, 638  
 Esc. 251-1245 - Res. 251-1874/ 986-5042  
 Campo Grande - MS - Av. Mato Grosso, 3283 - Sta. Fé  
 726-2503 / 981-6397

## Escritório de Advocacia

 **Escritório de Advocacia**

Heron dos Santos Filho  
 OAB / MS 7023

Juan Paulo Medeiros dos Santos  
 OAB / MS 7182

Av. Duque de Caxias, 607 - Centro - Tele/Fax (067) 251-1130  
 CEP 79240-000 - Jardim/MS

## Anúncios Populares

Você quer vender ou comprar? E falta contato? Aqui está a Solução de seus Problemas. Seu anúncio aqui vale OURO.

- 01 publicação R\$ 3,00  
 - Acima de 03 publicações R\$ 2,00 cada

**Anuncie: (067) 439-1410**

# Venha com a gente tomar o Tereré!

## Erva Mate Santo Antônio

**Santo Antônio Ind. Com. Imp. Exp. De Alimentos Ltda**  
 Rua Rio Branco, 84 - Centro - Ponta Porã / MS  
 Fones: (0 - 67) 431-1902/1429 - Fax: (0 - 67) 431-1948



# Saúde pode cortar atendimento se não tiver suplementação de recurso

Se o Ministério da Saúde não rever as portarias que instituíram subtetos financeiros rígidos, proibindo o remanejamento de recursos de um setor onde haja sobra de recursos, para outro que tenha carência financeira, a Secretaria Estadual de Saúde terá de descredenciar alguns hospitais que hoje atendem pelo Sistema Único de Saúde SUS - para se adequar a nova realidade.

A opção por esta sistemática de subtetos rígidos, acabou, segundo o secretário Izaías Pereira da Costa, diluindo o aumento de 9,2% no teto financeiro do Estado. A previsão é de que já em julho haja

um déficit de quase R\$ 500 mil só para atender as despesas da Santa Casa na área de urgência e emergência e politraumatismo, resultantes de acidentes de trânsito. No caso de Dourados, faltariam R\$ 131 mil para cobrir as despesas com pronto-socorro. O teto financeiro da Capital ficará em R\$ 4.339.000,00, quando seriam necessários R\$ 4.826.533,50. O douradense ficará em R\$ 869 mil, quando seria preciso R\$ 1 milhão.

Os recursos do SUS (Sistema Único de Saúde) são liberados por subtetos. São distribuídas dotações por procedimentos ou serviços prestados. Ou

seja, se prevê um determinado volume de recursos para casos de oncologia; hemodiálise; urgência e emergência; próteses; internações; atendimento ambulatorial. Até o mês passado o Estado tinha autonomia para remanejar estes recursos conforme a demanda. Isto permitiu, por exemplo, que em maio e junho a Secretaria usasse recursos de outros subtetos, que não foram utilizados integralmente, para cumprir o rombo nas despesas da Santa Casa de Campo Grande (em torno de R\$ 400 mil) e no Hospital Evangélico de Dourados (R\$ 142 mil). O teto mensal do Estado hoje é de R\$ 10,6 milhões.

Outro fator que agrava a situação é que o Ministério decidiu premiar os hospitais de referência nos atendimentos de emergência, dando um adicional de 50% na remuneração por seus procedimentos, além de mais 25% para os hospitais (como a Santa Casa e o HU) que desenvolvem o ensino e pesquisa. O problema é que todas as vantagens - que beneficiam também o Hospital Evangélico - não foram acompanhadas com uma suplementação correspondente dos recursos. Resultado, como os subtetos não podem ser remanejados, não haverá dinheiro para pagar esses adicionais.

■ REVER PORTARIAS - O Secretário de Saúde esteve em Brasília, onde participou de uma reunião do Conselho dos Secretários Estaduais de Saúde - CONASS - para pressionar o ministro José Serra rever as portarias dos subtetos inflexíveis. "É uma medida autoritária, centralizadora" acusa, Izaías. Se não for revista, a solução, conforme o secretário, será seguir o exemplo do RS, que é o descredenciamento dos prestadores de serviço. "Não haverá outra alternativa que não seja adequar das despesas ao orçamento disponível". A maior preocupação do secretário é o subteto para o atendimento de urgência e emergência (média e alta complexidade), UTI, neurocirurgia e a gestação de alto risco. No caso da Santa Casa, que é o maior hospital do Centro-Oeste, em julho o sub de R\$ 332 mil, equivale a 40% das despesas do hospital com estes procedimentos.

## Quanto vale voce mesmo?

Nem egocêntrica nem humilde demais: a auto-estima está no meio termo, e voce pode quantificá-la.

Basicamente, o que nos diferencia dos outros seres, e nos faz humanos, é a linguagem. Portanto, usando a linguagem, nós podemos recodificar nosso cérebro no sentido de ter uma vida melhor e com mais harmonia. E o primeiro passo para isso é sabermos como anda nossa auto-estima.

Há pessoas muito egocêntricas, que parecem não precisar de mais auto-estima. Mas, muitas vezes, é o contrário: o egocêntrico nada mais faz do que praticar a compensação. Na verdade tem baixa auto-estima e, para escondê-la, torna-se egocêntrico. Já o indivíduo humilde demais também tem baixa auto-estima. São duas faces da mesma moeda.

Sua auto-estima manifesta-se na vida em cinco áreas: nas áreas de saúde, das finanças, da amizade, da família e do trabalho. Então, ao final, eu vou lhe propor um exercício em que voce vai dar notas de 1 a 10 para cada uma dessas suas áreas. O resultado será quanto voce está usando de seu potencial de auto-estima. Mas, antes de dar suas notas, veja como conceituar cada uma dessas áreas:

**Saúde.** Não ser doente não é a mesma coisa que ser sadio. Voce pode ir ao médico e ele dizer que voce não tem nenhuma doença. Isso não significa que voce seja sadio. Ser sadio é ter energia suficiente para fazer tudo aquilo que voce tem na cabeça, o que é diferente de não ser doente. Assim, com relação à saúde, se voce tem uma doença incurável, que não a deixa fazer nada, dê nota 1. Se voce é sadio, cuida de seu corpo e tem energia para fazer tudo o que quer, dê nota 10.

**Finanças.** Se voce teve que pedir dinheiro emprestado para comprar esse jornal, sua nota é 1. Se voce puder hoje parar de trabalhar e viver mais 100 anos sem mudar seu estilo de vida, sua nota é 10. Do contrário, dê uma nota intermediária que reflita sua realidade.

**Amizade.** Considere não apenas o número de amigos que voce tem, mas a profundidade dessas amizades. De uma forma diferente, eu lhe perguntaria o seguinte: se voce morresse hoje, quem viria a seu enterro? É uma maneira de verificar quantos amigos voce tem.

**Família.** Como é sua estrutura familiar - seu cônjuge ou namorado seus filhos, seu núcleo familiar? Existe harmonia ou desarmonia? É um relacionamento constante ou cheio de altos e baixos? Lembre-se de que às vezes é possível voce estar separada fisicamente, mas haver harmonia. Qual a sua nota?

**Trabalho.** Se voce ganhasse na loteria 1 milhão de dólares, continuaria ou não a fazer o que está fazendo? Se sua resposta é que continuaria fazendo, meus parabéns: nota 10. Isso revela que voce tem um hobby e está ganhando dinheiro com ele, como deve ser a vida. Agora, se voce está contando os dias para a aposentadoria, meus pêsames. Significa que voce não gosta do que faz, e a nota é 1.

Então com base nessa conceituação, dê suas notas. Some as cinco notas, multiplique por dois e encontrará o percentual da sua auto-estima em uso.

Dr. Lair Ribeiro

CONHECIMENTO, EXPERIÊNCIA E HABILIDADE CONSTITUEM O ALICERCE DA SABEDORIA.

# Cesta básica para 160 milhões de brasileiros

Ou o Brasil investe maciçamente em Projetos Sociais ou vai virar uma grande "LBV" nacional de distribuição de alimentos ao povo brasileiro. Desembocando em projetos para construção maciça de presídios, pois aqueles que não tiveram a mínima vocação para delinquência terão de serem amparados pelo falso assistencialismo para enganar o estômago já encolhido. Já é desesperadora as privações que afligem os adultos empregados ou desempregados, levando-os ao extremo desespero verem inocentes crianças desabrigoadas, traumatizadas ao verem seus pais sendo despejados, sem as mínimas condições de alimentação e

habitação. A esperança também já lhes foge! Quando os que têm carteira assinada ou até ilusoriamente protegidos por um cargo público desabam nesse precipício, imagine-se a sorte dos milhões e milhões de desempregados desprotegidos que vagueiam nas grandes cidades, sem contar a miséria que sufraga as multidões nas zonas rurais e periferias. Desamparados, também estão os policiais civis e militares, encurralados pelas agruras sociais oriundas dos parques salários que "recebem", aí flagra-se uma depressão nervosa, de fundo psicológico entre os agentes e os delinquentes, que tanto atinge os que circulam pelas ruas da cidade, quanto aqueles que estão presos em

penitenciárias, observados pelos policiais carcereiros: "ambos têm algo em comum", a miséria que os assola e desampara suas famílias. Todos eles têm consciência de que têm o mesmo inimigo, o sistema social, que os comprime para baixo. O policial, o bandido, estão a serviço de lados opostos, teoricamente o da Lei e o do crime, porém evolui nos seus inconscientes uma revolta em comum contra o sistema que os assola, e vagueia indelével pelos seus espíritos até mesmo uma certa solidariedade, o que caracteriza em uma última análise, uma grande tentação dos agentes da Lei de sucumbirem à missão policial e prevaricarem. Como se não bastasse tudo isso. (!...) há um processo visível caminhando a passos largos, de enfraquecimento da justiça brasileira, toda vez que o governo supera a oposição em número de parlamentares, coloca o Congresso de joelhos, modifica as Leis, extingue direitos sociais e Cláusulas Pétrias da Constituição Brasileira e acena dar um status insignificante à justiça do trabalho, extinguindo os tribunais, como se ali não fosse o último refúgio do equilíbrio

social. Por trás das "maravilhas" do Brasil apregoado pelo Governo que aparentemente funcionam diariamente, transbordam-se os dramas mais diversos das multidões desprovidas de qualquer esperança. Não se surpreendam se o povo sair às ruas pedindo a volta da Ditadura, as últimas pesquisas trazem um dado que nos espanta a todos: as pessoas, a grande maioria jovens, afirmam que querem a política de 64. Porque passa pelo inconsciente coletivo que o governo militar respeitava, irrestritamente, com mais ênfase os direitos dos cidadãos, principalmente os direitos sociais que esta "ditadura civil, - surrealista democracia" que transformou o voto de povo brasileiro em um míssil mais perigoso do que os fuzis e os canhões do AI:5. A crise social brasileira não tem precedentes, agravada por uma ditatorial hipocrisia, que finge fechar os olhos a esta convulsão social que se avizinha, batendo em todas as portas do povo brasileiro, com exceção das portas dos donos do poder que só olham para o povo brasileiro de "CIMEIRA".

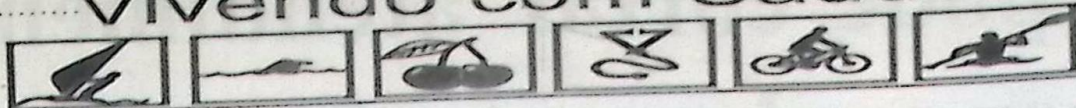
JULIO MOURA  
Jornalista, escritor,  
estagiário da ADESG

## XII CONCURSO DE CONTOS 1999

**REGULAMENTO:** Brasília - Estarão abertas, no período de 15 de julho a 15 de agosto de 1999, as inscrições para o XII Concurso Nacional de Contos, promoção da revista BRASÍLIA. Para a inscrição, grátis, basta remeter o conto datilografado, espaço dois, sob pseudônimo, com nome e endereço em envelope à parte (mas anexo), para: CONCURSO NACIONAL DE CONTOS "BRASÍLIA - 99" - Caixa Postal 467 - Brasília - DF - CEP 70.359-970. Poderão concorrer autores brasileiros e estrangeiros, inéditos ou não, radicados no Brasil, com trabalhos redigidos em português. Os prêmios serão Medalhas de Ouro, Prata e Bronze e publicação cooperativada.

1999 - Ano Hipólito José da Costa

## Vivendo com Saúde



## AR PURO E COMO USÁ-LO

"Sob hipótese alguma deve-se privar as pessoas doentes de um completo suprimento de ar fresco..."

O ar fresco proporcionará muito maior benefício às pessoas enfermas do que medicamentos, e é muito mais necessário a elas do que o seu alimento. Elas passarão melhor e se recuperarão mais depressa, quando privadas de alimento, do que quando privadas de ar".

O ar é um dos mais importantes agentes da Natureza colocados por Deus à nossa disposição, tão precioso que precedeu na Criação o aparecimento de todas as formas vivas. Sem ele, não há vida.

Ele tem que ver com inúmeros aspectos da vida. O ar puro é necessário para a renovação do sangue. De momento em momento, o sangue chega aos pulmões carregado de venenos para serem expelidos, esperando aí ser abastecidos de oxigênio para ser levado até às mais longínquas extremidades do corpo. Sem ele, a morte tem lugar em questão de minutos. Dele necessitam vários milhares de litros cúbicos todos os dias para arejar todas as células do corpo, em percursos que totalizam perto de cem mil quilômetros em 24 horas.

O ar é importante até na nutrição. Há nutrientes que não seriam aproveitados se não fosse a presença de oxigênio. Os nervos sofrem sobremaneira na ausência do ar puro. Mais ar, mais saúde, mais disposição, mais alegria.

**EXERCÍCIOS DE RESPIRAÇÃO** - Não custa dinheiro, e toma apenas alguns minutos cada dia fazer algum tipo de exercícios de respiração. Não prescrevemos nenhum procedimento rotineiro, metódico e de tempo fixo. Mas as pessoas que vivem nas grandes cidades têm vida muito agitada e complicada. Que bem lhes fariam 5 a 10 minutos de respiração forçada, de preferência cedinho!

Experimente você. Encoste os

calcanhares no rodapé da parede; depois, os quadris, os ombros e a cabeça. Saia da parede assim ereto. Faça então seu exercício de respiração. Levantando os braços, inspire tanto ar quanto lhe seja possível; segure-o por um tempo nos pulmões: 15, 30 ou mais segundos. Então, abaixando lentamente os braços, vá soltando esse ar. Inspire de novo, segure, solte, e assim por diante. Há livros no comércio que ensinam toda uma série de movimentos, além dos indicados aqui tão resumidamente.

Não importa tanto se você pode ou não fazer uma série completa de movimentos respiratórios. Cinco minutos diariamente de exercícios simples para ajudar os pulmões, representam mais do que o nada que você está praticando agora. Vamos, comece hoje mesmo, e você verá quanto isto lhe vale.

Mantenha-se ereto; ande assim: sente-se assim. Quando sentado, procure fazer os dois ombros tocarem o encosto da cadeira; veja que o peito esteja bem aberto. Isto lhe dará uma aparência melhor, de mais juventude. Por que desenvolver uma corcunda? Por que andar curvado? Parece que andando eretos, temos mais facilidade para olhar para cima, para o céu, para Deus, para o otimismo. Tenho a impressão de que aquele que anda encurvado, com muita facilidade se acostuma a ajuntar pregos enferrujados, botões e alfinetes velhos, e às vezes umas moedinhas de poucos centavos; mas perde as nuvens coloridas, o Sol, a Lua, as estrelas, o sorriso dos que passam, e tantas outras coisas boas. Talvez você tenha, ocasionalmente, de esperar alguém. Por que não aproveita os momentos para um moderado exercício de respiração? Se o seu trabalho é sedentário, tome 2 ou 3 minutos, no fim de cada hora, para respirar profundamente. Isso aliviará a tensão nervosa e lhe facultará mais claros pensamentos para o trabalho mental.

Você é professor? Comece a aula com todos os alunos de pé, respirando profundamente por um ou dois minutos; e insista com os seus

alunos para que levem a prática para onde quer que forem. Com isto, você não só estará ajudando a si mesmo, mas espalhando entre centenas um bom hábito.

**TAMBÉM AS ROUPAS** - Use roupas bem arejadas. Ponha especialmente as roupas de cama estendidas num lugar em que possam ser banhadas por boa corrente de ar fresco. O ar mata milhões de micróbios.

Nossas avós e mães costumavam estender diariamente os lençóis e cobertores nalgum lugar em que apanhassem abundante ar, mesmo quando não havia sol. As camas só eram arrumadas depois que essas peças voltavam de fora. Para as mulheres daqueles tempos, não era tão importante ter camas arrumadinhas o dia todo para exibir beleza e ordem; a saúde de seus familiares pesava muito mais. Eu vi isto em minha casa até ficar moço.

Mas não eram só os lençóis e cobertores que iam para fora; também os pijamas e camisolas eram estendidos fora todos os dias. E uma vez por semana, o colchão era levado para fora. É claro que os colchões de então eram mais leves, feitos de capim, crina vegetal ou palha de milho. Mas era assim que as nossas mães procediam, embora talvez não entendessem nada de micróbios ou dos efeitos do ar para a saúde. Uma coisa elas sabiam muito bem: as roupas arejadas diariamente ficavam mais cheirosas e favoreciam um sono reparador.

**OS APOSENTOS** - Também os aposentos, principalmente aqueles em que dormimos, devem ser bem arejados. As janelas devem ficar abertas as 24 horas do dia. Durante as horas de repouso, os dormitórios devem ter abundância de ar, sem correnteza de vento. Quando a única janela está em frente a uma porta interna, feche-se a porta para não permitir correnteza de ar, que é muito prejudicial. Também nunca se ponha a cabeceira da cama debaixo de uma janela. O ar frio não deve cair diretamente sobre a cabeça durante o sono.

Use-se mais cobertas quando está frio, em lugar de usar ar poluído para aquecer. Alguns acham que o ar da noite é prejudicial; mas é o único que existe nessa parte do dia. Se não usarem o ar da noite, que é que vão usar? Esse ar é tão saudável quanto o do dia, ou mais ainda.

Em 1898, médicos do exército americano, notaram que todos os soldados feridos acomodados em tendas ao ar livre, por falta de lugar no hospital, recuperavam-se em menos tempo que aqueles acomodados entre quatro paredes. E Ellen G. White endossa este fato em palavras que dirigiu a médicos e enfermeiros:

"A vida ao ar livre é um meio de alcançar saúde e felicidade..."

Encorajai os pacientes a viver fora das portas. Imaginai planos para mantê-los fora, onde se familiarizarem com Deus por meio da Natureza. Ao fazerem exercícios ao ar livre, terá início a restauração do corpo, mente e alma. A vida ao ar livre, longe das cidades congestionadas, é um restaurador da saúde. O ar puro tem em si saúde e vida. Ao ser respirado, exerce revigorante efeito sobre todo o organismo.

"A vida ao ar livre é um bem para o corpo e a mente. É o remédio de Deus para a restauração da saúde. Ar puro, água boa, luz solar, belos arredores - esses são os Seus meios para restauração do doentes à saúde, pelos meios naturais."

"Ar, ar, a preciosa dádiva do Céu, que todos podem ter, beneficiar-vos-á com sua revigorante influência, caso lhe não recuseis a penetração. Dai-lhes as boas-vindas, tende-lhe afeição e ele se revelará um precioso calmante dos nervos. O ar deve estar em constante circulação para manter-se puro. O efeito do ar puro e fresco é fazer com que o sangue circule de maneira saudável através do organismo. Ele refresca o corpo e tende a comunicar-lhe força e saúde, ao mesmo tempo que sua influência é claramente sentida sobre a mente, comunicando uma espécie de calma e serenidade. Desperta o apetite, torna mais perfeita a digestão dos alimentos e conduz a sono saudável e tranquilo."

Sua saúde em primeiro lugar

NIPOMED

Sem mensalidade

Sem carência

Assistência Médica e Odontológica  
Tratamento digno por preço justo

Para maiores informações: (0\_\_67) 439-1917 (Enir)  
(0\_\_67) 784-4955 (Luciane)

## Clínica de Olhos

Exames Oftalmológicos  
Adaptação de Lentes de Contato  
Cirurgia Ocular

Dr. José Maria de Calazans Ramos  
CRM-MS 27.53 - CPF - 017.715.113-85

251-1694

Rua Tenente Bernardes, 608 - Jardim/MS

## UM Ultra-Med

Ultra-Sonografia Médica de Bela Vista e  
Eletrocardiograma (laudo via fax de médicos especializados)

Dr. Gustavo Rafael M. Boccia - Dr. Renato de Souza Rosa



Ultra-Sonografia Abdominal;  
Ultra-Sonografia Transvaginal;  
Ultra-Sonografia Mamária;  
Ultra-Sonografia Pélvica;  
Ultra-Sonografia Renal;  
Ultra-Sonografia Obstétrica.

Com Aparelho de Última Geração

Rua Guia Lopes, 550 - (067) 439-1363 - Bela Vista - MS - Cep. 79260-000

ÓPTICA



Solução para sua Boa Visão

Lentes de Contato  
Multifocais Miolight  
Bifocal - Myoperal  
Hirgal - Anti-reflexo  
Anti-risco - Transitions  
Policarbonato

Fone: (0\_\_67) 251-2913

Av. Duque de Caxias 639 - Jardim - MS

Cirurgião Dentista  
Dr. Gerardo Boccia  
CRO-MS 1255

Membro da Sociedade Brasileira  
de Reabilitação Oral

(067) 439-1087 - Res. (067) 439-1624 - Celular: 975-8160  
Internet: gerardoboccia@uol.com.br

Rua Mario Van Den Boch - 263  
Cep: 79260-000 - Bela Vista / MS

Dr. Fabiano Freitas Lopes Cançado  
Cirurgião Dentista

Cirurgia Buco - Maxilo - Facial  
Implantodontia  
CRO - MS. 2314

Consultório: Av. Teodoro Sativa, 394  
Fone: (067) 439-1965 - Bela Vista - MS

## Fisioterapia e Reabilitação

Dra. Elisabete Alcaide Torres  
CRE FITO 14003 - CPF 935220429-51

Convênios: FUSEX - Banco do Brasil;  
UNIMED - Saúde Bradesco - Top Saúde

End. Consult. R. Guia Lopes, 562 - (067) 439-1286  
End. Res. R. Guia Lopes, 458 - (067) 439-1272  
Bela Vista / MS

Não fique rodando atoa...



PROMOCÃO

NA TROCA DO FILTRO DE OLÉO - CHEQUE PARA

20 DIAS. VOCÊ NÃO PODE FICAR DE FORA!

LIGUE AGORA 287 1238 - 287 1163

REVENDEDOR COPAGAZ PROMOGAZ É AQUI.

POSTO

PANTANEIRO

Porto Murtinho - MS - Brasil

# DOF apreende veículo

O Departamento de Operações de Fronteira - DOF, no final da semana passada e início desta, efetuou a apreensão de dois veículos, sendo um produto de estelionato e outro para averiguação.

Na noite de 23, Policiais do DOF efetuaram a apreensão de uma camionete Ford, F-1000, azul, placas do Estado de Minas Gerais, que estava sendo conduzida para a região de fronteira.

O motorista da camionete informou

em suas declarações ter sido contratado para dirigir a caminhonete de Ribeirão Preto/SP, até uma cidade da fronteira pela quantia de R\$ 200,00 (duzentos reais).

A caminhonete, ano 1997, é arrendamento mercantil (leasing) e o DOF encaminhou o veículo para perícia técnica e averigua a possibilidade de a F-1000 estar sendo levada para o Paraguai onde seria vendida para aplicação do chamado "golpe do seguro".

No dia 26, o DOF

apreendeu outra camionete, dessa feita uma Ford do tipo Courier, placas CRE-5561 - São Paulo/SP, que era conduzida rumo a Ponta Porã. Os Policiais do DOF ao averiguarem a procedência do carro foram informados de que o mesmo fora adquirido através de estelionato junto ao Banco da Ford, em São Paulo. Segundo policiais do Estado de São Paulo, um estelionatário que aplicou vários golpes em

financeiras, bancos e no comércio em geral na capital paulista, através da chamada "arara", falsificou documentação pessoal de um cidadão e comprou o carro em nome do mesmo.

Os pagamentos do financiamento não foram efetuados e a pessoa em nome de quem o carro fora comprado foi localizada tendo informado que nada tinha a ver com a compra. A Polícia foi acionada e instaurou Inquérito Policial para apurar o crime de estelionato. O motorista da Courier quando da apreensão informou em suas declarações que é funcionário de uma transportadora em Ponta Porã e que seu patrão pegara a camionete emprestada para trazer pneus até Dourados e no retorno fora apreendido. As diligências prosseguem para apurar a forma pela qual o veículo chegou à fronteira.

Dourados/MS.,  
27 de Julho de 1999

Poder Judiciário do Estado de Mato Grosso do Sul  
Comarca de Bela Vista/MS

## EDITAL DE PRIMEIRA E SEGUNDA PRAÇA

A Doutora Elizabete Anache, Juíza de Direito da Comarca de Bela Vista, Estado de Mato Grosso do Sul, na forma da Lei, etc...

FAZ SABER aos que o presente edital virem ou dele conhecimento tiverem, expedido nos autos nº 97/96, de EXECUÇÃO POR QUANTIA CERTA CONTRA DEVEDOR SOLVENTE requerida pelo BANCO DO BRASIL S/A em face de NOELSO LEITE LARANJEIRA E JOSÉ AVELINO E SILVA, em trâmite por este Juízo e Cartório Judicial, que nos dias 02.08.99 e 12.08.99, respectivamente, às 15.00 horas, no Edifício do fórum local, será levado à público pregão de venda e arrematação, a quem mais der e maior lance oferecer, os seguintes bens e propriedades do executado José Avelino e Silva; Um lote de terreno urbano, determinado sob o número 45, Quadra 10, setor 02, da rua Barão do Triunfo, nesta Cidade, medindo 30,00mX30,00m da frente aos fundos ambos os lados, matriculado no RGI desta Cidade sob o nº 1.781, avaliado em R\$ 1.500,00; Um lote de terreno urbano determinado sob o número 46-B, Quadra 12, setor -01, da rua Coronel Camisão, nesta Cidade, medindo 15,00m de frente por 30,00m da frente aos fundos; em ambos os lados, matriculado no RGI local sob o número 6.226, avaliado em R\$ 1.500,00; Parte dos fundos do lote número 15, da rua XV de Novembro, quadra 24, setor 01, nesta Cidade, medindo dita parte 30,00m de largura, limitando com o remanescente do mesmo lote nº 15, 20,00m de um lado, limitando com o lote 38 da rua Coronel Camisão, 20,00 metros de outro lado, limitando com o lote 08 da rua XV de Novembro e 30,00m de largura nos fundos, limitando-se com o lote nº 16 da rua 03 de outubro, matriculado no RGI sob o nº 769. Não possui benfeitorias, avaliado em R\$ 1.500,00 (um mil e quinhentos reais); Parte do lote de terreno urbano determinado sob o número 15, da rua XV de Novembro; Quadra 24, setor 01, medindo 30,00 metros de frente por 40,00 metros de frente aos fundos em ambos os lados, matriculado no RGI sob o número 1.215, não possui benfeitorias a especificar, avaliado em R\$ 2.000,00; Um lote de terreno urbano determinado sob o número 43-A, Quadra 10, Setor 02, da rua Barão do Triunfo, medindo dito lote 30,00 metros de frente por 30,00 metros da frente aos fundos em ambos os lados, matriculado no RGI sob o número 1.780, avaliado em R\$ 1.500,00; Um lote de terreno suburbano determinado sob o número 99, situado na primeira circunscrição desta cidade, medindo 39.772,70m2, dentro de uma área maior de 62.500m2, matriculado no RGI sob o número 5.314. A área é bem localizada e formada. Não possui benfeitorias, avaliado em R\$ 4.000,00. A avaliação total dos imóveis que serão levados à praça importa em R\$ 12.000,00 (doze mil reais). A avaliação é datada de 04.05.98 e será corrigida monetariamente cinco dias antes do praxeamento. Dos autos consta débitos de IPTU com a Fazenda Municipal, no valor de R\$ 6.457,63 (seis mil, quatrocentos e cinquenta e sete reais e sessenta e três centavos). Na primeira praça os bens não poderão ser alienados por preço inferior ao da avaliação, sendo que na segunda que só terá oportunidade se resultar negativa a primeira, os imóveis serão vendidos a quem mais der e maior lance oferecer, ainda que por preço abaixo ao da avaliação. Não havendo expediente em qualquer das datas acima designadas, estas realizar-se-ão no mesmo horário e local do dia útil imediatamente seguinte. Caso os executados não sejam intimados pessoalmente das datas designadas para os praxeamentos, ficam, desde já, devidamente intimados das datas e horários designados para os praxeamentos. E para que ninguém alegue ignorância, foi expedido o presente edital, que será afixado na sede deste Juízo e publicado na forma da lei, com antecedência mínima de cinco dias antes da primeira praça. Dado e passado nesta cidade e Comarca de Bela Vista, Estado de Mato Grosso do Sul, aos quatorze dias do mês de maio do ano de mil novecentos e noventa e nove. Eu, Edgard Ibanhes, Escrivão Judicial o digitei.

Elizabete Anache - Juíza de Direito

## N.M. Materiais para Construções Nossa Senhora Aparecida

Pensou em construir, reformar  
Pense N.M. Materiais para  
Construções Nossa Senhora  
Aparecida do Sr.Nivaldo  
Tintas; Materiais Elétricos;  
Parafusos; Ferramentas;  
Cerâmicas; Ferragens em Geral



Av.Laranjeiras, 369 - Centro -  
Fone 287-1466 - Porto Murtinho/MS

## Panificadora AKI-PÃO Ltda

De Carmem Lino de Mello

Atendimento das  
05hs da manhã às 21:00hs  
Aceitamos Encomenda

Pães - Bolos - Biscoitos - Doces - Salgados  
Frios - Sucos - Bebidas em Geral



Rua Dr. Corrêa, 736 - Centro - Porto Murtinho/MS - (0 67)287-1224

# JAVET

AGROPECUÁRIA

A loja Amiga do  
Homem do Campo

Produtos Agropecuários em Geral  
Vacinas - Sementes - Ferragens - Selaria

Veterinário de Plantão

IMPORTADORA E EXPORTADORA

Fax: (067) 439-1234 - Res. (067) 439-1933  
R. Barão do Ladário, 1755 - Centro - Bela Vista - MS



Medicamentos e Perfumarias

Atendimento 24hs

Farmácia

# Farmavida

(0 - - 67) 287-1557

Rua Coronel Alfredo Pinto, 226  
Centro - Porto Murtinho/ MS



# Caracol

Por Godoy

## Dilmar intensifica ações na área de saúde

Administrado por Dilmar da Silva Leite, Caracol, têm sido marcada por realizações em todos os setores que visam proporcionar o engrandecimento e o sucesso do Município. É de grande importância para o Prefeito ver o bem-estar de seu povo, e para isso, revela uma preocupação imensa em melhorar as condições de vida da população quanto à saúde, demonstrando isso logo no início de sua administração, quando promoveu a recuperação do Centro de Saúde (hoje Unidade

Básica de Saúde) que se encontrava desativado.

Dilmar através da Secretaria Municipal de Saúde, promoveu a reforma e ativação do Centro de Saúde, renovou o contrato do médico, contratou dentista para prestar atendimento à população caracolense, distribuindo também medicamentos a estes.

Buscando melhorar o atendimento, o Prefeito, juntamente com o competente e conceituado Secretário Municipal de Saúde Dr. Jorge Cafure Júnior, resolveram fazer

uma administração participativa, e para isso, juntaram esforços com o Conselho Municipal de Saúde, onde se buscou as prioridades do Município.

Como melhoria da qualidade de vida da população, a Secretaria Municipal de Saúde, implantou o "Programa Municipal de Combate as Carências Nutricionais", que visa promover a atenção aos desnutridos de risco nutricional na rede básica de saúde, de modo a reduzir a prevalência das diversas formas de desnutrição. Esse trabalho atin-

ge crianças de 0 a 2 anos de idade com baixo peso.

Essas crianças desnutridas recebem Leite Integral Vitaminado semanalmente, até atingir o peso adequado. Este trabalho em conjunto com o PACS e o SISVAM, têm a capacidade de atender 15 crianças desnutridas ao mês. Segundo o Prefeito Dilmar, homem acostumado a conviver com a população mais carente, este programa desenvolve uma ação concreta em prol dos menos favorecidos, público alvo da administração "Semear o Futuro".



Prefeito Dilmar da Silva Leite

## Novidade na área de Saúde Municipal

Outra novidade na área de saúde é a implantação do Encontro de Gestantes, a ser realizado mensalmente, onde os Agentes Comunitários de Saúde a Instrutora/Supervisora (Enfermeira Padrão Giane Brasil), fazem palestras educativas sobre o processo gestacional e cuidados com o recém-nascido.

O primeiro encontro foi realizado no último dia 08 e contou com a participação de muitas gestantes, tendo como incentivo o sorteio de um KIT BEBÊ (roupas e material de higiene) além do coquetel que acontecerá a cada encontro. O próximo encontro será realizado no dia 12 de Agosto.

## Cobertura vacinal

Procurando atingir a cobertura vacinal, a Secretaria Municipal de Saúde implantou, no mês de junho a vacina contra a Hepatite "B", onde todas as crianças de 0 a 1 ano, deverão ser vacinadas, a vacina compreende 3 doses.

Salientando-se a importância da vacinação, pois essa doença é transmitida facilmente. Esta e

outras vacinas (BCG, DPT, Sabin, Sarampo, Triviral e a Toxoide Tetânica, Anti-Amarilica) são encontradas no Centro de Saúde de Caracol e Posto de Saúde do Alto Caracol.

Na região do Alto Caracol o atendimento será mensalmente nos dias relacionados: 20/08, 24/09, 22/10, 26/11 e 17/12.

## DIABÉTICOS E HIPERTENSOS

Será realizado pela equipe do PACS encontros de diabéticos e hipertensos, que terá como objetivo promover palestras educativas sobre os cuidados e a melhor

forma de se adotar ao tratamento, já que o diabético e o hipertenso precisam modificar sua rotina diária, devido a dieta alimentar, exercícios físicos e medicação necessária a sua saúde.

## JUEC agradece

A Juventude Unida pelo Esporte Caracolense, vêm respeitosamente agradecer o apoio recebido para a realização dos jogos de Voleibol de Areia recentemente realizado na Praça 1º de Maio.

**Sonorização** (Patrocinadores): Vereador Prudêncio Montiel (Pupe), Mercado Caracol, Tico Maciel, Motorpeças.

**Premiação** (Patrocinadores) Cristiano (Telecol). Jary Filho e Glaysom Cristaldo.

Apoio Cultural: 1ª Dama Catarina Sorilha Leite



Dr. Jorge Cafure Júnior

## Joca assume a Redação do Tribuna em Caracol

O repórter do Grupo Tribuna da Fronteira, João Carlos Velásquez, o JOCA, assumiu nesta segunda-feira próxima passada, a redação do Jornal em nossa cidade, pelo que podemos constatar, o mesmo continua fiel ao lema de imprensa, no velho estilo Bóris Casoy: A Verdade - Doa a quem doer.

Você que ainda não é assinante aproveite e faça sua assinatura por apenas R\$ 15,00 (quinze reais) ao mês, e receba logo cedo em sua casa. Boa sorte e sucesso ao colega JOCA!!

## Comunidade Solidária doa camisetas para Creche Municipal

O Programa Comunidade Solidária, através da Fundação de Promoção Social de Mato Grosso do Sul/PROMOSUL, por sua Interlocutora Estadual Acácia Regina Milhomem Santos Ferreira denominada DOADORA e a Prefeitura Municipal de Caracol representado por seu titular e Prefeito Dilmar da Silva Leite denominado DONATÁRIO, celebraram assinatura do termo de doação para serem distribuídas à Creche do município 90 (noventa) camisetas do brasão do Estado de Mato

Grosso do Sul, nos tamanhos 08 (50 unidades), 12 (30 unidades) e 14 (10 unidades).

A donatária com a

## Doação de Geladeira

Para melhorar o atendimento à população, a Coordenadora de Imunização do Estado, através da Comunidade Solidária, doou uma geladeira para a Unidade Básica de Saúde, facilitando aos condições de serviço na sala de vacinação, que vem demonstrando uma

presente publicação, agradece a doação efetuada graças ao trabalho do Programa Comunidade Solidária

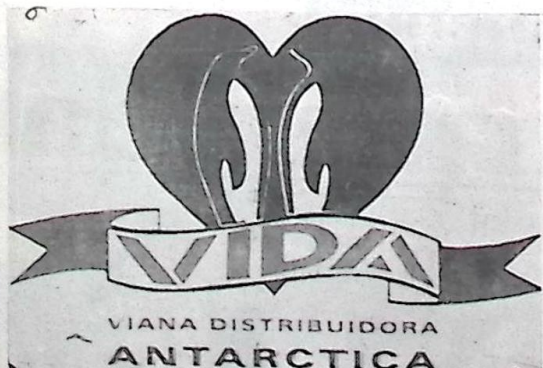
melhora na cobertura vacinal.

"A Prefeitura Municipal mostra uma ampla discussão e se constitui num desafio a ser enfrentado, para que o povo caracolense tenha garantido o seu direito à saúde. Esse é o nosso compromisso e é o compromisso de cada um dos setores da saúde, para que se materializem o nosso plano de saúde" disse Jorge Cafure.

# Antarctica

Antarctica

Paixão Nacional



Cidades Atendidas:  
Aquidauana - 241-3838  
Bonito - Jardim  
Bela Vista - 439-1369  
Guia Lopes da Laguna  
Miranda - 242-1206  
Nioaque - Bodoquena  
Anastácio - Dois Irmãos  
Caracol - Porto Murtinho

Vida - Viana  
Distribuidora Antarctica

Matriz: Praça Nossa Senhora da Conceição, 225 - (67) 241-3838 - Aquidauana

## Mercado Americano

De Nelson Feres

"Indicado para as compras de sua casa, afinal quem sabe onde comprar é a dona de casa".

- \* Produtos de primeira qualidade
- \* Os melhores preços
- \* Atendimento especial
- \* Frios
- \* Bebidas
- \* Armarinhos
- \* Roupas

Você Procura o Melhor?  
Vai encontrar no  
Mercado Americano

Tradição e Confiança

Rua Dr. Corrêa, 737 - "O Endereço da Economia"  
Porto Murtinho - Fone: (0 - - 67)287-1211

# Raça e Racismo na Integração

O significado da palavra raça não se restringe à aparência física, é também conceitual de comunidade de diferentes graus de desenvolvimento, umas usufruindo de todas as vantagens de uma civilização, outras subdesenvolvidas e preteridas de todo tipo de acesso. Nesse contexto, os norte americanos idealizam a integração hemisférica com objetivo único de desovar seus produtos. Impõem as barreiras que lhes convém restringir preferindo de acesso a livre circulação de pessoas em seu território, estão infringindo flagrantemente as leis morais e elevando seu povo a seres superiores do restante do continente.

Os gregos consideravam que todos os homens que não fossem de sua raça eram bárbaros: houve época que os persas também equipararam-se a seres superiores. Darwin elaborou uma teoria dos mais capazes como forma de legitimar a agressão aos povos inferiores na implementação da expansão dos que se consideravam superiores. Na política internacional o racismo serve de desculpa à agressão e à exclusão equiparam as comunidades subdesenvolvidas a um pouco acima da comunidade dos animais irracionais. Somos dignos para comerciar a distância e indignos de relações pessoais definitivas.

A doutrina racista é usada de diferentes formas dependendo do interesse que a

motiva. É muitas vezes reiterada, propalada para separar grupos étnicos, classes sociais dentro de uma mesma comunidade. A destruição de bairros pobres no seio de uma mesma sociedade é forma de purificação nos moldes dos ideais racistas. Na maioria dos casos de exclusão estão intrínsecos antagonismos sócio-econômicos. A discriminação dos EUA proibindo os mexicanos de livremente adentrarem em seu espaço territorial deve ser questionado e contestada pelos mexicanos que atualmente exercem o poder, pelo partido "quase único" (PRI) ou seus opositores podem levantar-se frente esta cláusula restritiva do NAFTA (North American Free Trade Agreement), a Área de Livre Comércio da América do Norte, que envolve o Canadá, os Estados Unidos e o México e exigir revisão dos parâmetros deste acordo comercial pondo fim à discriminação social que conceitualmente engloba o significado de discriminação racial. Os Argentinos podem permitir um avanço no MERCOSUL e retomarmos as discussões em torno da noção de cidadão comunitário. Caso o ALCA avance este aspecto deve estar presente nas mesas de negociação.

Alguns autores como S.K. Humphrey, M. Grant, L. Stoddard, além de outros advogam a tese de que a miscigenação do povo norte americano está levando à perda do seu

caráter estável e harmônico. Os mais radicais chegam a afirmar que estas perturbações são capazes de produzir uma série de taras sociais e tendências imorais. Culpar o cruzamento de raças como criador dessas enfermidades mentais no seio de sua sociedade é racismo, levantar barreiras contra pessoas de povos subdesenvolvidos é racismo, é imoral e vexatório aos considerados inferiores. Oxalá continuem existindo mestiços proeminentes, com méritos individuais reconhecidos para desbancar os ideais racistas. Uma certa época iniciei criação de chinchila, fiz um estudo biológico para saber como proceder no sentido de sempre buscar estar melhorando a qualidade do pelo dos animais; um princípio basilar estava em sempre infundir "sangue novo" para aumentar a vitalidade do grupo, o que comprova a total inveracidade daqueles ideais da raça pura. A título de curiosidade, não abati os animais, abomino casacos de pele.

Toda forma de racismo merece repú-

dio, mas devemos estar conscientes de que é um fato concreto na sociedade mundial. No Brasil o advogado Hélio Silva Jr lançou uma coletânea de leis Federais, Estaduais, e Municipais que visam combater as práticas racistas. Da editora Oliveira Mendes. O projeto teve inspiração na administração de Patrus Ananias na Prefeitura de Belo Horizonte. Os legisladores que tiverem acesso a este manifesto e convergirem a ideais anti-apartheid e anti-segregacionistas poderão utilizar este livro como fonte de inspiração para na circunscrição de sua questão é muito mais social, ética e moral do que legal. A vantagem da normalização programática destas proposições não eliminam a discriminação, mas constitui-se uma linha a ser implementada pelo Estado. Este percurso de conscientização social visando estabelecer uma sociedade evoluída, fraterna onde a igualdade de tratamento impere e todo tipo de discriminação social seja de forma consciente, abolida. (Fernando Marrey Ferreira - Advogado) *Continua na Próxima Edição*



**SM Materiais de Construção**  
Comércio Varejista de Material de Construção em geral

Veio para vender mais barato  
Venha conferir...

**251-1015**

Av. 11 de Dezembro, 163 - Centro - Jardim - MS

## Supermercado São José

Produtos de qualidade  
Os melhores preços  
Eficiência e Atendimento  
Personalizado

Atacado e Varejo

Atendendo à toda  
região Sudoeste

**251-1161/251-1251**

Avenida 11 de Dezembro, 74 - Jardim - MS - (067)

**Liquigás**

ACENDA E CONFIE

Agora em Jardim tem ...  
Revendedora Liquigás

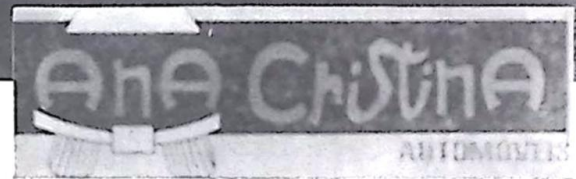
Atendemos em domicílio, inclusive  
aos Sábados e domingos.

- Liquigás - **251-2020**

Segurança e rapidez na entrega  
em sua residência ou Supermercado

Av. Duque de Caxias, 635 - Jardim - MS

**Ana Cristina Automóveis**



Compras, vendas e trocas  
de veículos em geral  
Carros novos de todas as marcas  
Ford, Chevrolet, Volkswagen, Fiat

Consulte nossos preços

**251-1282 / 423-4101  
e 971-1262**

Av. Duque de Caxias, 653 - Jardim - MS



## Casa Veterinária Criação



Revendedor Purina  
Representante Exclusivo da  
Lagoa da Serra, Cerca Elétrica Peon  
e das Rações Fronteira; ração para  
cavalos, aves em crescimento e de  
postura e de sal proteico para  
engorda de bois e vacas leiteiras

Médicos Veterinários:

**Dra. Carmen Aparecida Santiago Lima**  
CRMV/MS Nº 0911

Assistência Clínica à pequenos animais com  
vacinas e consultas à domicílio; Banho e Tosa  
com hora marcada e

Exame de Anemia Infecciosa Equina.

**Dr. Sérgio Augusto Loureiro Lima**  
CRMV/MS Nº 0947

Projetos para o aumento da produtividade pecuária,  
Exame andrológico em touros e Exames Laboratoriais.



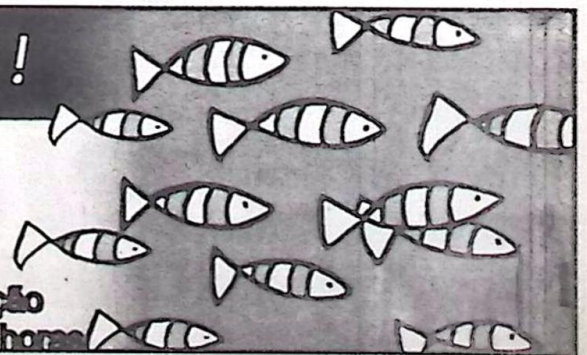
Fone/Fax (0 67) 439-1533 - Bela Vista

A DIFERENÇA ESTÁ AQUI!

**PESCAÇÃO**

Porto Marinho - MS - Brasil

Abastecimento-Troca de Filtro e Óleo - Lavagem e Lubrificação  
Completa do Carro Caminhão e Lanchas - Conveniência 24 horas



# Variedades

## Cérebro menor, com mais saúde

Os pesquisadores já sabiam que o cérebro encolhe ao longo da vida por causa da perda constante de células nervosas. Mas agora cientistas americanos constataram um fato curioso: quanto maior a escolaridade, menor o volume do cérebro em idosos e melhor a capacidade cognitiva em relação aos que não tiveram o mesmo nível educacional. A pesquisa foi feita com 320 homens e mulheres saudáveis entre 66 e 90 anos e coordenada por Edward Coffey, do departamento de psiquiatria do Instituto de Saúde Henry Ford.

## CARBONO EXÓTICO

O fullerenos, uma das três formas puras do carbono (as outras são o diamante e o grafite), existe também na natureza. Sob essa forma, semelhante a uma bola de futebol, o carbono havia sido sintetizado em laboratório em 1985 pelos americanos Roberto Curl Jr. e Ricgard Smalley e pelo britânico Harold Kroto, prêmio Nobel de 1996. A descoberta foi feita pela pesquisadora Luann Becker, da Universidade do Hawái, que extraiu o fullerenos de um fragmento do meteorito Allende, encontrado no México.

## POESIA

### MOMENTO

Por um momento que se eterniza  
alguém compõe uma canção  
por uma alma que se afiniza  
a outra alma se abre um coração

Por um momento que se agiganta  
o poeta escreve sua poesia  
por um grito preso na garganta  
de um amante com sua fantasia

Por um momento que não se esquece  
chora o seresteiro com seu violão  
por um amor que no peito cresce  
acendendo no corpo a chama da paixão

Por um momento que fica na história  
emociona a todos o cantor  
por uma saudade viva na memória  
a vida exhibe o seu valor

Por um momento de magia  
alguém quer viver eternamente  
por um sorriso que contagia  
e uma lembrança presa na mente.

LUCIANA COSTA OLIVEIRA  
Ituiutaba - Minas Gerais

## PERSPECTIVA Deserto de apenas 4 mil anos

O Deserto do Saara, como se conhece hoje, nasceu há 4 mil anos por causa de uma súbita alteração da Terra.

É o que afirmam cientistas do Instituto Potsdam de Pesquisas do Clima, da Alemanha. Com um novo programa e a partir de dados sobre o clima da Terra, eles simularam as alterações que teriam acabado com a vegetação rasteira antes existente no local.

## Projeto arrojado registra o patrimônio histórico e cultural sul-matogrossense

O projeto TRILOGIA DO PATRIMÔNIO HISTÓRICO E CULTURAL SUL-MATOGROSSENSE de autoria do Arquiteto Rubens Moraes da Costa Marques, foi aprovado esta semana após extensa análise do Conselho Estadual de Cultura.

Mapeando as edificações, os monumentos e a história de 10 cidades do Mato Grosso do Sul, o projeto complementa a pesquisa iniciada em 1995 pelo Arquiteto e inicia o registro em três livros e três vídeos das principais unidades de interesse de preservação do patrimônio histórico e cultural do Estado, com ênfase para a arquitetura que, através de construções e fragmentos, reflete a riqueza cultural e diversidade deste pedaço de Brasil pouco conhecido do grande público.

Sob os auspícios da Lei Estadual de Incentivo, o projeto inicia agora sua produção, com a formação de uma equipe multi-disciplinar que inclui historiadores publicitários, arquitetos, economistas, produtores gráficos e audiovisuais na produção da trilogia que, segundo Rubens Costa Marques, reúne os testemunhos edificadas da vida em outras épocas.

Diferente dos prognósticos gerais que identificam entraves na captação de recursos para viabilização do projeto, a equipe de comercialização da Trilogia apresenta o otimismo de oferecer a instituições e empresas

patrocinadoras a oportunidade de ter suas marcas vinculadas a um produto cultural pioneiro no conteúdo e de amplo alcance junto ao público. Com sua distribuição, que contemplará centenas de instituições culturais, escolas e bibliotecas em todo o território nacional e países da América do Sul, estima-se alcançar 100.000 de leitores/espectadores, considerando que a vida útil de livros/vídeos ultrapasse cinquenta anos.

A primeira edição da Trilogia do Patrimônio Histórico e Cultural Sul-matogrossense será lançada em abril de 2000. Todo o processo de produção, da pesquisa complementar à impressão, da captação de imagens à edição dos vídeos -documentários, será registrado junto à imprensa e via Internet, através de Home Page.

CONTATO E MAIORES INFORMAÇÕES:  
Bia Marques: 784-2969; blaidela@raz.com.br; assessora de comunicação.  
Sandra Vissotto: 741-2023; produção executiva.

### A melhor programação

# 92.5

FM Fronteira

Dois países unidos numa só voz!

### Grêmio Pedro Rufino

Sua melhor opção em lazer

Quadra de Esportes  
Piscinas - Saunas - Bar

Fone: 439-1339

### PISCINAS & ACESSÓRIOS

# SOLAZER

PRODUTOS E FILTROS PARA PISCINAS, MÓVEIS, G. SOL, SAUNAS, CHURRASQUEIRA ELÉTRICA, DUCHAS.

PISCINAS E RESERVATÓRIOS EM FIBRA

Av. Teodoro Sativa, 1485 - Fone: 439-1487

## Casa de Carne Garrote

Carnes Especiais: bovina - suína - ovina

Aos Domingos frango assado com farofa  
Carnes e linguiças

439-1068

Rua Duque de Caxias - Bela Vista / MS

### New Point City

## Danceteria 3º Milênio



Rua 15 de Novembro (antiga Apavel) - Bela Vista/MS  
Horário: 23:00hs - Tel: 975-8266  
Informação: Darley L. Matos

"O dia mais completamente perdido é aquele em que não damos uma risada".

(Chamfort)

## Destaques do Ano

### 20º Aniversário do Jornal da Praça

Entrega do Troféu Guaicurus  
80 anos do 11º RCMec

Dia 30 de Outubro de 1999  
22 Horas  
União Tênis Club

Animação: Banda Brasil 2000  
Los Tammys e outras  
atrações artísticas e culturais

Fotos Coloridas e Preto e Branco  
**Ademir Mendonça**  
Fotógrafo

975-2954

Todos os Caminhos levam ao

## Deslize Motel

Saída para Jardim - Bela Vista/MS

## Restaurante do Pousada

Pratos a la carte - porções  
Lanches - Peixes sob encomenda  
Bebidas variadas

439-1872

Av. Teodoro Sativa, anexo ao Hotel Pousada da Fronteira

## Supermercado do Povo

Carnes - Frutas - Verduras - Enlatados  
Bebidas com o melhor preço da cidade

Entregas a domicílio

439-1950

Rua Barão do Ladário s/n

## Adriana Calçados

Sapatos, botas, bolsas,  
malas, chapéus e materiais esportivos

Rua Crispin do Rego - Centro  
Tel: 439-1463

# Esteio

## Agroveterinária

Consultório Veterinário

439-1167

### Tudo para Agropecuária

Rações - Medicamentos  
Vacinas - Sal Mineral  
Ferragens - Selaria

Rua Barão do Ladário, 1363  
Bela Vista - MS

